

Uw kind krijgt een operatie in HagaZiekenhuis Zoetermeer

Uw kind krijgt een operatie in het HagaZiekenhuis Zoetermeer.
Hieronder leest u handige informatie.

Naar het ziekenhuis

Op de dag van opname gaat u met de lift of trap naar de eerste verdieping (afdeling Kindergeneeskunde, telefoonnummer (079) 346 2107 en volgt u routenummer 54. Daar meldt u zich bij de balie.

Het is handig om de volgende zaken mee te nemen voor uw kind:

- Afsprakenkaart
- Geldig bewijs van inschrijving bij een ziektekostenverzekeraar
- Medicijnen die uw kind thuis gebruikt
- Makkelijk zittende kleding
- Pantoffels/slippers
- Knuffels en/of speentje
- Spullen ter afleiding: speelgoed of een boekje
- De kinderafdeling beschikt over Wifi. Dus u kunt bijv. een tablet meenemen.

Bezoek

Er mogen maximaal 2 ouders/begeleiders mee tijdens de gehele opname verder is er geen bezoek mogelijk bij de afdeling Dagbehandeling.

Het is voor u en uw kind het fijnst als evt broertjes of zusjes niet mee komen, op deze manier kunt u zich volledig concentreren op uw kind en kan uw kind rustig bij komen van de operatie.

Nuchter beleid

Voor een operatie of bepaalde onderzoeken dient uw kind nuchter te zijn.

Dit om te voorkomen dat tijdens de operatie de inhoud van de maag in de luchtpijp en longen terechtkomt.

Indien uw kind niet nuchter is kan de operatie niet doorgaan en zal deze worden uitgesteld.

Het is echter ook belangrijk dat uw kind nog voor de opname wat drinkt.

Naast dat lang nuchter blijven leidt tot dorst en discomfort, geeft lang nuchter zijn bij kinderen kans op lagere bloedsuiker waarden en een lagere bloeddruk tijdens de narcose. Eten en helder drinken tot de toegestane tijden kan dit tegengaan.

Hiervoor kennen wij de 6 - 4 - 1 regel. Per leeftijdscategorie werkt dat als volgt:

Zuigelingen en kinderen tot 1 jaar

- Tot 6 uur voor de opname mag uw kind eten en drinken.
- Tot 4 uur voor de opname mag uw kind nog borstvoeding (geen flesvoeding) en/of helder vocht.
- Tot 1 uur van te voren alleen nog heldere vloeistoffen: kraanwater, thee (evt. met suiker) appelsap (**geen** biologische appelsap) of aanmaaklimonade. Alle overige dranken zoals: roosvicee, melkproducten en koolzuurhoudende dranken zijn **niet** toegestaan
- **Binnen het laatste uur voor de opname is het absoluut niet meer toegestaan om te eten en/of drinken**

Kinderen vanaf 1 jaar

- Tot 6 uur voor opnametijd mag uw kind eten en drinken.
- Tot 4 uur voor opnametijd mag slechts borstvoeding en/of helder vocht gegeven worden.
- Tot 1 uur voor opnametijd mag uw kind alleen nog heldere vloeistoffen: kraanwater, thee/koffie (evt. met suiker, geen melk!) appelsap (**geen** biologische appelsap), sportdrink of aanmaaklimonade. Alle overige dranken zoals: roosvicee, melkproducten en koolzuurhoudende dranken zijn **niet** toegestaan.
- **Binnen het laatste uur voor opnametijd is het dus absoluut niet toegestaan te eten en/of te drinken, behalve een slokje water voor eventuele medicijnen.**

Vorbereiding

Vorbereiding thuis:

- Tijdens de operatie mag uw kind geen nagellak op hebben. Wilt u deze vooraf, verwijderen.
- Tijdens de operatie mag uw kind ook geen sieraden in of om hebben. Wilt u deze thuis al af laten doen. Dan kunnen ze dit niet kwijt raken.

Als uw kind wordt opgenomen in het ziekenhuis kan dit een ingrijpende gebeurtenis zijn. Het is belangrijk uw kind voor te bereiden op deze opname. Uit ervaring is gebleken dat als uw kind vooraf weet wat er gaat gebeuren, afhankelijk van de leeftijd, het de opname vaak beter kan verwerken.

De voorbereiding kan op verschillende manieren:

- U kunt bijvoorbeeld thuis boekjes met uw kind lezen over een ziekenhuisopname. Hieronder wat voorbeelden



- Of u kunt met uw kind een afspraak maken met de Medisch Pedagogisch Zorgverlener die uw kind voorbereidt op de ingreep. Het kind krijgt dan de kans om de kinderafdeling alvast te bekijken en kan eventuele vragen stellen. Ook krijgt het kind spullen mee die gebruikt worden op de dag van opname, zodat er thuis nog spelenderwijs mee geoefend kan worden.

