

Acuut verminderde nierfunctie

U bent bij ons opgenomen geweest voor de behandeling van een verminderde nierfunctie. Tijdens een opname in het ziekenhuis gebeurt er veel. In deze brief geven wij u de belangrijkste informatie mee, zodat u die thuis nog eens kunt doorlezen. Wij adviseren u om deze brief mee te nemen bij de bezoeken aan uw huisarts of specialist.

Wat is een verminderde nierfunctie?

De nieren zijn onder andere belangrijk voor:

- Het filteren van afvalstoffen uit het bloed (zoals ureum) om deze uit te scheiden via de urine
- Het op peil houden van de hoeveelheid vocht en zouten in het lichaam
- Regulering van de bloeddruk (o.a. via het renine-angiotensine-aldosteronsysteem)

Bij nierziekten kunnen de nieren de belangrijke taken minder goed of niet uitvoeren. De nierfunctie wordt in het bloed bepaald aan de hand de hoeveelheid ureum en kreatinine (afbraakproducten van de eiwitstofwisseling en spierweefsel) die na filtering door de nieren achterblijft. Als deze afbraakproducten in hogere mate in het bloed aanwezig zijn wordt gesproken van een verminderde nierfunctie.

Oorzaken van een verminderde nierfunctie

De oorzaak van nierziekten loopt uiteen, maar kan vaak in drie categorieën worden ingedeeld:

- Ziekten waarbij de bloedtoevoer naar de nieren onvoldoende is (pre-renaal)
- Ziekten waarbij de nier zelf is aangetast (renaal)
- Ziekten waarbij de afvoer van urine belemmerd is (post-renaal)

Bij u was sprake van een acuut ontstane verminderde nierfunctie. De verminderde nierfunctie is binnen relatief korte tijd ontstaan (binnen enkele uren, dagen of weken) en vaak tijdelijk van aard.

Bij u was de oorzaak van de acuut verminderde nierfunctie:

- Uitdroging (vochtttekort)
- Hart- en/of Leverfalen (mindere doorbloeding van de nieren)
- Ernstig ziek zijn bij infectie
- Medicatie zoals sommige pijnstillers, ontstekingsremmers en antibiotica
- Nierbekkenontsteking
- Nierstenen (obstructie van de hogere urinewegen)
- Urineretentie (d.w.z. een ophoping van urine in de blaas omdat men niet meer kan plassen of slechts kleine beetjes), bijv. bij een vergrote prostaat of blaasontsteking

Klachten bij een acuut verminderde nierfunctie

Acuut verminderde nierfunctie gaat vaak gepaard met een sterk verminderde urineproductie. Het lichaam houdt vocht vast waardoor de bloeddruk omhoog gaat en het overtollige vocht kan klachten geven zoals kortademigheid, oedeem en verwardheid.

Behandeling van een verminderde nierfunctie

De behandeling van nierziekten heeft als doel de bloeddruk en de vochtbalans te reguleren, complicaties te voorkomen en verdere achteruitgang van de nierfunctie te voorkomen.

De specifieke behandeling wordt grotendeels door de onderliggende oorzaak bepaald.

Bij een acuut verminderde nierfunctie wordt vaak ruim vocht via het infuus gegeven en/of de afloop van urine gewaarborgd met een urinekatheter.

Leefregels na een verminderde nierfunctie

Bij een acuut verminderde nierfunctie is de onderliggende oorzaak vaak goed behandelbaar en daarmee omkeerbaar. Meestal hersteld na deze behandeling ook de nierfunctie weer zonder (ernstige) blijvende schade aan de nieren of andere organen.

Als de nierfunctie herstelt is, is vooral van belang om de onderliggende oorzaak zo goed als mogelijk te voorkomen. Denk bijvoorbeeld aan een gezond gevarieerd dieet en zowel voldoende beweging als rust om uw weerstand op peil te houden; stoppen met roken; en voldoende inname van vocht, met name op warme dagen en bij koorts. Wees altijd voorzichtig met pijnstillers uit de groep NSAID's (o.a. ibuprofen, diclofenac en naproxen), hierover moet u altijd overleggen met uw arts.

Voor uw thuismedicatie verwijzen wij u graag naar het actuele medicatie overzicht dat aan u is uitgereikt door de verpleegkundige. Denkt u verder aan eventueel gemaakte vervolgspraken wat betreft aanvullend onderzoek (zoals bloedafname) en afspraken op de polikliniek?

Na uw opname

De eerste 24 uur na uw ontslag kunt u bij problemen contact opnemen met de afdeling cardiologie op telefoonnummer 079-3462808

Bent u langer dan 24 uur uit het ziekenhuis ontslagen dan kunt u contact opnemen met uw huisarts: hij of zij zal u eventueel verder helpen.

Meer informatie

- <https://www.nierstichting.nl>
- <http://www.voedingscentrum.nl>

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

547011082025