

Neusspoelen met zout water bij kinderen

U heeft advies gekregen om de neus van uw kind met zoutwater te spoelen. Dit is mondeling aan u uitgelegd. In deze folder leest u hoe u de oplossing kunt maken en hoe u de neus van uw kind kunt spoelen.

Zoutoplossing zelf maken

Wat heeft u nodig?

- Keukenzout zonder jodium, een theelepel en lauw water.
- Een spuitje van 5 ml (verkrijgbaar bij apotheek).

Bereiding

- Vul het schone glas met 250 ml lauw water.
- Doe een afgestreken theelepel keukenzout in het water.
- Roer het zout goed door tot het opgelost is.

Neusspoelen met een spuitje

- U vult een spuitje van 5 ml met de vooraf gemaakte lauwe zoutoplossing.
- U neemt uw kind op schoot met het hoofd iets achterover of u legt uw kind plat neer.
- Hierna spuit u in elk neusgat 2 ml van de zoutoplossing.
- Zo mogelijk laat u uw kind de zoutoplossing uitspugen via de mond. Houdt een zakdoekje bij de hand om de neus af te vegen.
- Bij een erge vieze neus herhaalt u de handeling.

Hoe vaak spoelen?

As uw kind flink verkouden is, raden wij u aan de neus vier keer per dag te spoelen. Als de neus van uw kind wat minder verstopt raakt hoeft u minder vaak te spoelen. Spoelt u dan eerst een paar dagen twee keer per dag ('s morgens en 's avonds) en daarna een keer per dag ('s morgens). Als uw kind vaak verkouden is, moet er wat langer doorgegaan worden met één keer per dag spoelen, omdat het slijm 's nachts ophoopt in de neus.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neemt u dan contact op met de polikliniek Kindergeneeskunde. De polikliniek Kindergeneeskunde is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 15.00 uur via **telefoonnummer: (079) 346 25 58**.

Wij stellen uw mening op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze folder of over uw behandeling, laat dit ons dan weten.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

539904102023