

Leefregels voor patiënten met een perianaal fistel

Dit zijn algemene richtlijnen, er kunnen andere aanvullende afspraken met de chirurg zijn gemaakt; de afspraken met de chirurg zijn leidend.

- **Lichamelijk:**

De wond(en) kunnen u hinder geven in de zin van pijn en lekken van wondvocht. Als u geen hinder ondervindt mag u gewoon uw dagelijkse bezigheden oppakken en sporten.

- **Voeding:**

Er zijn geen restricties tot de voeding, u mag alles eten. Wel is het aangeraden vezelrijke voeding te eten en veel te drinken.

- **Wondjes:**

- De wond moet 2 x per dag onder de douche worden uitgespoeld. Doet u dit ook na elke stoelgang.
- Thuis kunt u het beste een maandverbandje gebruiken als de wond nog lekt.

- **Werken:**

Werken en naar school gaan is toegestaan. Neemt u daarnaast wel rust als u denkt dat dit nodig is.

- **Pijnstilling:**

- U kunt zo nodig thuis nog tot max. 4 x daags 2 paracetamol van 500mg innemen.
- Een anale ingreep is pijnlijk, de pijn kan ongeveer 1 á 2 weken aanhouden.

Contact

Neem contact op als:

- Bij toenemende koorts van 38.5 graden Celsius of hoger
- Bij roodheid of zwelling van de wond
- Wanneer de pijn alsmear heviger wordt ondanks de pijnstilling

Locatie Den Haag

Telefoonnummer polikliniek Chirurgie: (070) 210 2735

Bij problemen of vragen **buiten kantooruren** kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: (070) 210 2060

Locatie Zoetermeer

Telefoonnummer polikliniek Chirurgie: (079) 346 2585

Bij problemen of vragen **buiten kantooruren** kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: (079) 346 2539

Tot slot

Wij stellen uw mening vanzelfsprekend op prijs.

Heeft u opmerkingen of suggesties over deze informatie of over uw behandeling, dan horen wij dat graag van u.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

531504072023