

Handtherapie bij een mallet vinger

Een mallet vinger is het afscheuren van de pees die het topje van de vinger strekt. Hierbij kan ook een stukje bot afbreken. Een mallet vinger ontstaat meestal door het stoten van de gestrekte vinger of door een klap tegen de top van de gestrekte vinger, bijvoorbeeld door een bal. Een mallet vinger is te herkennen door een hangend vingertopje. Verder kan de vinger pijn doen en soms ontstaat er ook zwelling en verkleuring van de vingertop en/of de nagel.

Therapie

Vaak kan de pees genezen met behulp van een vingergips. Soms is het noodzakelijk om de pees en/of het botstukje operatief te herstellen. Vervolgens wordt er verder behandeld met een vingergips.

Bij het starten van de behandeling wordt er door de handtherapeut een gips gemaakt waarbij het topje licht overstrekt wordt en het middelste gewricht gebogen mag worden. Het vingergips blijft gedurende 6- 8 weken zitten en wordt om de 1-2 weken vernieuwd. In deze periode mag de vinger niet nat worden en mag de hand niet gebruikt worden bij zware activiteiten. Vervolgens wordt de pees getest.

Als blijkt dat de pees hersteld is, mag er worden gestart met oefentherapie en krijgt u gedurende 6 weken een spalk. Hierbij

ligt de nadruk op actief strekken van het topje. De spalk mag dan voor het oefenen even af. Elke week mag er iets verder worden gebogen. Na 6 weken mag de spalk af en kan de vinger weer volledig worden ingezet.

Resultaat

Over het algemeen is een mallet vinger goed te behandelen. Slechtere resultaten worden vaak veroorzaakt door het niet goed opvolgen van de instructies van de behandeling of het te laat starten van de behandeling. In de meeste gevallen komen patiënten één keer per week naar therapie en duurt de totale behandeling minimaal 12 weken.

Er kunnen gedurende de behandeling een aantal complicaties ontstaan. Als de huid onder de spalk nat wordt, ontstaan er wondjes. Het kan dan gebeuren dat de therapie even gestaakt moet worden. Verder kan het gebeuren dat de top tussentijds weer gaat hangen. Mocht dat gebeuren, wordt er intensiever gespalkt.

Tot slot

Indien u vragen heeft na het lezen van de folder of na de ingreep kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie.

De polikliniek Plastische Chirurgie is bereikbaar:

- van maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16.30 uur
- telefoonnummer: **(079) 346 28 04.**

Bij nood, buiten kantooruren, kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Wij stellen uw mening vanzelfsprekend zeer op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze informatie of over de behandeling, laat ons dit dan weten.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

523812032023