

Leefregels na anuschirurgie

Vooral de eerste dagen na de ingreep kunt u veel pijn hebben en ziet de wond er onfris uit, dit kan 2 weken duren. Maakt u zich hierover echter geen zorgen, want na enige tijd ziet het er weer normaal uit. Een lauw-warm zitbad of warme douche werkt vaak rustgevend en verzachtend.

Soms zit er een gaasje of tampon in de anus. Deze kan er na ontlasting spontaan uitkomen. Anders na 24 uur het sponsje onder de douche verwijderen.

Hieronder volgen enkele richtlijnen voor na de operatie:

- Pijnstilling gebruiken.
- Eerste 24 uur:
Alleen lopen voor het gebruik van wastafel en toilet, verder rusten op bank of bed. Douchen na ontlasting.
- Na 24 uur:
Lopen in huis, eventueel zitten op een zacht kussen. Twee maal daags douchen (eventueel vaker als uw ontlasting vaker komt).
- Na 1 week:
In de regel kan na zeven tot veertien dagen het normale leefpatroon worden hervat en is werkhervatting toegestaan.

In het algemeen geldt dat u er rekening mee moet houden dat u vooral de eerste dagen na de ingreep rust moet houden; u heeft

tenslotte een operatie ondergaan. Het kan zijn dat u nog enige tijd misselijk bent als gevolg van de narcose.

Op de dag van de ingreep (na de operatie) kunt u het beste veel drinken (koude dranken) en dit later op de dag uitbreiden naar vloeibaar (bouillon) en licht vast voedsel. De volgende dag mag u gewoon eten. Als u echter nog misselijk bent, dan moet u vloeibaar blijven eten tot de misselijkheid weg is.

De eerste 24 uur na de operatie kunt u bij problemen contact met ons opnemen. De afdeling Dagbehandeling is bereikbaar tot 17:00 op tel nummer **(079) 346 23 05**.

Van 17:00 tot 7:30 uur kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp, **(079) 346 26 26**.

Daarna kunt u bij problemen contact opnemen tijdens kantooruren met de poli chirurgie op tel nummer **(079) 3462585**

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

530413022023