

Gipsbroek HagaZiekenhuis Zoetermeer

In verband met een heupluxatie (heup uit de kom) of een breuk van het bovenbeen is in overleg met de orthopeed besloten dat bij uw kind een gipsbroek wordt aangelegd. Een opname in een ziekenhuis is een indrukwekkende gebeurtenis voor een kind. Om een kind goed te kunnen begeleiden, is het van belang dat u als ouder op de hoogte bent wat hem of haar te wachten staat. Deze folder geeft u informatie, instructies en adviezen over de voorbereiding van u en uw kind op de opname en de ingreep.

Wat is een gipsbroek?

Een gipsbroek is een rondom aangelegd gipsverband, gemaakt van wit gips of lichtgewicht kunststof gips. Deze zit vanaf de taille tot aan de enkels met een uitsparing voor het kruis. Na het aanleggen van de gipsbroek gaan kinderen in principe naar huis.

Instructies

Omdat uw kind een gipsbroek heeft gekregen is het verstandig om op de volgende punten te letten:

- Er wordt een stokje tussen de benen geplaatst om steun te geven. Dit stokje is niet bedoeld om uw kind aan op te tillen, tenzij de de gipsmeester dit heeft gezegd.
- Til uw kind nooit alleen onder de oksels op, ondersteun het altijd tussen de benen. Zorg voor een lighouding met een dun kussen onder de romp tot aan het gips en een kussen onder het hoofd.
- Zorg ervoor dat een kussen onder de knie van het gehele in gegipste been (benen) en een kussen onder het niet in gegipste been op een dusdanige wijze geplaatst zijn, zodat er geen drukplekken op de wervels ontstaan. Hou de hiel vrij van de onderlaag, zodat er geen drukplekken ontstaan op de hiel. Een kind met een gipsbroek kan namelijk zeer moeilijk keren. Ook zwelling van de voeten wordt zo voorkomen, omdat de benen dan hoger liggen.
- Uw kind mag gerust op schoot worden genomen, tenzij de behandelend arts het nadrukkelijk afwijst.
- De kinderen gaan in principe na het aanleggen van een gipsbroek naar huis.
- Bij de Medicorner (vroegere thuiszorgwinkel) kunt u een rolstoel lenen. De maat van de rolstoel is afhankelijk van aanlegging van het gipsverband en leeftijd van uw kind.

Verzorging van het gips

- Verschoon regelmatig de luiers.
- Voorkom dat het gips nat wordt, eventueel nat gips kan worden gedroogd met een koele föhn (niet te heet) of met een stevige tissue.
- Vies gips kunt u deppen met een licht vochtig (water) doekje en drogen met een koele föhn.
- Stinkend gips druppelen met Nilodor (verkrijgbaar bij de apotheek). Dit absorbeert ongewenste luchtjes. Een druppeltje Diba-geurverdrijver (ook bij de apotheek verkrijgbaar) kan ook helpen. Doe dit niet op de huid.

- Kruimelend of slijtend gips ontstaat doordat de wattenlaag door bewegingen van het kind gaat verschuiven ten opzichte van het gips. Vaak geeft de gipsmeester een stuk schuimrubber of vilt met plaklaag aan u mee, zodat de scherpe randen afgeplakt kunnen worden.
- Bij jeuk kan worden gedept met lotio alba camitol 5% (verkrijgbaar bij de apotheek). De lotion zo goed mogelijk uitwrijven onder het gips. De lotion geeft verkoeling, korrelt niet en maakt het gips niet nat.
- Bij ontlasting of diarree in het gips met oliegedrenkte wegwerpdoekjes tussen gips en huid vegen. Gips wordt niet gewisseld vanwege de grote belasting voor uw kind.
- Bij huidirritatie met Sprilonspray van Pharmacia een bescherm laagje aanbrengen.

Lichamelijke verzorging

- Urine en ontlasting moeten goed worden opgevangen. Dubbel luiers is hierbij nodig: een kleine luier die onder de gipsbroek geschoven kan worden en een grote luier die daar overheen wordt gedragen.
- Het zindelijke kind kan op een potje of toilet plassen en ontlasting krijgen. Voor jongetjes kan men bij de Medicorner een urinaal lenen voor thuis.

Haar wassen

- Om nat worden van het gips te voorkomen, bedekt u het gips met plastic.

Voeding

- Kinderen in een gipsbroek hebben minder beweging dan normaal. Ze hebben daarom ook minder calorieën nodig. Geef bij een gipsbroek geen voedingsmiddelen die extra gasvorming in de darmen veroorzaken zoals uien, bonen en erwten. Geef uw kind meerdere keren kleine porties. Laat uw kind nooit koolzuurhoudende dranken drinken. Geef uw kind meerdere keren kleine porties. Laat uw kind nooit koolzuurhoudende dranken drinken.

