

Leefregels na verwijdering van aambeien (Hemorrhoidectomie)

Dit zijn algemene richtlijnen, er kunnen andere aanvullende afspraken met de chirurg zijn gemaakt; de afspraken met de chirurg zijn leidend.

Roodheid of zwelling van de wond

- **Lichamelijk:**

- U mag de komende ± 2 weken niet zwaar tillen.
- U mag sporten, maar houdt er rekening mee dat u de komende 6 weken geen buikspieroefeningen doet.

- **Voeding:**

Er zijn geen restricties tot de voeding, u mag alles eten. Wel is het aangeraden vezelrijke voeding te eten en veel te drinken. Bij harde ontlasting of noodzaak tot persen gebruik laxantia.

- **Wondjes:**

- De wond moet 2 x per dag onder de douche worden uitgespoeld. En na elke stoelgang.
- Thuis kunt u het beste een maandverbandje gebruiken als de wond nog lekt.

- **Werken:**

Werken en naar school gaan is toegestaan, u moet daarnaast wel rust nemen als u denkt dat dit nodig is.

- **Pijnstilling:**

- U kunt zo nodig thuis nog tot max. 4 x daags 2 paracetamol van 500mg innemen.
- Een anale ingreep is pijnlijk, de pijn kan ongeveer 1 á 2 weken aanhouden.

Contact

Neem contact op met de behandelend specialist als zich thuis complicaties voordoen, zoals:

- **Toenemende koorts 38.5 graden celsius of hoger**
- **Roodheid of zwelling van de wond**
- **De pijn wordt alsmaar heviger ondanks de pijnstilling**

Bij problemen of vragen buiten kantooruren kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp.

- **Telefoonnummer polikliniek Chirurgie: (079) 346 28 58**
- **Telefoonnummer Spoedeisende hulp: (079) 346 25 39**

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

531319052023