

## **Chalazion (onderhuids bultje op het ooglid)**

Een chalazion is een onderhuids bultje op het ooglid dat ontstaat door een verstopte talgklier. Een chalazion is onschuldig en gaat meestal vanzelf weg binnen 6 weken. Soms verdwijnt het bultje niet vanzelf. Of wordt het groter en pijnlijk.

### **Oorzaak**

Per ooglid zijn vele talgklieren aanwezig die belangrijk zijn voor een goede kwaliteit van de traanfilm. Door het verstopt raken van de uitvoergang van de talgklier, kan de talg niet meer naar buiten en hoopt het zich op in de klier. Er ontstaat een zwelling en daarna vaak een ontsteking van de talgklier, net boven of onder de rand van het ooglid. Een oorzaak van het verstopt raken, kan een (chronische) ontsteking van de ooglidranden (blefaritis) zijn.

### **Verschuinselen**

Een klein chalazion geeft vaak geen klachten. Wanneer de zwelling toeneemt kan het gevoelig worden en kan zelfs het gehele ooglid in korte tijd rood en gezwollen raken. Het zien kan waziger worden doordat de traanfilm tijdelijk verstoord wordt en/of doordat de bobbel het hoornvlies vervormt.

# Behandeling

Een beginnend chalazion kan het best behandeld worden met warme kompressen. Leg minimaal tweemaal daags gedurende 15 minuten een warmte kompres op het gezwollen ooglid. Daarna het ooglid masseren en goede hygiëne toepassen. Dit kan bijvoorbeeld een warm washandje zijn of een speciale warmtebril. Een bijkomende infectie kan met antibiotica oogdruppels of -zalf gecombineerd met eventuele corticosteroïden behandeld worden.

Als het chalazion langere tijd bestaat, en bovenstaande handelingen geen resultaat heeft geleverd, kan het onder plaatselijke verdoving (druppels en een prikje in het ooglid) leeg gemaakt worden. Er wordt dan een sneetje aan de binnenzijde van het ooglid gemaakt en de inhoud van het chalazion wordt verwijderd. Hechten is niet nodig. Soms ontstaat aan de buitenzijde ook een opening en/of een blauwe plek. Na de ingreep wordt er een drukkend verband met oogzalf gegeven, dit moet ongeveer 10 minuten blijven zitten.

Na de ingreep is het zicht tijdelijk wazig dus bij voorkeur rijdt u niet zelf. Wij adviseren u om vervoer te regelen waarbij u niet zelf hoeft te rijden.

Nacontroles zijn bijna nooit nodig.

## Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde. De polikliniek Oogheelkunde is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: (079) 346 25 52.

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

542913112024