

## Onderzoek van de borsten

Je bent voor radiologisch onderzoek van de borsten naar de afdeling Radiologie verwezen. Je bent doorverwezen via de huisarts of het Bevolkingsonderzoek borstkanker.

- **Afspraak maken** | Van maandag tot en met vrijdag (8.00 – 12.00 uur of 13.00 – 16.30 uur) kun je bellen met 079-346 23 00 voor het maken van een afspraak bij Radiologie.
- **Eerst mogelijke datum** | Om je zo snel mogelijk te kunnen helpen, bieden we je de eerst mogelijke afspraak aan. Deze afspraak kan in HagaZiekenhuis Zoetermeer of HagaZiekenhuis Den Haag zijn. Voor vervolgafspraken, bijvoorbeeld over de onderzoeksuitslag of verdere behandeling, kun je terecht op de ziekenhuislocatie van jouw voorkeur.
- **Routennummer Radiologie** | Kom je voor je afspraak in het ziekenhuis? Voor de afdeling Radiologie volg je in Den Haag routenummer F.01, in Zoetermeer route 8.

In deze folder lees je meer over het radiologisch onderzoek.

### Soorten onderzoek

In de meeste gevallen maken we een mammografie van het borstweefsel. Soms volstaat een echografie of zal er een combinatieafspraak van deze twee onderzoeken gemaakt worden. In een aantal gevallen is het nodig een biopsie of punctie te doen. Dit zal de radioloog je dan vertellen.

### Duur van het onderzoek

Heb je meerdere onderzoeken? We proberen deze waar mogelijk binnen één bezoek plaats te laten vinden. Meestal ligt de totale bezoektijd tussen 45 en 60 minuten.

## Mammografie

### Röntgenstralen

Tijdens een mammografie wordt gebruik gemaakt van röntgenstralen. Röntgenstralen zijn niet zichtbaar of voelbaar. Hoewel röntgenstraling nadelig voor de mens kan zijn, is röntgenonderzoek vaak nodig voor het stellen van een diagnose. De hoeveelheid straling bij dit onderzoek is zo klein, dat je daar niet ongerust over hoeft te zijn.

### Vorbereiding

Om het onderzoek zo goed mogelijk uit te kunnen voeren, is het belangrijk dat de borsten niet ingesmeerd zijn met bodylotion, crème of talkpoeder.

### Hoe wordt een mammografie gedaan?

Voor het onderzoek ontkleed je je bovenlichaam in een kleedkamer. De toegangsdeur van deze kleedkamer kun je aan de kant van de wachtruimte op slot doen. Daarna vragen we je voor een röntgenapparaat te gaan staan. De laborant legt je borst op de 'compressieplaat'. Met behulp van een plastic plaat wordt de borst tijdens het maken van de röntgenfoto's enkele seconden samengedrukt op

de compressieplaat. Dit is nodig om een goede foto te maken. Het samendrukken van de borst kan wat pijnlijk zijn. Van de borst(en) worden in 2 verschillende richtingen foto's gemaakt.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek kun je in de kleedkamer weer aankleden. Daarna mag je je dagelijkse activiteiten hervatten.

## Echografie

### Hoe wordt een echografisch onderzoek gedaan?

Voor het onderzoek ontkleed je je bovenlichaam in een kleedkamer. De toegangsdeur van deze kleedkamer kun je aan de kant van de wachtruimte op slot doen. Daarna vragen wij je op de onderzoekstafel te gaan liggen. We brengen wat gel aan op je huid. De radioloog strijkt daarna met de 'transducer' (een apparaatje dat de geluidsgolven uitzendt en ontvangt) over de huid. Om een goed beeld te krijgen, is het soms nodig om stevig op de huid te drukken. Als je hier last van hebt, kun je dat tegen de radioloog zeggen. Tijdens het onderzoek bekijkt de radioloog de echobeelden op de monitor en maakt hiervan een aantal foto's. Na het onderzoek wordt de gel van de huid verwijderd en kun je je weer aankleden.

### Hoe wordt een biopt gedaan?

Door middel van echografie wordt de punctieplaats bepaald en met een huidstift aangegeven. Daarna ontsmetten we de huid. Wanneer het nodig is om een klein insteekgaatje in de huid te maken, verdooft de radioloog de huid eerst. Via het insteekgaatje worden meestal meerdere puncties verricht. Zo krijgen we genoeg weefsel voor het stellen van een diagnose. Als de radioloog klaar is met het biopt, wordt een pleister op het gaatje geplakt. Deze mag de volgende dag worden verwijderd.

## Na het onderzoek

In principe kun je na de punctie je dagelijkse activiteiten hervatten. Soms ontstaat een wat pijnlijke inwendige of onderhuidse bloeding op de plek van de punctie. In de regel zal dit gevoel snel verdwijnen.

## De uitslag

- De radioloog stuurt het verslag van de mammografie en/of de echografie naar jouw huisarts.
- Als er weefsel is verkregen (biopt/punctie) of als er aanvullend onderzoek nodig is, word je doorverwezen naar de polikliniek Heelkunde/Mammapoli. Dezelfde of de volgende werkdag nemen we telefonisch contact met je op om de verdere afspraken in te plannen.
- Het weefsel en/of de cellen worden door een patholoog beoordeeld. De uitslag van het weefselonderzoek is meestal na 5 werkdagen bekend.

## Overgevoeligheid

Als je overgevoelig bent voor bepaalde medicijnen of middelen, zoals pleisters of jodium, meld dit dan vóór het onderzoek aan de radioloog of laborant.

## Tot slot

Onze medewerkers doen hun best om jou op de afgesproken tijd te helpen. Wil je op tijd aanwezig zijn voor het onderzoek? Als je om wat voor reden dan ook niet op de afspraak kunt komen, wil je dit dan zo snel mogelijk melden via 079-346 23 00?

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

### Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

541524062025