

Hoofdhuidkoeling bij chemotherapie

Voor de behandeling van kanker wordt bij u chemotherapie gebruikt. De behandeling die u krijgt, geeft vrijwel zeker haaruitval als bijwerking. Dit komt doordat de chemotherapie de haarwortels bereikt.

Hoewel de haaruitval tijdelijk is, is dit voor het merendeel van de patiënten zeer belastend. De kwaliteit van leven kan hierdoor negatief worden beïnvloed.

Door de hoofdhuid te koelen tijdens de chemotherapie kan bij bepaalde chemokuren de haaruitval sterk verminderen. Of de koelbehandeling succesvol is, kunnen we vooraf niet voorspellen. U moet er daarom rekening mee houden dat haaruitval niet altijd (volledig) voorkomen kan worden.

Uit onderzoek blijkt dat hoofdhuidkoeling niet bij alle soorten chemotherapie effectief is. Uw behandelend specialist geeft aan of u al dan niet in aanmerking komt voor de hoofdhuidkoeling. Wanneer u in aanmerking komt voor hoofdhuidkoeling kunt u met behulp van deze **keuzehulp** besluiten of u van de hoofdhuidkoeling gebruik wilt maken.

Hoe werkt hoofdhuidkoeling?

U vindt meer informatie over de werking van hoofdhuidkoeling op <https://www.hoofdhuidkoeling.nl/>

Koeling van de hoofdhuid gebeurt met een koelkap van zacht kunststof. U krijgt een kap op uw hoofd geplaatst. Over de kap wordt een muts geplaatst waardoor de kap goed aansluit op uw hoofd, zodat de koeling optimaal werkt. Deze kap is door middel van slangen verbonden aan een koelapparaat. Door circulatie van koelvloeistof van de kap naar het apparaat wordt de kap gekoeld tot ongeveer -5 á -6°C. De temperatuur van de hoofdhuid neemt hierdoor af tot ongeveer 15-25°C. Dit zorgt ervoor dat er minder bloedtoevoer is naar de haarwortels, dus ook minder toevoer van cytostatica. De chemotherapie kan de haarwortels dus minder goed bereiken.

U wordt verzocht geen haarlak te gebruiken. Verwijdert u eventuele haarspelden en oorbellen.

Hoelang duurt de koeling?

De hoofdhuidkoeling start 30 à 45 minuten voor de chemotherapie. Vervolgens wordt de koelkap tijdens de chemotherapie gedragen en 45 min tot 90 min daarna. Dit is afhankelijk van de soort chemotherapie die u krijgt. Het kan prettig zijn om tijdens de behandeling warme sokken en/of een trui te dragen.

Bijwerkingen

De eerste 10 minuten dat u de kap op uw hoofd hebt, ervaart u de dit het hevigst.

Uw lichaam moet wennen aan de overgang van 37°C naar een lagere temperatuur. Soms treedt er hoofdpijn op, waarvoor u een paracetamol kunt innemen. Het advies kan zijn om de volgende keer dat u hoofdhuidkoeling krijgt de paracetamol al voor de start van de koeling in te nemen.

Hoe het haar te behandelen?

Het is niet precies bekend wat nu bepaalt of hoofdhuidkoeling succesvol is. De resultaten van de koeling verschillen per persoon. Hieronder staan nog een aantal adviezen die mogelijk bijdragen tot behoud van uw haar.

- Gebruik alleen milde haarproducten zoals babyshampoo, om uitdroging van het haar of de hoofdhuid te voorkomen.
- Gebruik haarconditioner.
- Was het haar minder vaak.
- Kam het haar voorzichtig, maak gebruik van een zachte borstel of een grove kam.
- Droog uw haar door het droog te deppen in plaats van te wrijven.
- Gebruik geen haardrogers, föhns, of krultangen; de warmte van deze apparaten maakt het haar droog waardoor het eerder breekt.
- Voorkom beschadiging van het haar door chemicaliën, bijvoorbeeld permanentvloeistof.
- Kleur het haar alleen met natuurlijke producten, gebruik een milde kleurshampoo.

Haarwerk (pruik)

Ook als u de hoofdhuidkoeling gebruikt, kan haaruitval niet volledig voorkomen worden.

De conditie van uw haar gaat achteruit door de chemotherapie. Uw haar wordt doffer en groeit minder snel. Als u mogelijk toch een pruik nodig hebt, adviseren wij u om voor de behandelingen een afspraak te maken met een haarwerkspecialist. U kunt dan afspreken dat u het haarwerk (pruik) niet hoeft te nemen als er geen of weinig haaruitval is.

Vragen

Heeft u nog vragen, neemt u dan contact op met de oncologieverpleegkundigen. Zij zijn bereikbaar op werkdagen tijdens een telefonisch spreekuur van 14.00 -15.00 op telefoonnummer (079) 346 26 89.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

524917052023