Kleding

- Voor zindelijke kinderen kunt u broekjes met een open zijkant gebruiken die u met klittenband kunt sluiten.
- Voor niet zindelijke kinderen kan men beter luiers gebruiken. Over de luier kan een luierpakje worden gedragen. Neem liever een pakje dat één of twee maten groter is dan de normale maat. Luierpakjes zijn verkrijgbaar tot en met maat 110.
- Als het hemdje naar verhouding te groot is, kan men ook de normale maat aantrekken en op de luier vastplakken met afplakband. Jongens en meisjes kunnen op maat gemaakte broeken dragen met een sluiting in de zijnaad of met binnenbeen sluiting. Met dergelijke sluitingen kan de broek over het hoofd worden aangetrokken.
- In de winter is het voor kinderen prettig om te grote sokken over de voetjes in het gips te dragen. Men kan ook trappelsokken gebruiken die een wijde instap en knoopsgat elastiek hebben en flink breed uitlopen.

Slapen

- Bij oudere kinderen met een gipsbroek ontstaan soms andere slaapgewoonten. Ze slapen vaak korter, worden rusteloos en zijn 's nachts angstig. Het gebeurt echter ook dat er geen verandering optreedt. Kramp, jeuk en het onvermogen om te kunnen draaien zorgen vaak voor verstoorde nachten.
- Door een ziekenhuisopname kunnen kinderen zich onveilig voelen. Hierdoor krijgen oudere kinderen meestal nachtmerries. Extra geruststellende aandacht is nodig.

Tips voor het slapen thuis:

- Breng een spijlenbedje in de hoogste stand. Eventueel kan men enkele spijlen verwijderen indien het kind door de spreidstand breder is dan het bedje. Men kan informeren bij de Medicorner naar de mogelijkheid om een ziekenhuisbedje te lenen. Eventueel plaatst u er klossen onder, zodat het bedje wat hoger staat. Ook klossen kunt u lenen bij Medicorner.
- In sommige gipsbroek en kan een kind moeilijk op de buik liggen doordat de knieën naar voren uitsteken. Een stuk schuimrubber onder het lijfje kan dit oplossen, het kind ligt dan half knielend.
- Met kussens kan men een comfortabele houding voor uw kind bewerkstelligen. Sommige kinderen worden huilend wakker. Meestal hebben ze dan een kramp, u kunt dan de enkels en voeten van uw kind masseren.
- Een kind in een gipsbroek heeft het vaak snel warm. Denk daaraan bij het toedekken van uw kind tijdens het gaan slapen.
- Baby's nooit op de buik laten slapen in verband met een verhoogde kans op wiegendood.

Vervoer van een kind met een gipsbroek

De vervoersmogelijkheid is afhankelijk van de breedte van de gipsbroek en de leeftijd van het kind. Het vervoer kan plaats vinden in een:

- Gewone kinderwagen (eventueel opgevuld met kussens, zodat het kind boven op de bak ligt of met gaten in de zijkant).
- Tweelingkinderwagen (maximaal 58 cm breed).
- Tweelingwandelwagen (zitjes naast elkaar).
- Op maat gemaakte bak op een kinderwagenonderstel; bruikbaar tot de leeftijd van ongeveer twee jaar. Deze kan ook gebruikt worden voor vervoer in de auto schuin op de achterbank, eventueel ondersteund tussen de voor en achterbank. Het kind moet dan in een autogordel of tuigje.
- Maxi-cosy opgevuld met een kussen of schuimrubber op maat gesneden.
- Bolderkar voor grotere of breed in gegipste kinderen.
- Rolstoel: maat van de rolstoel is afhankelijk van de breedte van de gipsbroek en de leeftijd van het kind. Houdt u wel altijd rekening met de veiligheid!

Aangepaste meubels

- Een kind in een gipsbroek is zwaar en moeilijk te tillen. Om rugklachten te voorkomen is een goede werk -en tilhoogte belangrijk. Soms kunnen aangepaste meubels handig zijn, bijvoorbeeld:
- De commode of aankleedtafel zo hoog mogelijk maken. Een box met verhoogde bodem.
- Baby's kunnen in een wipstoeltje zonder opstaande randen. Vul eventuele ruimtes in de rug met kussentjes of handdoeken.
- In de zitting van een kinderstoel kan men een uitsparing maken voor de beentjes. Dit is alleen mogelijk bij een gipsbroek zonder stokje.
- Tafel met opstaande randen.

Vragen

Deze informatiefolder is ter ondersteuning van de mondeling informatie die u heeft ontvangen. Heeft u vragen dan kunt u bellen naar gipspolikliniek via telefoonnummer: (079) 346 25 85 of de polikliniek Orthopedie via telefoonnummer: (079) 346 25 35.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

522010102023