

Informatie voor kraamvrouwen in HagaZiekenhuis Zoetermeer

U bent als kraamvrouw opgenomen op de kinderafdeling van HagaZiekenhuis Zoetermeer. Op deze afdeling worden zowel kinderen in de leeftijd van 0 t/m 16 jaar verpleegd, als ook kraamvrouwen met zieke zuigelingen.

Uw verblijf

U heeft de keuze gemaakt om als moeder 24 uur per dag bij uw pasgeboren kindje in het ziekenhuis te blijven. Uw verblijfskosten als 'gezonde moeder' brengen wij in rekening bij uw zorgverzekeraar. Hiervoor heeft u een brief moeten ondertekenen.

Deze kosten worden vergoed door de zorgverzekeraar, maar: u betaalt wel het verplichte eigen risico. Uw verblijfsduur is 5-8 dagen, afhankelijk van de behandeling van uw kindje en de vrije bedden op de verpleegafdeling. De eerstelijns verloskundige is uw aanspreekpunt voor vragen. De kraamzorg dient u zelf in te lichten over het feit, dat u bent bevallen en nog in het Haga Ziekenhuis Zoetermeer verblijft.

U heeft soms recht op uitgestelde kraamhulp, daar kunt u bij uw verzekering naar informeren. Zodra u weet wanneer u met uw baby naar huis mag, kunt u de kraamzorg weer inlichten en afspraken maken.

Bezoek

- Uw bezoek is welkom van 15.30 - 19.30 uur en niet meer dan twee bezoekers tegelijk.
- Uw partner mag, de hele dag komen en indien het mogelijk is, blijven slapen.
- De afdeling probeert 's middags rusturen in te bouwen van 12.30 – 14.30 uur.

Verzorging

- Voor u als ouders, en voor uw kind, is het goed als u de zorgtaken zoveel mogelijk op u neemt. Wij zijn er om u hierin te begeleiden en ondersteunen waar nodig.
- Sommige handelingen zal een verpleegkundige bij uw baby moeten doen.
- Aan de wieg hangt een daglijst waarop de gegevens van uw baby worden genoteerd.
- U wordt verzocht zelf voldoende kleertjes voor uw baby mee te nemen.
- Als uw kind flesvoeding krijgt, neem dan de fles van thuis mee zodat hij/zij hier vast aan kan wennen. Wij koken deze 's nachts uit voor u.

Toilet

De afdeling beschikt over een toilet speciaal voor kraamvrouwen. In verband met de hygiëne maken kinderen die op de afdeling liggen gebruik van het andere toilet. Bezoekers

kunnen gebruik maken van het toilet beneden in de centrale hal.

Telefoon

Het is toegestaan om uw eigen mobiele telefoon te gebruiken. Wilt u wel rekening houden met het rustuur en uw kamergenoten?

Televisie

Televisie is gratis beschikbaar in het ziekenhuis.

Internet

Onze afdeling beschikt over draadloos internet.

Parkeren

Alle informatie over parkeren vindt u op onze website:

<https://www.hagaziekenhuis.nl/locaties/zoetermeer/>

Artsenvisite

- De kinderartsen lopen dagelijks visite tussen 9.30 en 11.30 uur.
- Alle veranderingen in de zorg of behandeling van uw baby worden dan met u doorgesproken.
- Indien uw kind stabiel is en er geen veranderingen zijn loopt in het weekend de kinderarts geen visite over uw kind
Ook de klinische verloskundige komt dagelijks langs.

- Indien nodig kan de verpleging in het weekend contact opnemen met de klinische verloskundige voor overleg. De klinische verloskundige (evt. i.o.m. de gynaecoloog) beslissen wanneer u met ontslag kan.
- Indien u als code M bent opgenomen, dan regelt u zelf de afspraken en ontslag met uw eigen verloskundige.
- De kinderarts beslist over het ontslag van uw baby.

Kolven

- Soms is het nodig om de borstvoeding door middel van een borstkolf op gang te brengen. Als u kiest voor het geven van borstvoeding en uw baby kan nog niet worden aangelegd (dit kan verschillende redenen hebben), is het van belang om binnen zes uur na de bevalling te gaan kolven. De afdeling beschikt over een elektrische borstkolf. U krijgt van ons een eigen kolfsetje, deze is maximaal 24 uur te gebruiken, omdat je het niet kunt uitkoken. Daarna is het de bedoeling dat u een eigen kolfset aanschaft. Dubbele Medela afkolfsets zijn o.a online te bestellen bij www.medipoint.nl , www.vegro.nl of www.bol.com
- U krijgt bij ons kolfsetje een folder uitgereikt met nadere uitleg over het kolven. De verpleging zal u de eerste keren helpen en uitleg geven. Als u naar huis gaat en door moet gaan met kolven, kunt u een apparaat huren of kopen bij de thuiszorgwinkel.
- Enkele verloskundigenpraktijken verhuren ook kolfapparaten.

