

Leefregels na een dotterprocedure (PCI: Percutane Coronaire Interventie)

U heeft een dotterprocedure (PCI: Percutane Coronaire Interventie) via de lies of pols ondergaan. Hieronder leest u de leefregels die van belang zijn om op een snelle en veilige manier te herstellen.

Katheterisatie via de pols

Wanneer u een katheterisatie via de pols heeft gehad is het van belang dat u:

- Gedurende 2 dagen zelf geen auto rijdt.
- Uw mitella 24 uur laat zitten.
- Uw arm regelmatig rust geeft door deze te ondersteunen met een kussen wanneer u geen mitella meer heeft.
- De eerste 5 dagen na het onderzoek niet te zwaar tilt met de arm waarin geprikt is.
- De eerste 5 dagen na het onderzoek niet in bad gaat. Douchen mag wel.
- De eerste 5 dagen na het onderzoek niet sport.
- Handen schudden vermijdt.

Katheterisatie via de lies

Wanneer u een katheterisatie via de lies heeft gehad is het van belang dat u:

- Naar huis gaat onder begeleiding van een familielid of naaste.
- De eerste 24 uur niet alleen thuis bent vanwege eventuele complicaties, zoals een nabloeding.
- De eerste dagen rust houdt.
- De eerste week geen druk uitoefent op de lies. Als u moet hoesten of persen, ondersteunt u dan de lies.
- De eerste 5 dagen na het onderzoek niet in bad gaat. Douchen mag wel.
- De eerste 4 dagen geen gebruik maakt van de sauna.
- De eerste 3 dagen niet fietst.
- Niet zelf auto rijdt gedurende 4 à 5 dagen.
- De eerste dagen geen lange wandelingen maakt.
- Een week lang niet tilt of zware werkzaamheden verricht.
- Rustig trap loopt.

Verbandadvies bij Angioseal

Verwijder de pleister na 2 dagen; maak de huid schoon met milde zeep en water. Droog voorzichtig af. Verschoon de pleister dagelijks totdat de huid genezen is na +/- 4 dagen

Extra informatie

U heeft een specifieke bloedverdunner voorgeschreven gekregen voor een jaar. Het is erg belangrijk om dit medicijn ELKE dag op ongeveer hetzelfde tijdstip in te nemen. Dit medicijn zorgt ervoor dat de stent open blijft.

De eerste dagen is een kleine zwelling van de arm of lies en een blauwe plek normaal. Ook kan de arm of lies nog een periode gevoelig blijven.

De mogelijkheid bestaat dat er een paar druppeltjes bloed uit het wondje kunnen komen.

Wanneer neemt u contact op?

Het is van belang dat u contact opneemt met de Poli Cardiologie bij

- Een groter wordende zwelling in de aangeprikte lies of pols
- Nabloeding
- Toenemende pijn
- Duidelijk koud/warm aanvoelen van de lies, been of voet
- Verkleuring van been of voet
- Benauwdheidsklachten
- Aanhoudende jeuk
- Koorts
- Uitslag op de huid.

's Avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp via (079) 346 25 39.

Contact

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek cardiologie. Van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur via tel.: (079) 346 28 08.

Hoe u bij de polikliniek cardiologie komt, kunt u terugvinden op het bewegwijzeringsbord in de centrale hal.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

530830122024