

Behandeling van droge ogen

Door uw oogarts is vastgesteld dat u last heeft van droge ogen. Hieronder staat wat hier van de oorzaken zijn en wat u kunt doen om de klachten van droge ogen te verlichten.

De diagnose

Droge ogen ontstaan wanneer er onvoldoende traanvocht wordt aangemaakt of als de traanfilm van onvoldoende kwaliteit is, waardoor een versnelde uitdroging (verdamping) van het hoornvlies plaatsvindt.

Traanfilm heeft een aantal belangrijke functies voor het oog, namelijk:

- bescherming tegen uitdroging en infecties
- het voeden van het hoornvlies (de doorzichtige voorkant van het oog)
- het glad houden van het hoornvlies

Klachten

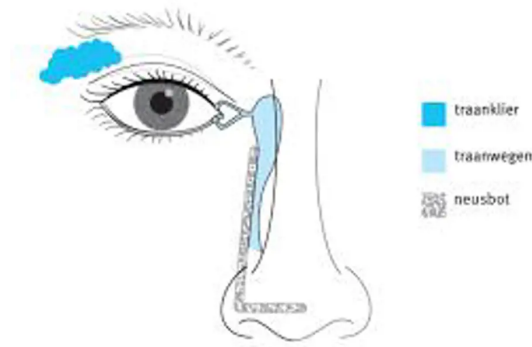
Droge ogen is een hinderlijke aandoening die veel klachten kan veroorzaken. U kunt last hebben van prikkende, brandende en/of rode ogen,

een moe gevoel van de ogen,
wazig zien, gevoel alsof er een
zandkorrel in het oog zit en/of
slijmvorming in de ogen.

Droge ogen is een chronische
aandoening, waardoor u nooit
helemaal van de klachten
afkomt. De klachten blijven
meestal in wisselende mate
aanwezig. Perioden zonder
klachten kunnen afgewisseld
worden met perioden waarin
klachten toenemen. Dit kan
bijvoorbeeld te maken hebben
met een veranderende
omgeving, maar hoeft niet
altijd een aanwijsbare reden te
hebben. Droge ogen kunnen
ook traanklachten
veroorzaken.

Door uitdroging van uw
hoornvlies krijgt uw traanklier
een signaal van uw oog en
maakt tijdelijk meer traanvocht
aan. Uw traanafvoer kan deze
verhoogde hoeveelheid
traanvocht niet aan en de

tranen lopen over uw wangen
in plaats van door de normale
traanafvoer.



Oorzaken

De meest voorkomende oorzaken van droge ogen zijn:

Ouderdom

Hoe ouder u wordt, hoe minder traanvocht uw traanklier produceert. Dit is een normaal verschijnsel.

Uitdroging door uitwendige oorzaken

Uitwendige oorzaken zijn bijvoorbeeld wind en droge lucht (denk aan ruimtes met airconditioning en/of centrale verwarming). Ook zachte contactlenzen zorgen voor een snellere uitdroging van uw ogen.

Onvoldoende kwaliteit van de traanfilm

In uw ooglidranden zitten kliertjes die talg aanmaken wat belangrijk is voor de stabiliteit van de traanvocht op het oog. Als de ooglidranden ontstoken zijn werken deze kliertjes niet goed. Dit wordt meestal veroorzaakt door ontsteking van de ooglidranden. Deze ontsteking heet blepharitis. Informatie over blepharitis vindt u in een aparte folder.

Te weinig of onvolledig knipperen met uw oogleden

Dit kan veroorzaakt worden door ingespannen kijken of staren (lezen, computerscherm, knutselen).

Hormonale veranderingen

Uw hormonen spelen een rol bij de productie en kwaliteit van de traanvocht. Als uw hormonen veranderen kunt u last krijgen van droge ogen. Een voorbeeld hiervan is vrouwen in de overgang die plotseling last krijgen van droge ogen.

Medicijngebruik

Een aantal medicijnen kunnen droge ogen veroorzaken, bijvoorbeeld anti-histaminica, beta-blokkers, diuretica, anti-depressiva en anti-cholinergica.

Ongevoelig hoornvlies

Door een ongevoelig hoornvlies krijgt de traanklier een minder sterk signaal om traanvocht aan te maken. Het langdurig dragen van contactlenzen en bepaalde oogziekten zijn hiervan mogelijke oorzaken.

Auto-immuunziekten

Auto-immuunziekten zijn ziekten waarbij uw eigen afweersysteem zich tegen uw eigen lichaam richt. Een aantal van deze ziekten veroorzaken ook droge ogen. In het bijzonder voor het oog de ziekte van Sjögren, maar ook de ziekte van

Crohn, colitis ulcerosa en reuma kunnen droge ogen veroorzaken.

De behandeling

Droge ogen zijn niet te genezen, omdat de oorzaak van droge ogen meestal niet kan worden weggenomen. Het doel van de behandeling is om uw klachten te verminderen. Uw arts zal met u bespreken welke behandeling voor u het meest geschikt is.

Kunsttranen

Kunsttranen zijn vette druppels voor het oog welke de traanfilm tijdelijk verbeterd. Er zijn vele soorten kunsttranen, met verschillende stoffen en van verschillende dikte, variërend van druppels tot een gel en een zalf. Uw arts zal samen met u bekijken welke kunsttranen voor u het meest geschikt zijn. U moet deze kunsttranen 4 tot 6 keer per dag in uw ogen druppelen (tenzij uw arts u anders voorschrijft).

Het is belangrijk dat u de kunsttranen blijft gebruiken, ook wanneer u minder klachten heeft. De kunsttranen genezen droge ogen niet, maar verzachten en verminderen de klachten.

Medicijnen

Als uw droge ogen veroorzaakt worden door bepaalde medicijnen die u gebruikt, is het soms mogelijk om deze medicijnen te stoppen of om te zetten naar een ander medicijn. Doe dit altijd in overleg met uw huisarts of specialist.

Behandeling (oog)ziekten

Bij een ontsteking van de ooglidranden (blepharitis) wordt deze behandeld. Informatie hierover vind u in een aparte folder.

Wanneer uw droge ogen veroorzaakt worden door een (oog)ziekte, wordt de behandeling ook op deze ziekte gericht.

Plugjes

Bij een zeer lage traanproductie kan uw arts in overleg met u besluiten om de traanafvoer in uw oogleden dicht te maken met behulp van een 'plugje'. De behandeling vindt poliklinisch plaats. Op die manier blijft het nog aanwezige traanvocht zo lang mogelijk in uw oog.

Wat kunt u zelf doen?

U kunt zelf ook uw klachten verminderen door:

- Regelmatig uw kunsttranen te druppelen, ook wanneer u minder klachten heeft.
- Bewust vaak met uw ogen te knipperen wanneer u leest of naar een beeldscherm kijkt.
- Situaties te vermijden waarin u last heeft van droge ogen, bijvoorbeeld rokerige ruimtes, ruimtes met airconditioning (denk ook aan de auto) en/of het dragen van contactlenzen.

- De luchtvochtigheid in huis te verhogen door een luchtbevochtiger te gebruiken. Bakjes met water aan de verwarming geven meestal niet voldoende verhoging van de luchtvochtigheid.
- Een beschermende bril te dragen wanneer u naar buiten gaat, zoals een fietsbril die aan de zijkanten is afgesloten. Zo vermindert u de verdamping en uitdroging.

Tot slot

Mocht u na het lezen nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde. De polikliniek Oogheelkunde is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: (079) 346 25 52.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

543016042025