

Ooglidrandontsteking (blepharitis) en Meibomklierdysfunctie

Blepharitis is een chronische ontsteking van de ooglidranden. Het is een onschuldige maar hinderlijke aandoening, waarbij perioden zonder klachten afgewisseld kunnen worden met perioden waarin klachten toenemen. Blepharitis wordt veroorzaakt door een chronische bacteriële infectie. Blepharitis komt vaker voor bij mensen met huidaandoeningen, zoals eczeem, acne en rosacea.

Er zijn twee vormen van blepharitis: anterieure blepharitis en posterieure blepharitis. U kunt last hebben van een of beide vormen.

1. Anterieure blepharitis

Bij anterieure blepharitis zijn uw ooglidranden ontstoken. Er ontstaan schilferingen en korstjes rondom de wimpers en op de ooglidrand die de talgklieren (Meibomklieren) kunnen doen verstopen.

2. Posterieure blepharitis

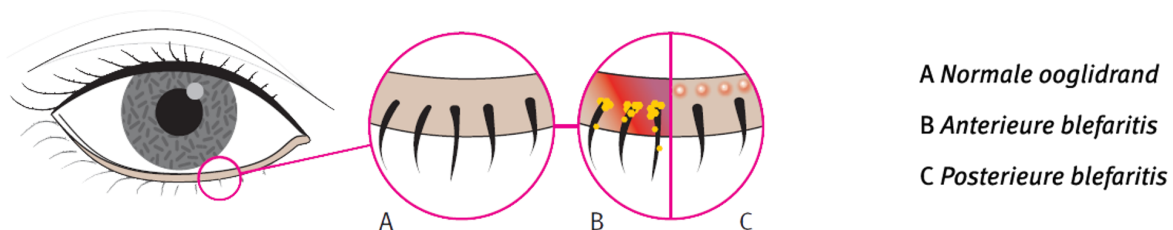
Bij posterieure blepharitis zijn de afvoergangen van de talgkliertjes van Meibom verstopt.

Meibomklieren

De talg die geproduceerd wordt door de Meibomklieren is nodig om het verdampen van het traanvocht op het oogoppervlak (de traanfilm) tegen te gaan. Een posterieure blepharitis leidt tot een verminderde afgifte van vet aan de traanfilm, dit heet **meibomklierdysfunctie**.

Verstopte Meibomklieren vormen waarschijnlijk de belangrijkste en meest voorkomende oorzaak van klachten van droge ogen.

Een meibomklierdysfunctie komt heel veel voor. Het kan op zichzelf voorkomen maar kan ook heel verschillende oorzaken hebben, zoals medicijn - of contactlensgebruik, allergie, hormonale veranderingen zoals zwangerschap en overgang (menopauze), algemene ziektes zoals diabetes mellitus (suikerziekte) en schildklierandoeningen.



Blepharitis (bron: oogziekenhuis Rotterdam)

Klachten

Blepharitis veroorzaakt jeuk, irritatie en verdikte ooglidranden met schilfertjes tussen uw wimpers. Ook kunnen tranende ogen optreden.

Behandeling

U kunt blepharitis behandelen door dagelijks warme oogkompresen te gebruiken en daarna de oogleden te 'poetsen' en/of te masseren. De behandeling is erop gericht om het aantal bacteriën op de ooglidrand en in de kliertjes te verminderen. Voor het beste resultaat voert u de behandeling twee keer per dag uit. Het liefst 's ochtends na het opstaan en 's avonds voor het slapen gaan.

Warme kompressen

Allereerst gebruikt u een warm oogkompres om het talg en de korstjes zachter te maken, zodat deze gemakkelijker zijn te verwijderen. U kunt een warme washand als oogkompres gebruiken. Plaats deze **gedurende 10 minuten** op gesloten ogen. Het is belangrijk dat de kompressen voldoende warm blijft, dus verwarm deze tussentijds opnieuw met warm water. Er zijn ook speciale oogmaskers beschikbaar die u als warmtekompres kunt gebruiken.

Reinigen ooglidranden / ooglidhygiëne

U vervolgt de behandeling door de oogleden te reinigen.

Hierbij heeft u het volgende nodig: een glas met warm kraanwater, babyshampoo (zonder parfum) en wattenstaafjes of gaasjes. U kunt ook een speciaal reinigingsproduct gebruiken. Deze producten zijn zonder recept verkrijgbaar bij uw apotheek.

Los 3 druppels babyshampoo op in het glas met warm kraanwater. Doop het wattenstaafje of gaasje in de verdunde oplossing. Met het natte wattenstaafje of gaasje reinigt u de ooglidranden. U maakt poetsende horizontale bewegingen vanaf de buitenkant van uw oog richting de neus. Bij het poetsen van het onderooglid trekt u het ooglid met uw vingertoppen naar beneden. Bij het poetsen van het bovenooglid trekt u het ooglid met uw vingertoppen naar boven. Poets tot de huidschilfers en de korstjes weg zijn. Let goed op dat u de ooglidrandjes in gedeeltes poets.

Pak tussendoor een nieuw nat wattenstaafje, op het gedeelte wat nog niet is gepoetst. Pas op dat u uw oog niet beschadigt. Vindt u het lastig om zelf te poetsen, dan kunt u dit ook iemand anders laten doen.

Leegstrijken talgkliertjes

Bij een posterieure blepharitis (meiboomklierdysfunctie) vervolgt u de behandeling door de talgkliertjes leeg te strijken.

U pakt een droog wattenstaafje. Met het wattenstaafje maakt u masserende verticale bewegingen richting de ooglidrand. Oefen genoeg druk uit om de talgkliertjes leeg te strijken. **Pas op dat u hierbij uw oog niet beschadigt.** Vindt u het lastig om dit zelf te doen, dan kunt u dit ook iemand anders laten doen.

Blepharitis geneest niet. Wel kunt u het onder controle houden waardoor u er weinig of geen last meer van heeft. Wij adviseren u dan ook om de behandeling dagelijks vol te houden, ook wanneer de klachten verdwenen zijn.

Vragen

Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde. De polikliniek Oogheelkunde is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: (079) 346 25 52.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء، إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

542721032023