

## Opname onrustige baby

Uw baby wordt binnenkort opgenomen op de kinderafdeling van het HagaZiekenhuis Zoetermeer.

Dit omdat uw baby al voor een langere periode onrustig is en daarbij veel huilt. Wanneer uw baby veel huilt of onrustig is kan het zijn dat:

- Er lichamelijk iets aan de hand is, waardoor de baby onrustig wordt
- Het kan ook zijn dat er lichamelijk niks aan de hand is, maar dat de baby ontregeld is geraakt door het vele huilen en daardoor geen ritme of regelmaat meer heeft in voeden, slapen en wakker zijn.

## Doel van de opname

Het in kaart brengen van de klachten (huilen, onrust) door de baby te observeren en het doorbreken van de vicieuze cirkel, zodat zowel u als uw kind tot rust kunnen komen.

## Werkwijze

### Opname

Uw baby zal worden opgenomen op een éénpersoonskamer.

Bij opname wordt er door de medisch pedagogische zorg of kinderverpleegkundige een uitgebreide anamnese afgenomen.

Naast de medisch pedagogische zorg of kinderverpleegkundige, zal de maatschappelijk werker kennis komen maken.

## Eerste observatieperiode

- Tijdens de observatieperiode wordt uw baby door de kinderverpleegkundige en medisch pedagogisch zorgverlener geobserveerd. In die periode houden we zoveel mogelijk het dagprogramma van thuis aan. Dit geeft ons een goed beeld van het gedrag van uw baby.
- Tijdens deze observatieperiode bent u op twee momenten per dag welkom. Bij voorkeur de verzorgingsmomenten (De nadruk ligt hierbij op activiteiten die u als ouder als positief ervaart) Dit is van belang van de hechting tussen u en uw kind.
- Na de observatie zal de opbouw van aanwezigheid besproken worden.
- Wat houdt de eerste observatieperiode in?
- Er wordt in principe alleen gekeken en gerapporteerd hoe de baby zich gedraagt. Hierbij is het belangrijk dat verschillende disciplines de baby observeren, maar dat het beleid in de observatieperiode niet verandert. Het gedrag van de baby wordt bijgehouden op een registratielijst.

## Bezoek

- Tijdens de observatie is het in principe niet de bedoeling dat uw kind bezoek ontvangt ivm de rust. In overleg kunnen broertjes en zusjes wel op bezoek komen.
- Indien uit de observaties blijkt dat er mogelijk een medische oorzaak voor de onrust is, zal het beleid hierop worden aangepast.

## Tweede observatieperiode

- Na de eerste observatieperiode van maximaal twee dagen, wordt op basis van de observaties een nieuw dagprogramma opgesteld door de pedagogisch medewerker, volgens het volgende patroon:
- voeding → samen spelen/knuffelen → wakker in bed leggen → slapen → wakker worden voor de voeding.
- U leert zelf weer 'goed' naar de lichaamstaal van uw baby te kijken met als doel dat er weer een wederzijds vertrouwen ontstaat.
- Dit is de tweede observatieperiode.
- In principe kan er pas na de tweede observatieperiode worden ingeroomd (dat houdt in dat u 24 uur de zorg van uw kind heeft) u kunt dan op de afdeling blijven slapen.

## Video interactie begeleiding

Dit maakt ook onderdeel uit van de behandeling. Hierbij wordt een filmpje gemaakt door een video-interactie begeleider van een leuk/positief moment van u met uw kind. Wij vinden het

prettig indien u van tevoren aangeeft of u een hulpvraag hebt waar we specifiek naar kunnen kijken.

Het filmpje wordt daarna met u teruggekeken en besproken.

De tijden die u op bezoek komt, worden na de observatieperiode uitgebreid en u gaat langzaam weer alle zorg op u nemen. Tegen het einde van de opname streven we ernaar dat u een nacht bij uw baby in het ziekenhuis slaapt (inroemen), zodat wanneer er nog vragen zijn deze met de kinderverpleegkundige besproken kunnen worden.

De opname duurt in totaal ongeveer vijf tot zeven dagen.

Wanneer u thuis bent wordt u door de pedagogisch medewerker gebeld om te vragen hoe thuis de eerste nachten zijn gegaan. Tevens blijft de kinderarts/verpleegkundig specialist op de kinderpoli de behandeling van uw kind volgen.

## Methoden

Op de Kinderafdeling kunnen verschillende methoden worden toegepast, waaronder inbakeren, VIB (video-interactie begeleiding), 5-minutenmethode en THB (the happiest baby troostmethode).

Wanneer één van de methoden bij uw baby wordt toegepast, wordt u hierover geïnformeerd.

## Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Kindergeneeskunde: **(079) 346 2107**.

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

541917052023