

Naar huis na een keizersnede

Naar huis na een keizersnede

Na een keizersnee mag u meestal de derde dag naar huis. Uw ontslag hangt af van uw herstel en uw gezondheid en van de gezondheidstoestand van uw pasgeboren kindje. Na de keizersnee kunt u de kraamzorg inlichten over de te verwachte ontslagdatum zodat er kraamzorg is als u en uw kindje naar huis gaan.

Thuis zult u verder moeten herstellen. De tijd die nodig is voor het herstel zal langer zijn dan na een gewone bevalling. U bent niet alleen (opnieuw) moeder geworden, maar ook herstellende van een buikoperatie. Eenmaal thuis zult u nog rustig aan moeten doen. Hieronder volgen enkele leefregels:

- het is belangrijk goed naar uw lichaam te luisteren. Als u na bepaalde handelingen de buik voelt, heeft u teveel gedaan
- niet te lang stilstaan, lopen is beter
- geen zwaar huishoudelijk werk zoals stofzuigen, dweilen, bedden verschonen en zware tassen of vuilniszakken dragen
- niet teveel rekken, strekken en bukken
- trappen lopen mag
- de eerste twee weken mag u niet autorijden
- fietsen mag wel, afhankelijk van hoe dat gaat

- u mag de eerste vier weken niet in bad, zwemmen of naar de sauna. Douchen mag wel
- na 6 weken mag u weer sporten en buikspieroefeningen doen
- de eerste twee weken (of zolang u bloedverlies heeft) geen gemeenschap/sex. Na twee weken kan het nog gevoelig in de buik zijn. Uw arts of de verloskundige zal informatie geven over eventuele anticonceptie bij de controle afspraak.
- u mag zo nodig 3 tot 4 keer per dag 2 tabletten (500 mg.) paracetamol innemen
- indien er nog wat bloed of vocht uit de buikwond komt, kunt u de wond afspoelen onder de douche en daarna droogdeppen. Om uw kleding te beschermen kunt u een droog gaasje op de wond doen.
- het gevoel van uw huid rondom het litteken kan veranderd zijn. U ervaart mogelijk een 'doof' gevoel.

De kraamverzorgende en de eerstelijns verloskundige begeleiden en helpen u thuis. Na 4 tot 6 weken komt u op controle bij de gynaecoloog.

Het kan wel enkele weken duren voor dat u zich weer de oude voelt. Het is belangrijk goed aan uw rust te denken.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling verloskunde via het

algemene telefoonnummer: (079) 346 2626.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność,

postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

538202102023