

Lastmeter (invulschema)

Dag 1

lastmeter

Invuldatum:

..... - -

(dag - maand - jaar)

Vul eerst de thermometer in:

Omcirkel het nummer op de thermometer dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) hebt gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.

Thermometer

extreem veel last

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

0

helemaal geen last

Probleemlijst

Wilt u voor onderstaande gebieden aangeven of u de afgelopen week (inclusief vandaag) hier moeite mee hebt gehad of problemen bij hebt ervaren. Wilt u elke vraag beantwoorden?

ja nee

Praktische problemen

☐ zorg voor kinderen

☐ wonen / huisvesting

☐ huishouden

☐ vervoer

☐ werk / school / studie

☐ financiën

☐ verzekering

ja nee

Gezins- / sociale problemen

☐ omgang met partner

☐ omgang met kinderen

☐ omgang met familie / vrienden

ja nee

Emotionele problemen

☐ greep hebben op emoties

☐ herinneren van dingen

☐ zelfvertrouwen

☐ angsten

☐ neerslachtigheid / somberheid

☐ spanning

☐ eenzaamheid

☐ concentratie

☐ schuldgevoel

☐ controleverlies

ja nee

Religieuze/spirituele problemen

☐ zin van het leven / levensbeschouwing

☐ vertrouwen in God / geloof

ja nee

Lichamelijke problemen

☐ uiterlijk

☐ veranderde urine – uitscheiding

☐ verstopping / obstipatie

☐ diarree

☐ eten

☐ opgezwollen gevoel

☐ koorts

☐ mondslijmvlies

☐ misselijkheid

☐ droge, verstopte neus

☐ pijn

☐ seksualiteit

☐ droge, jeukerige huid

☐ slaap

☐ benauwdheid

☐ duizeligheid

☐ praten

☐ smaakvermogen

☐ veranderingen in gewicht

☐ tintelingen in handen / voeten

☐ wassen / aankleden

☐ dagelijkse bezigheden

☐ moeheid

☐ conditie

☐ spierkracht

Andere problemen

.....

Zou u met een deskundige willen praten over uw problemen?

☐ ja ☐ misschien ☐ nee

Zo ja, met wie?

☐ verpleegkundige ☐ geestelijk verzorger

☐ diëtist ☐ psycholoog

☐ fysiotherapeut ☐ lotgenoten

☐ maatschappelijk werker ☐ iemand anders

Dag 2

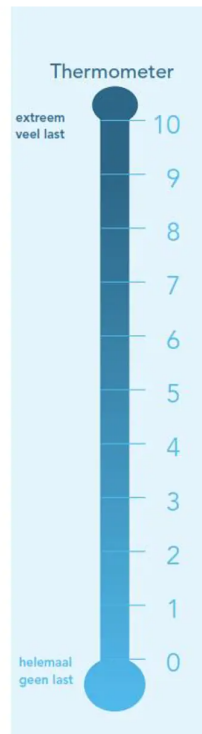
lastmeter

Invuldatum:

(dag - maand - jaar)

Vul eerst de thermometer in:

Omcirkel het nummer op de thermometer dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) hebt gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.



Probleemlijst

Wilt u voor onderstaande gebieden aangeven of u de afgelopen week (inclusief vandaag) hier moeite mee hebt gehad of problemen bij hebt ervaren. Wilt u elke vraag beantwoorden?

ja nee Praktische problemen

- ☐ ☐ zorg voor kinderen
- ☐ ☐ wonen / huisvesting
- ☐ ☐ huishouden
- ☐ ☐ vervoer
- ☐ ☐ werk / school / studie
- ☐ ☐ financiën
- ☐ ☐ verzekering

ja nee Gezins- / sociale problemen

- ☐ ☐ omgang met partner
- ☐ ☐ omgang met kinderen
- ☐ ☐ omgang met familie / vrienden

ja nee Emotionele problemen

- ☐ ☐ greep hebben op emoties
- ☐ ☐ herinneren van dingen
- ☐ ☐ zelfvertrouwen
- ☐ ☐ angsten
- ☐ ☐ neerslachtigheid / somberheid
- ☐ ☐ spanning
- ☐ ☐ eenzaamheid
- ☐ ☐ concentratie
- ☐ ☐ schuldgevoel
- ☐ ☐ controleverlies

ja nee Religieuze/spirituele problemen

- ☐ ☐ zin van het leven / levensbeschouwing
- ☐ ☐ vertrouwen in God / geloof

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|
| ja | nee | Lichamelijke problemen |
| ☐ | ☐ | uiterlijk |
| ☐ | ☐ | veranderde urine – uitscheiding |
| ☐ | ☐ | verstopping / obstipatie |
| ☐ | ☐ | diarree |
| ☐ | ☐ | eten |
| ☐ | ☐ | opgezwollen gevoel |
| ☐ | ☐ | koorts |
| ☐ | ☐ | mondslijmvlies |
| ☐ | ☐ | misselijkheid |
| ☐ | ☐ | droge, verstopte neus |
| ☐ | ☐ | pijn |
| ☐ | ☐ | seksualiteit |
| ☐ | ☐ | droge, jeukerige huid |
| ☐ | ☐ | slaap |
| ☐ | ☐ | benauwdheid |
| ☐ | ☐ | duizeligheid |
| ☐ | ☐ | praten |
| ☐ | ☐ | smaakvermogen |
| ☐ | ☐ | veranderingen in gewicht |
| ☐ | ☐ | tintelingen in handen / voeten |
| ☐ | ☐ | wassen / aankleden |
| ☐ | ☐ | dagelijkse bezigheden |
| ☐ | ☐ | moeheid |
| ☐ | ☐ | conditie |
| ☐ | ☐ | spierkracht |

Andere problemen

Zou u met een deskundige willen praten over uw problemen?

- ☐ ja ☐ misschien ☐ nee

Zo ja, met wie?

- | | |
|--|--|
| ☐ verpleegkundige | ☐ geestelijk verzorger |
| ☐ diëtist | ☐ psycholoog |
| ☐ fysiotherapeut | ☐ lotgenoten |
| ☐ maatschappelijk werker | ☐ iemand anders |

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

530302102023