

## **Nazorg bij naaldbioptie van de borst (vacuüm biopt)**

Vandaag heeft u een naaldbioptie van de borst ondergaan. Hierbij is weefsel weggenomen voor onderzoek in het laboratorium. Door dit onderzoek is er een wond in de borst ontstaan.

Na het nemen van de biopten heeft de laborant ongeveer 10 min op de wond gedrukt om nabloeden te voorkomen. Hierna zijn hechtpleisters geplakt. Deze moeten 3 dagen blijven zitten. Na 3 dagen mag u ze zelf verwijderen. Over de hechtpleister heen is nog een verbandpleister geplakt. Deze mag u zelf eventueel verschonen na 48 uur.

### **Adviezen:**

- Als de verdoving is uitgewerkt kan de borst gevoelig zijn. U kunt hiervoor paracetamol innemen. Maximaal 4x per dag 1000mg (2 tabletten van 500mg).  
Lees vooraf de bijsluiter van de verpakking.  
Neem geen aspirine, deze kunnen bloed verdunnend werken en een nabloeding veroorzaken.
- De borst kan blauw worden. Dit trekt vanzelf weg. Dit duurt meestal 2 weken. Eventueel kan u bij thuiskomst uw borst koelen met ijsblokjes of een icepack. Doe dit niet direct op de huid, maar plaats er een handdoek of washand tussen om bevriezing van de huid te voorkomen. U mag maximaal 15 minuten achter elkaar koelen.
- U moet 48 uur een goed steunende BH zonder beugels dragen. Dus dag en nacht.
- U kunt gewoon autorijden, werken of licht huishoudelijk werk verrichten.
- Wij raden u af om binnen 48 uur na het biopt zwaar huishoudelijk werk te verrichten of intensieve sporten te beoefenen. Probeer zwaar tillen te voorkomen.
- De eerste 48 uur na het onderzoek adviseren wij u de wond droog te houden. U mag na 24 uur wel kort douchen, maar ondersteun de borst dan goed. Na het douchen moet u het wondgebied goed droog deppen.  
U mag de eerste 72 uur niet in bad.

Met het afdrukken van de wond en de bovengenoemde adviezen proberen we de kans op een nabloeding zo klein mogelijk te maken.

Toch kan het gebeuren dat de wond na het verlaten van het ziekenhuis weer gaat bloeden. Dit merkt u doordat er een grote (groeierende) zwelling in de borst ontstaat. Als dat gebeurt moet u de borst goed tegen uw borstkast aanduwen op de plek van de wond.

Doe dit 10-15 minuten zonder tussendoor te kijken. Meestal is dit voldoende. Indien het bloeden niet stopt, neem dan contact met de afdeling radiologie op.

Maandag t/m vrijdag 8.30-16.30 uur via telefoonnummer: **079-3462520**

Buiten kantoor uren via telefoonnummer: 079-3462539

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

## **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

538527062023