

Leefregels voor hechtwonden die behandeld zijn met hechtdraad

Hieronder krijgt u adviezen en instructies die bijdragen aan een voorspoedig herstel van uw hechtwond(en) die behandeld is (zijn) met hechtdraad.

Leefregels

- Het verband 24 uur niet verwijderen.
- Na 24 uur moet u het verband verwijderen. U hoeft de wond niet meer opnieuw te verbinden. U mag de wond met een pleister bedekken.
- De wond moet 24 uur worden droog gehouden. Daarna mag uw wond nat worden bij het douchen. De wond droogdeppen met een handdoek.
- U mag niet baden of zwemmen met uw wond.
- Indien u een grote wond aan uw arm of hand heeft moet u één á twee dagen een mitella dragen om zwelling zoveel mogelijk te voorkomen. 's Nachts moet u de mitella afdoen en uw arm op een kussen leggen.
- Indien u een grote wond aan uw been of voet heeft moet u uw been de eerste twee dagen hoog leggen wanneer u gaat zitten of gaat slapen, om zwelling zoveel mogelijk te voorkomen.
- Of anders als uw behandelaar dat voorschrijft.

Wanneer neemt u contact op?

Wij raden u aan contact op te nemen als:

- de wond meer pijn gaat doen, rood gaat zien en wanneer de wond gaat kloppen
- u koorts krijgt

Telefoonnummer poli Chirurgie: 079-3462585 (bereikbaar tussen 8.00 – 16.30 uur)

Telefoonnummer SEH : 079-3462538 (buiten kantoortijden)

Het verwijderen van de hechtingen

De wondpoli van het HagaZiekenhuis verwijdert de hechtingen, tenzij anders met u is besproken.

Wanneer worden de hechtingen verwijderd

- Bij een wond aan uw schedel, gezicht, oksel of oor worden de hechtingen na ongeveer zeven dagen verwijderd.
- Bij een wond aan uw handen worden de hechtingen na ongeveer tien dagen verwijderd.
- Bij wonden op uw rug, voet/teen, gewrichten en op plaatsen waar de huid onder spanning staat worden de hechtingen na ongeveer twee weken verwijderd.

Let op!

Voorkom dat het verse litteken wordt blootgesteld aan zonlicht.

Dit kan een negatieve invloed hebben op de littekenvorming.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność,

postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

523908052023