

Behandeling volair plaatletsel

U heeft een volair plaatletsel van uw vinger waarvoor u op de eerste hulp een gipsspalk heeft gekregen. In deze folder geven wij informatie en adviezen over de werking en het gebruik van het spalkje.

Aan de buigzijde van de vinger lopen de buigpezen en bevindt zich ter hoogte van het gewricht een peesplaat. Deze peesplaat wordt een volaire plaat genoemd en zorgt voor stabiliteit van het gewricht.



Tijdens een ongeval is uw vinger achterover geslagen. Vaak gebeurt dit tijdens een sport.

Door het achterover slaan van uw vinger scheurt de peesplaat aan de buigzijde van uw vinger waardoor het gewricht instabiel wordt. Op een röntgenfoto is dit soms te zien door een klein botfragmentje.

Behandeling

- Nadat u 1 week een gipsspalk heeft gekregen (waarbij uw vingers licht gebogen zijn) komt u op de gipskamer voor een afneembare vingerspalk die het strekken van uw aangedane vinger beperkt. Deze vingerspalk zorgt er voor dat u de vinger wel kan buigen maar niet geheel kan strekken.
- Door het geheel strekken van uw aangedane vinger komt er spanning op de volaire plaat waardoor deze weer kan scheuren. Het actief buigen van de vinger voorkomt het verkleven van de buigpees.
- Voor het douchen mag u de spalk wel even af doen met behulp van een opgerold washandje kunt u onder de douche uw vingers in buigstand houden. Let op dat u uw aangedane vinger niet geheel strekt!
- De spalk moet u gedurende 3 weken dragen, daarna volgt de controle op de gipskamer.
- Om zwelling te voorkomen is het verstandig om regelmatig uw hand hoog te houden.

De spalk

De spalk wordt gemaakt van thermoplastisch materiaal. Dit materiaal wordt onder invloed van warmte zacht. Leg de spalk daarom niet op een warme plaats, bijvoorbeeld in de zon of op de verwarming.



De spalk wordt met zorg aangelegd, toch kan het zijn dat u tijdens het dragen ervan problemen of vragen heeft. Neem dan contact op met de gipskamer; (079) 346 2626 toestel 2543 of 2966 bij voorkeur 's ochtends tussen 08.00 – 9.00 uur.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

527709082022