

Liesbreuk, adviezen na een traditionele operatie

Algemene adviezen

In het algemeen geldt; wat kan dat mag, maar rust de eerste dagen vooral uit. U kunt gewoon normaal eten en drinken.

De eerste 24 uur na de ingreep

- Houd de wond droog. Na 24 uur is kort douchen toegestaan.
- Neem zoveel mogelijk rust.
- Vermijd traplopen als dat kan.

De eerste vier weken na de ingreep

Belast uzelf niet te zwaar de eerste vier weken na de ingreep. Dit betekent geen lange afstanden lopen en fietsen, geen buikgymnastiek, niet zwaar sporten of tillen (niet zwaarder dan 4 á 5kg).

Wanneer moet u contact opnemen?

Neem contact op bij de volgende klachten:

- nabloeding van de wond;
- toenemende pijnklachten (ondanks de pijnstillers);
- flinke zwelling van de wond met roodheid in wondgebied;
- koorts hoger dan 38,5° C.

Contactgegevens

De eerste 24 uur na de operatie kunt u bij problemen tot 17.00 uur contact opnemen met de afdeling Dagbehandeling in Zoetermeer via telefoonnummer (079) 346 23 07. Na 17.00 uur kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp in Zoetermeer: (079) 346 65 39.

Na 24 uur kunt u bij klachten de polikliniek Chirurgie bellen in Zoetermeer: (079) 346 25 85. Buiten kantooruren kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp in Zoetermeer via: (079) 346 65 39.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg

dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

532418082023