

Ontwrichting

Ontwrichtingen of luxaties in de hand komen veel voor. De meest voorkomende oorzaken zijn valpartijen of (bal)sporten. Omdat er veel kracht op een gewricht komt te staan worden 1 of meer bandjes die het gewricht stabiel houden beschadigd. Hierdoor schiet het gewricht uit de kom.

Behandelmethode

Een handgewricht wordt op zijn plaats gehouden door 3 stevige banden. Afhankelijk van het letsel kunnen één, twee of alle drie de banden worden beschadigd. Dit wordt ook “de mate van instabiliteit” genoemd. Dit bepaalt of de ontwrichting conservatief (door de handtherapeut) of operatief (door de handchirurg) behandeld moet worden.

In beide gevallen is het van groot belang dat het beschadigde gewricht beschermd wordt, maar dat de vinger wel gaat bewegen. Een vinger mag indien dit kan, niet langer dan 2 weken worden geïmmobiliseerd. Na deze periode kunnen er verklevingen ontstaan tussen de pezen, botten en gewrichten.

Als een operatie noodzakelijk is, zal de handchirurg altijd voor een fixatiemethode kiezen die rekening houdt met de glijdende lagen in de hand. Hierna wordt u doorverwezen naar de handtherapeut voor de nabehandeling. De nabehandeling bij de

handtherapeut duurt, afhankelijk van de plaats en het soort ontwrichting, tussen 4 en 12 weken.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie, bereikbaar:

- maandag tot en met vrijdag
- van 08:00 tot 16.30 uur
- telefoonnummer: **(079) 346 28 04**

Bij nood kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Wij stellen uw mening vanzelfsprekend zeer op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze informatie of over de behandeling, laat ons dit dan weten.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

542119022023