

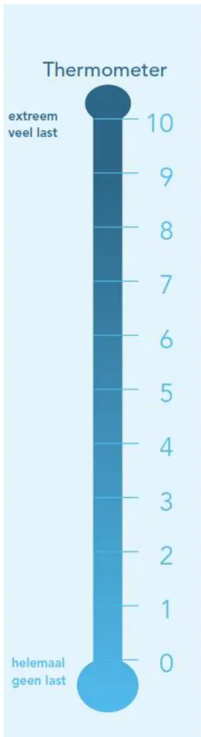
Lastmeter (invulschema)

Dag 1

lastmeter

Invuldatum:
..... - -
(dag - maand - jaar)

Vul eerst de thermometer in:
Omcirkel het nummer op de thermometer dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) hebt gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.



Probleemlijst

Wilt u voor onderstaande gebieden aangeven of u de afgelopen week (inclusief vandaag) hier moeite mee hebt gehad of problemen bij hebt ervaren. Wilt u elke vraag beantwoorden?

ja nee Praktische problemen ☐ zorg voor kinderen ☐ wonen / huisvesting ☐ huishouden ☐ vervoer ☐ werk / school / studie ☐ financiën ☐ verzekering ja nee Gezins- / sociale problemen ☐ omgang met partner ☐ omgang met kinderen ☐ omgang met familie / vrienden ja nee Emotionele problemen ☐ greep hebben op emoties ☐ herinneren van dingen ☐ zelfvertrouwen ☐ angsten ☐ neerslachtigheid / somberheid ☐ spanning ☐ eenzaamheid ☐ concentratie ☐ schuldgevoel ☐ controleverlies ja nee Religieuze/spirituele problemen ☐ zin van het leven / levensbeschouwing ☐ vertrouwen in God / geloof	ja nee Lichamelijke problemen ☐ uiterlijk ☐ veranderde urine – uitscheiding ☐ verstopping / obstipatie ☐ diarree ☐ eten ☐ opgezwollen gevoel ☐ koorts ☐ mondslijmvlies ☐ misselijkheid ☐ droge, verstopte neus ☐ pijn ☐ seksualiteit ☐ droge, jeukerige huid ☐ slaap ☐ benauwdheid ☐ duizeligheid ☐ praten ☐ smaakvermogen ☐ veranderingen in gewicht ☐ tintelingen in handen / voeten ☐ wassen / aankleden ☐ dagelijkse bezigheden ☐ moeheid ☐ conditie ☐ spierkracht Andere problemen Zou u met een deskundige willen praten over uw problemen? ☐ ja ☐ misschien ☐ nee Zo ja, met wie? ☐ verpleegkundige ☐ geestelijk verzorger ☐ diëtist ☐ psycholoog ☐ fysiotherapeut ☐ lotgenoten ☐ maatschappelijk werker ☐ iemand anders
--	---

Dag 2

lastmeter

Invuldatum:
..... - -
(dag - maand - jaar)

Vul eerst de thermometer in:
Omcirkel het nummer op de thermometer dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) hebt gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.

Thermometer

extreem veel last

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

0

helemaal geen last

Probleemlijst

Wilt u voor onderstaande gebieden aangeven of u de afgelopen week (inclusief vandaag) hier moeite mee hebt gehad of problemen bij hebt ervaren. Wilt u elke vraag beantwoorden?

ja

nee

Praktische problemen

☐ zorg voor kinderen

☐ wonen / huisvesting

☐ huishouden

☐ vervoer

☐ werk / school / studie

☐ financiën

☐ verzekering

Gezins- / sociale problemen

☐ omgang met partner

☐ omgang met kinderen

☐ omgang met familie / vrienden

Emotionele problemen

☐ greep hebben op emoties

☐ herinneren van dingen

☐ zelfvertrouwen

☐ angsten

☐ neerslachtigheid / somberheid

☐ spanning

☐ eenzaamheid

☐ concentratie

☐ schuldgevoel

☐ controleverlies

Religieuze/spirituele problemen

☐ zin van het leven / levensbeschouwing

☐ vertrouwen in God / geloof

ja

nee

Lichamelijke problemen

☐ uiterlijk

☐ veranderde urine – uitscheiding

☐ verstopping / obstipatie

☐ diarree

☐ eten

☐ opgezwollen gevoel

☐ koorts

☐ mondslijmvlies

☐ misselijkheid

☐ droge, verstopte neus

☐ pijn

☐ seksualiteit

☐ droge, jeukerige huid

☐ slaap

☐ benauwdheid

☐ duizeligheid

☐ praten

☐ smaakvermogen

☐ veranderingen in gewicht

☐ tintelingen in handen / voeten

☐ wassen / aankleden

☐ dagelijkse bezigheden

☐ moeheid

☐ conditie

☐ spierkracht

Andere problemen

.....

Zou u met een deskundige willen praten over uw problemen?

☐ ja

☐ misschien

☐ nee

Zo ja, met wie?

☐ verpleegkundige

☐ diëtist

☐ fysiotherapeut

☐ maatschappelijk werker

☐ geestelijk verzorger

☐ psycholoog

☐ lotgenoten

☐ iemand anders

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

530302102023