

Gynaecomastie

overtollige borstvorming bij de man

Deze folder geeft u informatie over een gynaecomastie operatie. Gynaecomastie is overtollige borstvorming bij mannen en kan berusten op een overschot van klierweefsel, vet of een combinatie hiervan. Vaak ligt de oorzaak bij hormonale schommelingen (puberteit) of medicijngebruik.

Lichamelijke problemen

- Pijnlijke en gevoelige borsten.
- Pijn bij sporten.
- Cosmetisch probleem.

De behandeling

De ingreep duurt ongeveer één uur en vindt plaats onder narcose. Door middel van een kleine snede onder de tepel zal de plastisch chirurg het overtollige klierweefsel verwijderen. Het verwijderde weefsel wordt ter controle opgestuurd naar de patholoog. Indien er overtollig vetweefsel is kan de plastisch chirurg besluiten dit vetweefsel te verwijderen, eventueel door middel van liposuctie. De wond wordt gesloten met hechtingen. Na de ingreep krijgt u hechtpleisters op de wonden.

Na de behandeling

Na de behandeling kan uw borst wat gezwollen zijn en eventueel een bloeditstorting vertonen. Het is belangrijk de hechtpleisters te laten zitten tot de eerste wondcontrole. Gedurende drie weken moet u een borstband dragen die u mee krijgt.

Risico's en complicaties

U wordt uiteraard naar beste kunnen behandeld, maar bij elke operatie is er een kans op complicaties zoals: allergische reactie op gebruikte verdovingsvloeistoffen of materialen, bloeditstorting, nabloeding, infectie, ontstaan van een hypertrofisch litteken en trombose. Deze complicaties komen echter zelden voor. Specifieke complicaties na een gynaecomastie operatie kunnen zijn: de huid rondom de littekens kan gevoelloos raken. Dit kan geruime tijd zo blijven. In enkele gevallen keert het gevoel rondom de littekens niet of niet geheel terug.

Verstoorde wondgenezing komt zeer zelden voor. Deze verschijnselen kunnen leiden tot een tegenvallend resultaat. Absolute symmetrie bij dubbelzijdige operaties is niet te garanderen. Deze risico's en complicaties, evenals het belang van het stoppen met roken zijn tijdens het consult met de arts besproken. Hoewel de operatie met de grootste zorg zal worden uitgevoerd, maar het genezingsproces per individu verschilt, is het voor ons niet mogelijk om garanties te geven.

Ter voorbereiding

Besluit u tot de behandeling over te gaan, dan volgen hieronder alvast enkele adviezer ter voorbereiding:

- Het is van belang dat u tijdig stopt met het innemen van uw medicijnen indien van toepassing. U heeft dit met de plastisch chirurg besproken.
- Bij pijn kunt u paracetamol slikken, alle andere pijn bestrijdende middelen geven een bloedverduunning.
- Vitamine C 1000 mg helpt bij een goede wondgenezing. Wij adviseren hier twee weken voor de operatie mee te starten en door te gaan tot een week na de operatie.
- Wij adviseren u, zodra de operatie gepland is, te stoppen met roken, aangezien dit enorm bevorderend kan zijn voor het genezingsproces.
- Wij raden u aan 24 uur voor tot 24 uur na de ingreep geen alcohol te drinken.
- Autorijden mag u niet. Laat u zich op de dag van behandeling dus door iemand wegbrengen en ophalen.

Adviezen na een gynaecomastie operatie

- Draag gedurende circa 3 weken dag en nacht de borstband die u mee krijgt.
- U mag na 48 uur onder de douche maar niet baden gedurende 4 weken.
- Controle op de polikliniek vindt plaats na 2 weken

- Na het verwijderen van de hechtingen mag u de littekens insmeren met vaseline of iets dergelijks.
- Sauna, zonnebaden en zonnebank moet u de eerste zes weken mijden.
- Eerste week rust houden, daarna rustig dagelijkse bezigheden oppakken, voorkom wel dat er spanning op het operatiegebied ontstaat.
- Afhankelijk van het herstel kunt u na 1-2 weken autorijden.
- Het volledige herstel duurt gemiddeld 6 weken, dan mag u in principe weer maximaal inspannen zoals sporten en dergelijke. Voor bovengenoemde geldt alles op geleide van het herstel en klachten.
- Er wordt geadviseerd om de eerste drie maanden na de operatie niet te roken.

Tot slot

Indien u vragen heeft na het lezen van de folder of na de ingreep kunt u contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie. Bij nood, buiten kantooruren, kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp.

De polikliniek Plastische Chirurgie is bereikbaar:

- op maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16.30 uur
- telefoonnummer: **(079) 346 28 04.**

Wij stellen uw mening op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze folder of over uw behandeling, laat ons dit

dan weten.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

523325062023