

Liesbreuk

Liesbreuk

Een liesbreuk is een zwelling in de lies. Het kan voorkomen bij kinderen en volwassenen.

Kinderen

Bij kinderen is de oorzaak heel anders dan bij volwassenen, namelijk een open gebleven uitstulping van het buikvlies waarlangs bij jongetjes voor de geboorte het balletje afdaalt naar de balzak. Deze uitstulping hoort te verschrompelen. Als dit niet gebeurt kan er buikinhoud in komen en zodoende een zwelling in de lies veroorzaken.

De behandeling is operatief. Onder narcose wordt een sneetje in de lies gemaakt. De buikvliesuitstulping (breukzak) wordt opgezocht en weggehaald, waarna de wond gesloten wordt met oplosbare hechtingen. De ingreep gebeurt in dagbehandeling.

Na de operatie wordt aangeraden 'het rustig aan te doen', maar de ervaring leert dat kinderen meestal vanzelf datgene doen wat ze aankunnen en zich rustig houden als het nog niet goed voelt.

Volwassenen

Bij volwassenen is een liesbreuk een zwakke plek in de buikwand, waardoor er buikvlies naar buiten uitstulpt. Hier kan buikinhoud zoals vetschort of darm in zitten.

De klachten zijn: het ontstaan van een zwelling, welke wegdrukbaar is of verdwijnt bij liggen, ongemak, soms een branderig gevoel en soms echt pijn.

De behandeling is operatief met het gebruik van een matje (een kunststof vlies, dat dient om de buikwand te verstevigen). De operatie kan klassiek (open) worden uitgevoerd of endoscopisch (kijkoperatie).

De open behandeling kan onder ruggenprik, algehele narcose of onder lokale verdoving plaatsvinden. Er wordt een snee in de lies gemaakt, de breuk wordt teruggeplaatst en het matje wordt ingebracht. Hierna wordt de wond weer gesloten.

De kijkoperatie kan alleen onder algehele narcose. Er wordt een aantal kleine sneetjes in de buik gemaakt waardoor een camera gaat en kleine instrumenten. Van binnenuit wordt de breuk teruggehaald en wordt het matje geplaatst. Liesbreuken kunnen terugkomen, maar sinds er matjes worden gebruikt voor het herstel, is deze kans veel kleiner geworden.

Het voordeel van een kijkoperatie is dat er veel minder kans op na-pijn is. Het voordeel van de klassieke operatie is dat deze

ook met een ruggenprik gedaan kan worden, wat bijvoorbeeld voor longpatiënten zeer voordelig is.

Behandeling

Als u een liesbreuk heeft, is het in veel gevallen mogelijk u te laten helpen via de single visit. Dit houdt in dat u op één dag gezien wordt op het chirurgisch spreekuur, de anaesthesist beoordeelt of u veilig onder narcose kunt en u dezelfde dag geopereerd wordt. Aan het eind van de dag gaat u weer naar huis.

Zelden kan een liesbreuk bekneld raken. Een beknelling geeft zeer veel pijn, de zwelling kan niet worden weggedrukt en er kan misselijkheid bij voorkomen. Een beknelde breuk moet acuut geopereerd worden.

Geen enkele ingreep is vrij van complicatierisico. Er kan een nabloeding optreden, die zich uit door een zwelling op de 'oude' plaats van de liesbreuk of de balzak wordt blauw en/of dik. Net als elke blauwe plek verdwijnt dit vanzelf weer, maar het kan tijdelijk wel gevoelig zijn. Er kan een wondinfectie optreden, neem in dat geval contact op met de poli chirurgie. Loop hier niet te lang mee rond, zodat we het probleem vaak nog eenvoudig op kunnen lossen.

Na een kijkoperatie kan er gas wat gebruikt is tijdens de ingreep in de balzak achterblijven, waardoor deze opgeblazen is. Dit verdwijnt altijd vanzelf. Ook kan er een vochtophoping ontstaan, die ook vanzelf weg gaat. De balzak kan ook tijdelijk wat

gevoelig zijn doordat er een klein zenuwtakje langs de breuk loopt, welke wat geïrriteerd kan zijn door de ingreep en het plaatsen van het matje. Dit gaat vrijwel altijd vanzelf weer over.

Vragen?

Bij vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek chirurgie (tel. 079-3462585) van 8.00-16.30 uur, en buiten deze tijden met de Spoedeisende Hulp (tel. 079-3462539).

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this

brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

532130052023