

Hals facelift

Voor de behandeling

Een facelift operatie kan zowel onder plaatselijke verdoving als onder narcose. Opname zal geschieden op de dagbehandeling. De plastisch chirurg zal op de operatieafdeling uw gezicht aftekenen. De plastisch chirurg kan door middel van deze tekening goed zien hoeveel huid er weggenomen dient te worden.

De behandeling

De hals/facelift duurt ongeveer 2 uur. Er zal een snede gemaakt worden voor het oor langs. De huid van uw gezicht wordt gedeeltelijk losgemaakt waarna het geheel weer strakker vastgehecht wordt. Soms wordt er een drain achter gelaten.

Na de behandeling

Na de ingreep heeft u een verband om uw hoofd, deze draagt u één week. Dit gaat in overleg met de arts. U kunt de onderhuidse hechtingen enige tijd voelen zitten. Deze zullen vanzelf oplossen. De hechtingen die niet oplosbaar zijn, zullen na ongeveer zeven à tien dagen verwijderd worden. Uw gezicht zal vooral aan de zijkanten, gedurende enige tijd, blauw en gezwollen zijn. Belangrijk is dat u niet geheel plat ligt als u slaapt; gebruik extra kussens of zet, indien mogelijk, uw bed

met het hoofdeinde omhoog. De zwelling zakt in één à twee weken weg. De blauwe plekken zakken vanuit het gezicht naar de hals en zullen, afhankelijk van de intensiteit, één tot vier weken zichtbaar zijn. U zult hier echter al vrij snel geen pijn meer van ondervinden. Wat betreft de littekens: deze zijn alleen bij nauwkeurige inspectie zichtbaar en vallen in de praktijk nauwelijks op. Ze lopen langs de haargrens op uw voorhoofd en van daaruit naar beneden langs en achter uw oor. Afhankelijk van de uitgebreidheid van de operatie die u heeft ondergaan, kan er ook een extra littekentje onder uw kin komen, welke ook nauwelijks zal opvallen. De ervaring leert dat over het algemeen het ongemak groter is dan de pijn.

Omdat na de operatie de resultaten niet direct zichtbaar zijn (sommige patiënten herkennen zichzelf niet omdat het gezicht gezwollen is), kunt u een moeilijke periode doormaken. Na een aantal weken is het resultaat zichtbaar en zal het ongemak van de voorgaande periode, u zeker de moeite waard zijn geweest.

Risico's en complicaties

U wordt uiteraard naar beste kunnen behandeld, maar bij elke operatie is er een kans op complicaties zoals: allergische reactie op gebruikte verdovingsvloeistoffen of materialen, bloeduitstorting, nabloeding, infectie, ontstaan van een hypertrofisch litteken en trombose. Deze complicaties komen echter zelden voor.

Specifieke complicaties na een facelift operatie kunnen zijn: tijdelijke uitval van een zenuw, meestal herstelt de motoriek of

het gevoel zich geheel of gedeeltelijk. Rond de littekens zal de huid gevoelloos raken en dit kan geruime tijd zo blijven. In enkele gevallen keert het gevoel rondom de littekens niet of niet geheel terug. Verstoorde wondgenezing en weefselversterf komen zeer zelden voor. Deze verschijnselen kunnen leiden tot een tegenvallend resultaat. Absolute symmetrie bij dubbelzijdige operaties is niet te garanderen. Deze risico's en complicaties, evenals het belang van het stoppen met roken zijn tijdens het consult met de plastisch chirurg besproken. Hoewel de operatie met de grootste zorg zal worden uitgevoerd, maar het genezingsproces per individu verschilt, is het voor ons niet mogelijk om garanties te geven.

Ter voorbereiding

Besluit u tot de behandeling over te gaan, dan volgen hieronder alvast enkele adviezen ter voorbereiding:

- Het is van belang dat u tijdig stopt met het innemen van uw medicijnen, indien nodig. U heeft dit met de plastisch chirurg besproken.
- Bij pijn kunt u paracetamol slikken, alle andere pijn bestrijdende middelen geven een bloedverdunding.
- Vitamine C 1000 mg helpt bij een goede wondgenezing. Wij adviseren hier twee weken voor de operatie mee te starten en door te gaan tot een week na de operatie.
- Wij adviseren u te stoppen met roken, omdat dit enorm bevorderend kan zijn voor het genezingsproces.

- Wij raden u aan 24 uur voor tot 24 uur na de ingreep geen alcohol te drinken.
- Autorijden wordt absoluut door ons afgeraden. Laat u zich op de dag van de behandeling door iemand wegbrengen en ophalen.

Tot slot

Indien u vragen heeft na het lezen van de folder of na de ingreep kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie. Bij nood, buiten kantooruren, kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp.

De polikliniek Plastische Chirurgie is bereikbaar:

- van maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16.30 uur
- telefoonnummer: **(079) 346 28 04**

Wij stellen uw mening op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze folder of over uw behandeling, laat ons dit dan weten.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link:

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da

açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

523413112022