

Testen op koemelkbelasting

Inleiding

Uw kind heeft klachten gehad die na het staken van melkvoeding zijn verdwenen. Daarom denkt de arts aan een koemelkeiwit-allergie. Om dit te kunnen bevestigen, is een provocatietest (ook wel koemelkbelasting genoemd) noodzakelijk. Deze test houdt in dat uw kind een mengsel te drinken krijgt van de door u gebruikte dieetvoeding en voeding die koemelk bevat. Zo kunnen we bekijken of uw kind op koemelk reageert en of de klachten hierdoor worden veroorzaakt.

Antwoord op enkele vragen

Waarom een provocatietest?

Een koemelkeiwit-allergie is bij jonge kinderen moeilijk aan te tonen door middel van bloedonderzoek of huidtesten. Om toch zekerheid te krijgen, wordt de koemelkprovocatietest toegepast.

Om drie redenen is het belangrijk om zekerheid te krijgen:

- In geval van een echte koemelkeiwit-allergie bestaat er kans op andere vormen van allergie. Door hier rekening mee te houden, kunt u proberen klachten te voorkomen.
- Het is zonde van geld en inspanningen om iedere keer speciale dieetvoeding aan te schaffen als er geen sprake is van een allergie.
- De verzekering vergoedt de dieetvoeding alleen als er door middel van de provocatietest zekerheid is verkregen.

Wat houdt de koemelkprovocatietest in?

De test wordt gedaan op twee verschillende dagen. De 2e testdag volgt bij voorkeur een week na de 1e testdag. Het is een zogenaamd dubbelblind onderzoek. Een onafhankelijk persoon voegt op 1 van de testdagen Protifar toe aan de eigen voeding. Protifar bevat koemelkeiwit. Of de Protifar toegevoegd is in de voeding op dag 1 of op dag 2, is niet bekend en ook iedere keer anders. Na de tweede test, vergelijkt de arts de reacties op beide testen met de dag waarop de Protifar is toegevoegd.

Waarom een dubbelblind onderzoek?

- Reacties op koemelkprovocaties zijn soms niet helemaal duidelijk en kunnen zelfs berusten op toeval.
- Jonge kinderen kunnen door een provocatietest reageren met onrust en/of milde huidafwijkingen, die niets te maken hebben met een reactie op koemelk.

Waarom in het ziekenhuis?

De test wordt in het ziekenhuis gedaan omdat een klein percentage van de kinderen (minder dan 1%) vrij heftig reageert op hernieuwd contact met koemelk. De reactie op de test kan anders zijn dan de oorspronkelijke klachten. De heftige reacties treden altijd kort (binnen een uur) na het drinken op. Dit is de reden waarom de test in het ziekenhuis plaats vindt. Later kunnen ook nog reacties optreden.

Maar, omdat deze minder heftig zijn, is dan de aanwezigheid van een arts in de directe omgeving niet nodig.

Vorbereidingen thuis

- Zuigelingen mag u op de dag van de test 's ochtends een halve voeding geven.
- Wanneer u borstvoeding geeft, geeft u ook een halve voeding. Neem daarnaast 400 ml afgekolfde melk mee.
- In geval van kunstvoeding/flesvoeding, wilt u voldoende poeder meebrengen (in originele verpakking) om 400 ml voeding te kunnen bereiden.
- Oudere kinderen (boven een jaar) kunt u beter een licht ontbijt (één boterham met normaal beleg of pap) geven.
- Uw kind moet minimaal drie dagen voor de test stoppen met de antihistaminica (medicijnen tegen allergie). Met Atarax moet uw kind zelfs één week en met Hismanal vier weken van tevoren stoppen. Met andere medicatie zoals Prepulsid, Gaviscon, Zantac of Nexium kunt u gewoon doorgaan, ook op de testdag.
- Bij twijfel kunt u het best van tevoren (telefonisch) overleggen met uw arts. Wilt u alstublieft op de testochtend de medicijnen van uw kind mee nemen, aangezien niet alle medicijnen op de afdeling aanwezig zijn?
- Is uw kind voorafgaand aan de test ziek (koorts, hoesten, verkouden, diarree, huiduitslag, benauwd) belt u dan de dag vóór het onderzoek rond 08.00 uur met de afdeling Kindergeneeskunde via 079-3462107. Dan wordt in overleg met u bekeken of uw kind aan de test kan beginnen. Kinderen die op de geplande dag echt ziek zijn of koorts hebben, kunnen niet deelnemen.

Tijdens de testdagen

U en uw kind melden zich op afgesproken tijdstip bij de balie op afdeling Kindergeneeskunde 1^e etage, routenummer 54, telefoonnummer: 079-3462107

Vergeet u niet een eigen fles mee te nemen en de voeding die uw kind thuis krijgt? Geeft u borstvoeding, wilt u dan de afgekolfde moedermelk meenemen?

Samen met de verpleegkundige kijkt u naar de huid of er vlekken te zien zijn. Zijn er zorgen over de luchtwegen of lijkt uw kind op een andere manier ziek, dan nemen wij contact met uw arts op. Vervolgens krijgt uw kind voeding aangeboden, we beginnen met een kleine hoeveelheid 10ml. Als dit goed gaat dan krijgt uw kind steeds een beetje meer. Iedere keer wordt er na 20 minuten gekeken of op een eventuele reactie gewacht. Rond de middag is de test afgerond en kunt u met uw kind weer naar huis.

Gedurende de test wordt uw kind één keer nagekeken door een arts assistent of verpleegkundig specialist.

Aanwezigheid ouders en bezoek

Er mogen 2 ouders/verzorgers meekomen naar het ziekenhuis tijdens de opname. Dus geen broertjes en zusjes.

Reacties op de test

De meest logische reactie is het terugkomen van de oorspronkelijke klacht. Sommige kinderen reageren echter bij hernieuwd contact heftiger. Er kan onder andere een acute huidreactie ontstaan: rode vlekken, zwellingen en rode ogen. Ook algemenere klachten komen voor zoals spugen, misselijkheid, duizeligheid en benauwdheid. Deze reacties treden meestal binnen een uur na het drinken op. Reacties die pas na 24 uur kunnen optreden, zijn buikpijn en diarree. Verergering van eczeem is zelfs pas na twee à drie dagen te zien.

De uitslag

Afhankelijk van de uitslag wordt besloten of de klachten van uw kind wel of niet veroorzaakt werden door koemelkeiwit-allergie.

- **Negatieve test**

Als het resultaat van de test negatief is, wil dat zeggen dat uw kind niet op de test reageert. De kinderarts beoordeelt of er verder onderzoek naar een andere oorzaak moet plaatsvinden.

- **Positieve test**

Als de test positief is, wil dat zeggen dat uw kind reageert met een allergische reactie. Er is dan sprake van een koemelkeiwit-allergie. De reactie kan optreden in het ziekenhuis of als u thuis bent. Voortzetten van de dieetvoeding is dan noodzakelijk.

Kinderen met een voedselallergie hebben een verhoogde kans op andere allergieën en kunnen daarbij hooikoorts of astma ontwikkelen. Daarom is het verstandig om met uw arts maatregelen te bespreken die deze allergieën zoveel mogelijk kunnen voorkomen.

Vervolgafpraak

U krijgt van de afdeling een telefonische afspraak 2 weken na de tweede test waar de uitslag wordt besproken. Deze wordt gemaakt op de eerste dag van de test.

Tijdens deze afspraak kunt u met uw arts de langere termijn effecten bekijken en de plannen voor de verdere toekomst bespreken.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Kindergeneeskunde Zoetermeer, (079) 346 2107.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg

dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

529009082023