# Laserbehandeling van netvliesaandoeningen Zoetermeer

Laserlicht is een zeer smal bundeltje licht, dat uiterst nauwkeurig op een bepaalde plaats in het netvlies (dit is de binnenbekleding van de oogbol) gericht kan worden. Het effect van dit licht is dat zeer kleine “las” plekjes gemaakt kunnen worden op het netvlies ter behandeling van verschillende oogafwijkingen. Veel voorkomende afwijkingen zijn bloedvatafwijkingen als gevolg van diabetes, trombose in adertjes van het netvlies, slijtage van de gele vlek (macula) en gaatjes in het netvlies.

Behandeling is meestal niet direct bedoeld om het gezichtsvermogen te verbeteren, maar vooral gericht op het behoud van het gezichtsvermogen dat u op dat moment heeft. De behandeling duurt over het algemeen 10 tot 30 minuten. U wordt behandeld op onze locatie in Zoetermeer.

## Voorbereiding

Op het afgesproken tijdstip wordt het te behandelen oog door de doktersassistente gedruppeld, waardoor de pupil van dat oog wijder wordt. Deze druppels moeten eerst een half uur inwerken. De behandeling vindt dus een half uur na het afgesproken tijdstip plaats. Door deze druppels, waarvan u het

effect waarschijnlijk al kent, kan het zicht gedurende enkele uren waziger zijn.

## De behandeling

Omdat tijdens de behandeling een contactlensje tegen het oog gehouden wordt, krijgt het oog van tevoren een verdovingsdruppel. In zeldzame gevallen is het nodig het oog te verdoven door middel van een prikje naast het oog (overigens is een laserbehandeling doorgaans vrijwel pijnloos).

Vervolgens neemt u plaats achter een microscoop, zoals u die ook uit de spreekkamer van de oogarts kent. Het contactlensje wordt op het oog aangebracht. Belangrijk is dat u met het andere oog steeds naar een punt blijft kijken. De oogarts zal u vertellen waarnaar. Door steeds met het “goede” oog naar een punt te blijven kijken, blijft ook het te laseren oog steeds in de juiste positie. Belangrijk is verder geen onverwachte bewegingen te maken. Zijn er problemen, geef dit dan rustig aan, maar maak geen onverwachte beweging. Tijdens de behandeling hoort u de klikkende geluidjes van het apparaat en ziet u de flitsen van het laserlicht.

## Na de behandeling

Direct na de behandeling is het oog sterk verblind door het laserlicht. Dit is normaal! Het kan enkele uren tot een dag duren voor het oog zijn normale “lichtopbrengst” weer heeft. In een enkel geval (bijvoorbeeld bij diabetes) kan ook de gezichtsscherpte enige tijd verminderd zijn.

Wanneer de verdovingsdruppel uitgewerkt is kan de buitenkant van het oog wat geïrriteerd aanvoelen, doordat het contactlensje er tegenaan gezeten heeft. Deze klachten zijn doorgaans in de loop van een dag verdwenen, soms wordt nog wat verzachtende zalf in het oog aangebracht. Vervolgens kunt u naar huis.

## Belangrijk

- Zoals boven beschreven kan het zicht direct na de behandeling wazig zijn. Zelf autorijden wordt dan ook afgeraden.
- BSN verificatie kan worden verricht, neem hiervoor een geldig ID mee
- Is er al een afspraak gemaakt voor de eerste controle?

## Uw afspraak

Indien u verhindert bent, belt u dan op tijd af. In dat geval kan een andere patiënt nog in uw plaats worden geholpen. Afzeggen kan via telefoonnummer: (079) 346 25 52.

Indien u te laat komt voor uw afspraak, kan het zijn dat u een nieuwe afspraak moet maken. Bij wijzigingen in de persoonsgegevens dient u deze eerst te laten aanpassen bij de inschrijf-/registratiebalie van Zoetermeer.

## Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Oogheelkunde in Zoetermeer. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: (079) 346 25 52.

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228. Dank u wel.

## Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

## Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

543224022026