

Mastopathie

Uw specialist heeft geconstateerd dat u mastopathie heeft. In deze folder kunt u na lezen wat mastopathie is. Waardoor mastopathie veroorzaakt wordt en welke behandeling er mogelijk zijn.

Wat is mastopathie?

Mastopathie is een verzamelnaam voor goedaardige aandoeningen in het klierweefsel in de borsten. Mastopathie kan in één of beide borsten voorkomen.

De klachten die hierbij op treden kunnen zijn:

- pijnlijke, gespannen borsten,
- borstklierweefsel voelt vaak onregelmatig aan,
- kunnen voelen van 1 of meer knobbeltjes, strengetjes en/of schijfjes.

Dit kunnen cysten (met vochtgevulde blaasjes) of fibroadenomen (goedaardige knobbels die ontstaan uit bind- en klierweefsel) zijn.

Waardoor mastopathie wordt veroorzaakt is niet altijd even duidelijk. Hormonen spelen in ieder geval een rol.

Veranderingen in de hormoonhuishouding kunnen dan ook voor vermindering of verergering van de klachten zorgen.

Er is een cyclische vorm van mastopathie, die op en neer gaat met de menstruatiecyclus en een niet-cyclische variant die zich weinig of niets aantrekt van de menstruatie cyclus.

Hierbij kan een vrouw langere periode klachten hebben en dan weer een hele tijd niet.

Ongeveer 10% van de vrouwen heeft in meer of mindere mate last van mastopathische klachten. Vrouwen met mastopathie hebben geen verhoogde kans op borstkanker. Wel kunt u mastopathie hebben en daarnaast, net als elke andere vrouw, borstkanker ontwikkelen.

Mogelijke behandelingen en adviezen:

- Kleding. Draag een goed steunende (sport)bh, bij voorkeur zonder beugel en met brede schouderbanden.
- Pijnstillers; in overleg met uw arts kunt u pijnstillers nemen (bijvoorbeeld paracetamol).
- Punctie van een cyste. Een pijnlijke cyste kan worden leeg geprikt om de pijnklachten te verlichten. De holte van de cyste kan zich later opnieuw vullen met vocht.

- Operatie. een bindweefselknobbel in de borst kan soms operatief verwijderd worden. Dit is meestal niet de eerste keus omdat door een operatie littekenweefsel ontstaat, wat ook weer klachten kan geven.
Helaas is het ook zo dat er weer nieuwe knobbels kunnen ontstaan, omdat wel de knobbel wordt weggehaald, maar de oorzaak van de mastopathie niet.
- Alternatieve behandel wijzen. Teunisbloemolie in capsule vorm, helpt sommige vrouwen om de klachten te verminderen.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de mammacare-verpleegkundigen. Zij zijn dagelijks bereikbaar van 9.00-13.00 via telefoonnummer (079) 346 2814.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

534529052023