Voor deze optie kunt u bellen met: 079-3462605 of 079-3462107 en vragen naar de Medisch Pedagogisch Zorgverlener.

- Stichting Kind & Ziekenhuis; Infosheet Middelen, technieken & interventies

Deze infosheet geeft u een overzicht wat u kunt inzetten om uw kind te helpen tijdens medische procedures.

Pijnstilling/meting

Voordat uw kind wordt geopereerd zal hij/zij door de anesthesist worden gezien.

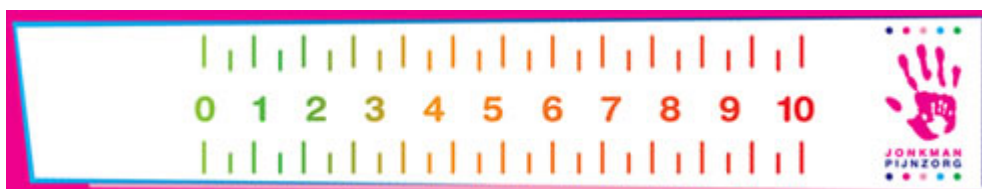
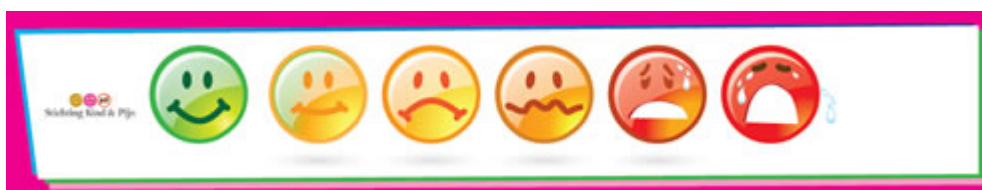
Deze onderzoekt uw kind en spreekt met u af hoe de narcose zal verlopen. Dit kan op twee manieren: met een infuus of met een kapje. Indien uw kind met het infuus onder narcose gaat zal

het dus een prik krijgen. Er zijn verschillende manieren om de pijn te reduceren bij het geven van een infuus. Dit kunt u aan de anesthesist vragen.

Wanneer een kind met het kapje gaat slapen, zal het wakker worden met een infuus.

Als ouder mag u gedurende de hele periode dat uw kind in het ziekenhuis verblijft aanwezig zijn. Er mag één ouder mee naar de operatiekamer. Zodra uw kind onder narcose is verlaat u de operatiekamer. Na de operatie mag één van de ouders direct bij het kind op de verkoever (uitslaapkamer) zijn. Als uw kind weer wakker is, gaat hij/zij zo snel mogelijk weer terug naar de kinderafdeling.

Wanneer een kind voor een operatie is geweest ervaart het meestal pijn. Voor een kind is het soms moeilijk te omschrijven wat de mate van pijn is. Daarom gebruikt de kinderafdeling een pijnliniaal.



Daar kan een kind d.m.v. een cijfer van 0 t/m 10 aangeven in welke mate het kind de pijn ervaart. Wanneer het een jonger

kind betreft wordt dit lastig en gebruikt de kinderverpleegkundige de andere kant van de liniaal. Deze bevat smileys die een bepaalde uitdrukking hebben op het gezicht.

De kinderverpleegkundige die de dag van operatie voor uw kind zorgt, zal uitleggen hoe het scoren van pijn precies werkt.

Naast de pijnliniaal gebruiken de kinderverpleegkundigen ook de comfortscore. Deze wordt met name gebruikt voor kinderen onder de vijf jaar. De kinderverpleegkundige observeert 2 minuten lang met behulp van een lijst het kind en beoordeelt dan in hoeverre het kind pijn ervaart.

Na de ingreep krijgt uw kind pijnmedicatie voorgeschreven. Dit krijgt u op recept mee naar huis en dient u volgens voorschrift te geven, minimaal tot 48 uur na de ingreep.

Voor ontslag streven we ernaar dat uw kind nog gezien wordt door de specialist, dit mag ook een arts assistent, of de Physician Assistant zijn.

Voor meer informatie en/of vragen over bovenstaande onderwerpen kunt u terecht bij het verplegend personeel op de kinderafdeling of de behandelend arts.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de kinderafdeling. Telefoonnummer:

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność,

postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

528501082023