

Leefregels na operatieve verwijdering van een (verstands)kies, tand of wortelrest

Bij u is operatief een (verstands)kies, tand of wortelrest verwijderd. Hierbij is tandvlees rondom de kies of wortelrest losgemaakt. Vaak wordt ook wat bot rond de kies weg geboord. Om het wondje te sluiten zijn hechtingen aangebracht. Aan het einde van de behandeling is een gaasje op het wondje gelegd. Gedurende ongeveer een half uur moet u stevig op dit gaasje bijten. Daarna kunt u zelf het gaasje verwijderen.

Leefregels

Pijn

De plaatselijke verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. U kunt dan pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillers. U heeft hiervoor een advies pijnstilling meegekregen.

Zwelling

Als gevolg van de operatie kan uw wang flink gaan zwellen. Ook kunt u de mond minder ver openen. Dit is een normaal gevolg van de ingreep.

De swelling zal na 2 of 3 dagen het grootst zijn en daarna langzaam afnemen.

De swelling kan beperkt worden door direct na thuiskomst een plastic zakje met kapotgeslagen ijsklontjes gedurende 10 minuten tegen de wang aan te houden. Doe om het plastic zakje een washandje; het washandje beschermt uw huid. Dit koelen kunt u enige malen herhalen.

Nabloeding

De eerste uren na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Dit gaat gewoonlijk vanzelf over. Wanneer het bloeden toeneemt, kunt u een opgevouwen gaasje op de wond leggen en daarop gedurende een half uur stevig bijten.

Zeker niet spoelen! Heeft u geen gaasjes dan kunt u ook een knoop in een schone zakdoek leggen en daar stevig op bijten. Gebruik geen watten.

Zo nodig kunt u dit enkele malen herhalen.

Verdere verzorging

Het is beter de eerste 24 uur na de ingreep uw mond niet te spoelen. U mag wel uw tanden en kiezen poetsen, maar doe dit voorzichtig in de buurt van de wond. Probeer uw mond zo schoon mogelijk te houden.

Eten

U mag normaal eten en drinken. Ontzie hierbij wel de zijde waaraan u bent behandeld. U kunt de eerste dagen na de behandeling beter niet roken en geen alcohol gebruiken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond.

Hechtingen

De aangebrachte hechtingen lossen na ongeveer 2 weken vanzelf op.

Het kaakbot groeit na enige tijd aan en vult het gat in het bot grotendeels weer op. Dit kan enkele maanden duren.

Wanneer bellen?

U neemt telefonisch contact op met de polikliniek Mondziekten, Kaak – en Aangezichtschirurgie als:

- Het wondje blijft bloeden, ondanks dat u meerdere malen gedurende langere tijd op een gaasje heeft gebeten;
- U meer dan 39 graden koorts heeft en het slikken moeizaam gaat. Het is mogelijk dat u de eerste dagen een kleine verhoging krijgt;
- De zwelling of de pijn na 5 dagen toeneemt in plaats van afneemt.

Contactgegevens

De polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie is bereikbaar:

Van maandag tot en met vrijdag

Van 8.00 - 16.30 uur op telefoonnummer (079) 346 4355, locatie Zoetermeer

Van 8.00 - 17.00 uur op telefoonnummer (070) 210 6710, locatie Den Haag

Buiten bovengenoemde uren neemt u voor spoedeisende zaken contact op met de Spoedeisende Hulp via telefoonnummer: (070) 210 2060.

Vermeld erbij dat u onlangs in het HagaZiekenhuis behandeld bent geweest.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może

Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

536006062023