Maaltijden

De voedingsassistente zorgt voor de organisatie rond het eten en drinken. Vragen over uw eten en menu kunt u aan haar stellen.

Ontslag

Zodra bekend is wanneer u naar huis gaat, stellen wij u hiervan op de hoogte. U krijgt documenten mee voor de verloskundige, huisarts, kraamzorg en indien nodig ook recepten. Er wordt een polikliniekafspraak gemaakt bij de gynaecoloog voor u zelf en soms een polikliniekafspraak bij de kinderarts voor uw baby. Wij bellen de verloskundige dat u met ontslag gaat. De verloskundige verzorgt de na-controle. U moet zelf contact opnemen met het consultatiebureau in uw wijk.

Het is voor ons prettig te horen hoe u uw verblijf op onze afdeling heeft ervaren. Met behulp van uw op- en aanmerkingen kunnen wij onze verpleegkundige zorg wellicht verbeteren.

Pijnmeting

In het HagaZiekenhuis Zoetermeer werken we met pijnregistratie. Wij doen dat om beter inzicht te krijgen in de mate waarin patiënten pijn ervaren. Dat kan helpen om de pijnbestrijding zo goed mogelijk af te stemmen op de pijn van patiënten. Dat betekent dat de verpleegkundigen aan alle patiënten op de afdeling drie keer per dag vragen om een cijfer toe te kennen aan de mate waarin zij pijn beleven.

Veel mensen vinden het moeilijk om aan anderen uit te leggen hoeveel pijn zij hebben. Dat is heel begrijpelijk, een ander kan uw pijn immers niet voelen. Het geven van een cijfer kan daarbij helpen.

Het pijncijfer

- We vragen u driemaal per dag, op een vast tijdstip, om de pijn die u op dat moment hebt een cijfer tussen 0 en 10 te geven. Waarbij de 0 staat voor 'geen pijn' en de 10 voor de 'ergst denkbare pijn'. U moet met die pijnscore kunnen doorzuchten, ophoesten en bewegen. Bij meer pijn krijgt u extra pijnmedicatie.
- U kunt nooit een verkeerd cijfer geven. Het gaat immers om de pijn die u ervaart en pijn is een persoonlijke ervaring. Belangrijk is dat de pijn dragelijk moet zijn, d.w.z. dat u een pijncijfer heeft van 0 t/m 4.
- Bij het geven van een cijfer kan het helpen om terug te denken aan pijn waar u eerder last van hebt gehad en deze 'oude' pijn te vergelijken met uw huidige pijn.
- Wanneer u op meerdere plaatsen pijn hebt, kunt u het beste uitgaan van de pijn die u als ergste ervaart. Sommige mensen hebben alleen pijn op bepaalde momenten, bijvoorbeeld bij het bewegen of bij het plassen. In dat geval kunt u een cijfer geven voor dat bewuste pijnmoment.
- Het cijfer dat u geeft, komt in het EPD (elektronisch patiëntendossier)

- Aan de hand van deze gegevens kan uw behandelaar een doelgericht behandelplan opstellen. Misschien is het niet mogelijk de pijn helemaal weg te nemen. Wel hopen we, samen met u de pijn terug te dringen naar een voor u aanvaardbaar niveau.
- Naast medicijnen kan er ook gekeken worden of andere behandelingen uw pijn kunnen verlichten. Denk hierbij aan massage, ontspanningsoefeningen, fysiotherapie.

Aangifte gemeentehuis

- Uw baby moet binnen drie dagen worden aangegeven bij het stadhuis te Zoetermeer.
- U kunt de geboorteaangifte online doen:
<https://www.zoetermeer.nl/geboorteaangifte>
- Of u kunt een digitale afspraak maken.
- U heeft geen brief van het ziekenhuis nodig.

Tot slot

Mocht u na het lezen van bovenstaande informatie nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Kindergeneeskunde via telefoonnummer (079) 346 21 07

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link:

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da

açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

526708082023