

Leefregels na een galblaasverwijdering via kijkoperatie

Uw galblaas is verwijderd via een kijkoperatie. Dit heet ook wel Laparoscopische cholecystectomie. Het is belangrijk om voor de komende periode enkele leefregels in acht te nemen.

Leefregels

Tillen

U mag de komende $\pm$ 6 weken niet zwaar tillen.

Sporten

wandelen en fietsen mag. na 6 weken mag sporten weer, zware krachttraining/buikspieroefeningen pas na 8 weken.

Voeding

Er zijn geen restricties tot de voeding, u mag alles eten. Eet u de eerste dagen na operatie liever geen hele vette voeding.

Wondjes

- U mag de eerste dag na de operatie kort douchen.
- Als u gaat douchen mag u de pleisters eraf halen, dan kunnen er na de douchebeurt weer nieuwe op.

- De tweede dag na de operatie mogen de pleisters eraf gelaten worden mits de wond droog is.
- U mag niet in bad of gaan zwemmen gedurende 2 weken, de hechtingen lossen vanzelf op, dat duurt wel 2 a 3 weken.

Werken

Werken of naar school gaan is toegestaan. Neemt u daarnaast wel rust als u denkt dat dit nodig is.

Het is gebruikelijk dat u 2 tot 3 weken nodig heeft voor volledig herstel, u hoeft zich daar geen zorgen om te maken.

Pijnstilling

U kunt zo nodig thuis nog tot max. 4 x daags 2 paracetamol van 500 mg innemen. Als de arts u andere pijnstillers heeft voorgeschreven neemt u uiteraard die in.

Complicaties

Neemt contact op met uw behandelend specialist bij de volgende complicaties:

- Bij toenemende koorts 38.5 of hoger
- Aanhoudende misselijkheid/braken
- Roodheid of zwelling van de wond
- Wanneer de pijn alsmear heviger wordt ondanks de pijnstilling

Locatie Den Haag

Telefoonnummer polikliniek Chirurgie: (070) 210 2735

Bij problemen of vragen **buiten kantooruren** kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: (070) 210 2060

Locatie Zoetermeer

Telefoonnummer polikliniek Chirurgie: (079) 346 2585

Bij problemen of vragen **buiten kantooruren** kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: (079) 346 2539

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

530908022023