

Deroofing bij Hidradenitis suppurativa (Zweetklierontsteking)

Wat is hidradenitis suppurativa?

Hidradenitis suppurativa (acne inversa, acne ectopia) is een chronische huidziekte. Hidradenitis suppurativa (HS) betekent letterlijk etterende zweetklierontsteking.

Toch is er in eerste instantie helemaal geen sprake van een ontstoken zweetklier. HS is een ontsteking van de haarzakjes door afsluiting van de uitgang van de haarzakjes. Talgklieren, zweetklieren en andere structuren van de huid raken in een later stadium ontstoken.

Kenmerkend voor HS zijn terugkerende, vaak pijnlijke ontstekingen in lichaamsplooien. Vaak voorkomende plaatsen zijn de liezen of de oksels, maar het kan ook uitbreiden naar de billen en genitale regio. Hierbij kunnen abcessen (holtes met pus) ontstaan.

Op langere termijn kunnen de chronische ontstekingen onderhuidse gangetjes vormen, die sinussen of fistels worden genoemd. De pussende afscheiding uit de abcessen en sinusgangen kan een onaangename geur veroorzaken.

Risicofactoren

De precieze oorzaak is niet bekend. De aandoening begint meestal in de pubertijd, maar kan ook op latere leeftijd ontstaan. Het komt vooral voor bij vrouwen. De belangrijkste risicofactoren zijn:

- Erfelijke aanleg: Erfelijkheid kan een rol spelen bij HS. Ongeveer een op de drie mensen met HS heeft een familielid met deze huidaandoening.
- Roken: Uit onderzoek blijkt dat er duidelijk een verband is tussen HS en roken. Bekend is dat door roken de haarzakjes extra verstoppert. Het advies is dan ook om te stoppen met roken.
- Overgewicht: Uit onderzoek blijkt dat er een verband is tussen HS en overgewicht. Afvallen kan de ernst van HS verminderen.
- Hygiëne: HS is niet besmettelijk en wordt niet door een bacteriële infectie veroorzaakt. Het is dan ook niet waar dat een ontstoken haarzakje of zweetklierontsteking ontstaat door te weinig hygiëne. Mogelijk kan een al bestaande HS wel verergeren door bacteriën. Het is daarom van belang een goede algemene hygiëne na te streven door dagelijks de aangedane gebieden schoon te houden met water.
- Wrijving: door het dragen van strakke kleding kan wrijving of druk ontstaan. Dit kan de klachten verergeren. Draag daarom geen kleding die te strak zit of schuring geeft.

Hidradenitis suppurativa kan een progressief verloop hebben. Progressief betekent dat de klachten in de loop van de tijd steeds erger kunnen worden. Vaak wordt gestart met antibiotica om de ontstekingen rustiger te krijgen, hierna volgt vaak een operatie. Bij patiënten met steeds wisselende plekken is operatief ingrijpen minder effectief dan als de plekken steeds op dezelfde locatie terugkomen. Met name als er onderhuidse gangetjes vormen is operatief een belangrijk onderdeel van de behandeling.

De behandeling: deroofing

Wat is deroofing?

Deroofing betekent: het dak eraf halen. Als de ontstekingen telkens op dezelfde plek terugkomen, en/of als er littekenvorming en onderhuidse gangetjes aanwezig zijn, kunnen deze geopereerd worden met de deroofing techniek. De operatie vindt plaats onder lokale verdoving.

Met een deroofing worden de ontstekingen uitgesneden tot in het gezonde onderhuidse vet. De bodem en de randen

worden goed nagekeken. Door de operatie ontstaat een wond. Deze wond wordt niet gehecht maar opengelaten. Dit wordt gedaan om aangedane huidcellen en resten van ontstekingshaarden niet onder de huid op te sluiten, om de kans op terugkeer van ontstekingen op de geopereerde plek te verkleinen.

