

Ontzuren van urine (bij urinezuursteen)

Inleiding

Bij u is de diagnose urinezuurstenen gesteld. Urinezuurstenen zijn de enige stenen in de urinewegen die goed met medicijnen kunnen worden behandeld en opgelost.

Wat zijn urinezuurstenen?

Urinezuurstenen zijn nierstenen gemaakt van urinezuur, die alleen kunnen ontstaan in te zure urine. Het is de enige niersteensoort die met ontzuren van de urine mogelijk helemaal oplosbaar is. Dan hoeft geen operatie of vergruizing plaats te vinden.

Wanneer de urine voldoende wordt ontzuurd (gealkaliseerd) dan lost de steen vanzelf op. De medicijnen die hiervoor gebruikt worden zijn natriumbicarbonaat en natrium- en/of kaliumcitraat. Voor één van deze medicijnen hebt u een recept van uw behandelend uroloog gekregen.

Het doseren van deze medicijnen is wat ingewikkeld omdat de dosering moet worden aangepast aan de zuurgraad (pH) van de urine.

Het doel van de behandeling met medicijnen is om de urine pH-waarde omhoog te brengen tot een waarde tussen de 6,2 en 6,8. Een waarde hoger dan 6,8 is niet verstandig. Op dat moment ontstaat er dan een andere steensoort in de urine. Dit maakt verder oplossen van de urinezuurstenen onmogelijk. Het is soms erg lastig om een goede urine pH-waarde te bereiken omdat de pH-waarde heel sterk kan variëren met wat iemand eet. Laat u door sterk wisselende waarden niet ontmoedigen.

Zo meet u de zuurgraad (pH) van urine

- Koop een elektrische pH-meter, deze geeft de exacte waarde aan. Of
- Koop lakmoespapier, een rolletje papier dat verkleurt als het in een vloeistof wordt gedompeld. De kleur geeft de zuurgraad van de urine aan.

Werkwijze voor het ontzuren van urine

- meet de eerste dag 's ochtends, 's middags en 's avonds de pH-waarde van uw plas zonder dat u medicijnen inneemt en noteer de gevonden waarde (meestal rond de 5).
- begin de volgende dag met 1 tablet/capsule in de ochtend, middag en avond. En blijf elke keer uw pH waarde meten en pas indien nodig de dosering aan via onderstaand schema.

Ochtendurine

Is de pH van de ochtendurine te laag (minder dan 6,2) Dan betekent dat dat de dosering 's avonds iets omhoog moet (1

tablet/capsule meer dan de vorige avond).

Middagurine

Wanneer de pH-waarde van de urine van tussen de middag te laag is, moet de ochtenddosering van de medicijnen worden opgehoogd.

Avondurine

Is de pH-waarde van de urine 's avonds te laag? Dan moet de tussen de middag dosering van de medicijnen worden opgehoogd.

Omgekeerd geldt natuurlijk dat wanneer de urine pH-waarde 's ochtends, 's middags of 's avonds te hoog is ($> 6,8$), dan moet de dosering respectievelijk 's avonds, 's ochtends of 's middags worden verlaagd.

Hoe lang duurt de behandeling?

Het oplossen van urinezuurstenen lukt meestal binnen enkele weken tot een paar maanden en hangt af van de grootte van de steen en van het succes van ontzuren. Wanneer u volgens echografisch onderzoek volledig steenvrij bent geworden dan kan het alkaliseren worden gestopt en worden beperkt tot 1 week per maand. Daarbij blijft bijna iedereen steenvrij.

Vragen?

Het kan zijn dat u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft. U kunt ons dan gerust bellen: maandag t/m vrijdag tussen 08.00 uur en 16.30 uur via 079-346 2860.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

542219032025