

Verhoogde druk in het hoofd - Idiopathische Intracraniële Hypertensie (IIH)

Wat is het?

Idiopathische Intracraniële hypertensie betekent verhoogde druk in het hoofd, waar geen duidelijke oorzaak voor bestaat. Hierbij kan langdurige druk op de oogzenuw ontstaan wat blijvende schade kan geven.

Waar heb je last van?

Hoofdpijn, misselijkheid en braken met visusklachten (moeite met zien; vaak wazig zien en dubbelzien).

Wat is de oorzaak?

Meestal is de oorzaak onbekend. Wel komt het vaker voor bij jonge vrouwen die een verhoogde BMI hebben (te zwaar zijn), de anti conceptiepil slikken en er ook bij roken. Maar ook zonder deze oorzaken kun je IIH krijgen. Soms kunnen medicijnen of overmatig gebruik van bijvoorbeeld vitamine A de oorzaak zijn.

Hoe wordt de diagnose gesteld?

Een MRI scan van het hoofd wordt meestal gemaakt om andere oorzaken uit te sluiten (die hoge druk verschijnselen in het hoofd kunnen geven). Maar bij de diagnose IIH zie je geen afwijkingen op de MRI. Daar is een ruggenprik voor nodig. Daarmee kan de verhoogde hersenvocht druk worden gemeten. De oogarts en neuroloog kunnen een verhoogde druk in de oogzenuw zien.

Prognose

Bij sommige patiënten treedt spontane verbetering op. Voor veel anderen kan medicamenteuze en/of chirurgische behandeling helpen om hun symptomen onder controle te krijgen. Een aantal blijft echter lastig te beheersen symptomen houden ondanks behandeling.

Wat kun je eraan doen?

Behandeling is gericht op het verminderen van de hoofdpijn en op het voorkomen van de schade aan de oogzenuw. Er kan worden behandeld met medicijnen (of het staken van medicijnen), maar dit zal niet altijd helpen. Als men de pil gebruikt wordt geadviseerd deze te stoppen. Tevens wordt geadviseerd te stoppen met roken. Als men te zwaar is, wordt geadviseerd om af te vallen. Er kan ook gekozen worden voor herhaalde ruggenprikken om het hersenvocht af te laten lopen en daarmee de druk (tijdelijk) te verlagen. Soms wordt een drain ingebracht in de hersenkamers waardoor het hersenvocht weg kan lopen. Op die manier kan de druk laag gehouden worden.

Tot slot

De polikliniek Neurologie is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: (079) 346 2563

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

526025092023