De wond geneest spontaan vanuit de randen in enkele weken tot maanden. De genezingsduur is vooral afhankelijk van de grootte van de wond en het al dan niet roken van de patiënt. Zoals bekend vertraagt roken de wondgenezing.

De behandeling is vaak succesvol en de ontsteking komt weinig terug in het behandelde gebied. Er kunnen echter wel nieuwe

ontstekingen ontstaan naast het geopereerde gebied.



Risico's

Bij iedere operatie bestaat een kans op complicaties. Bij een deroofing is er een kleine kans op een nabloeding, wondinfectie of gevoelloosheid van de huid rond het operatiegebied.

- Om het ontstaan van een nabloeding in de gaten te houden worden tijdens de ingreep vaak kleine bloedvaatjes dicht gebrand.
- Als er een wondinfectie ontstaat wordt antibiotica voorgeschreven.
- De mogelijke gevoelloosheid ontstaat door het doorsnijden van de huidzenuwen. Dit gebeurt vaak bij grote operaties en is niet te vermijden. Na een grote operatie in de oksels kan bijvoorbeeld de huid aan de binnenkant van de bovenarm gevoelloos zijn. Na maanden tot jaren kan dat weer herstellen, maar soms is het blijvend.
- De wond geneest uiteindelijk met een litteken die door samentrekken van het bindweefsel veel kleiner wordt dan de grootte van de oorspronkelijk wond

Vorbereiding

Voordat u naar de Huidkliniek komt, is het nodig dat u thuis de volgende voorbereidingen treft:

- Was het lichaamsdeel dat behandeld wordt
- Scheer eventueel het lichaamsdeel dat behandeld wordt. Doe dit met een tondeuse, niet met een scheermesje.
- Draag gemakkelijke kleding met wijde mouwen of pijpen. U krijgt namelijk een verband op de behandelde plaats.
- Wij raden aan om na de behandeling zelf geen voertuig te besturen. Regelt u daarom vooraf uw vervoer naar huis.

Nazorg

Na de operatie mag u weer naar huis. Let op; na de ingreep kunnen de wonden soms uitgebreider zijn dan tevoren werden ingeschat. Dit is het geval als tijdens de operatie blijkt dat de tunnels onder de huid verder liepen dan aan de buitenkant zichtbaar was.

Verzorgen van de wond

De wond wordt vaak opengelaten na de operatie en geneest binnen enkele weken. Afhankelijk van de grootte van de ingreep kan dit 2-6 weken duren. De wond wordt afgedekt met een zalf en/of gaas met daaroverheen een absorberend verband. Het geheel wordt gefixeerd met pleisters of een netbroekje. Wij adviseren u de wond dagelijks 1-2 keer worden te spoelen onder de douche. Dep/veeg de wond na het spoelen voorzichtig droog en breng daarna de zalf/gaas en het absorberend verband weer op de wond aan. Leefregels

Het is belangrijk om na de ingreep weer te bewegen om te voorkomen dat het litteken te strak groeit. Sporten wordt de

eerste weken afgeraden, maar blijf de arm normaal bewegen en doe eventueel oefeningen om voorzichtig wat rek op de wond te zetten. Hierdoor zorgt u ervoor dat het litteken soepel wordt en uw arm kunt blijven bewegen als de wond genezen is.

Pijn

Tijdens de ingreep kan pijn in sommige gevallen voorkomen, ondanks dat de verdoving accuraat is gezet. Dit heeft te maken met het feit dat de verdoving soms minder goed werkt in een ontstoken huid. We proberen dit echter zoveel als mogelijk te beperken. Pijn na de ingreep wisselt sterk per persoon. De lokale verdoving is na ongeveer 2 uur uitgewerkt. Als dat nodig is kunt u paracetamol gebruiken na de ingreep tot 3dd 1000mg.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Dermatologie. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.00 uur via telefoonnummer: **06 57750845**.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

524402082023