

Leefregels na een kijkoperatie (laparoscopie)

U hebt onlangs een kijkoperatie (laparoscopie) ondergaan en mag weer naar huis. Om het herstel na de behandeling te bespoedigen, is het belangrijk dat u weet wat u te wachten staat, als u weer thuis komt. Er zijn leefregels, waarmee u rekening dient te houden. Veel leefregels zijn afhankelijk van het type operatie.

Algemene leefregels en instructies

- Het is belangrijk, dat u na de behandeling voldoende rust neemt (24-48 uur).
- Het is belangrijk om gedurende 6 weken na de operatie niet zwaar te tillen/sporten/persen.
- U mag alles weer eten.
- Na algehele narcose dient u er rekening mee te houden, dat de narcose pas na 24 uur volledig is uitgewerkt. Daarom mag u na de behandeling niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen en kunt u zich niet fit voelen.
- Na 24 uur mag u gewoon uw dagelijkse werkzaamheden hervatten.
- U kunt de volgende dag weer douchen. Verwijder eerst de verbandjes/pleisters van de wondjes; alleen afspoelen. Hierna eventueel op de wondjes die nog lekken een pleister plakken.
- U kunt de eerste 48 uur last hebben van pijn in of tussen uw schouders. Dat komt omdat er wat gas in de buikholte achterblijft. Dit kan uitstraling van pijn geven richting de schouders. Het achtergebleven gas wordt snel door het lichaam opgenomen en verwijderd.
- De hechtingen zijn oplosbaar, dus deze hoeven niet verwijderd te worden. Bij klachten kunnen ze eventueel verwijderd worden door de huisarts of de gynaecoloog.
- Voor eventuele pijnbestrijding kunt u viermaal daags 1000 mg paracetamol (twee tabletten van 500 mg) innemen. Doe dit niet langer dan zeven dagen.

Het herstel kan langer duren, indien de operatie uitgebreider is; bijvoorbeeld bij verwijdering van de eierstokken of een cyste. Dit is het gevolg van de langere duur van de operatie en narcose.

Vragen?

Neemt u bij vragen en/of problemen, zoals o.a. koorts (boven 38,5), roodheid / zwelling van de wond en buikpijn die heviger wordt, contact op met de behandelende polikliniek.

- De polikliniek Gynaecologie is van maandag t/m vrijdag van 08.00 -16.30 uur bereikbaar via telefoonnummer (079) 346 25 89.
- De polikliniek Chirurgie is bereikbaar op telefoonnummer (079) 3462885.
- Buiten deze tijden kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp via telefoonnummer (079) 346 25 39.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

531205092022