

Trombosebeen

U bent bij ons opgenomen geweest voor de behandeling van een trombosebeen. Tijdens een opname in het ziekenhuis gebeurt er veel. In deze brief geven wij u de belangrijkste informatie mee, zodat u die thuis nog eens kunt doorlezen. Wij adviseren u om deze brief mee te nemen bij de bezoeken aan uw huisarts of specialist.

Wat is een trombosebeen?

U heeft een trombosebeen als een bloedstolsel een **ader** in uw been afsluit. Doordat deze ader is afgesloten, kan het bloed niet meer wegstromen en zwelt uw been op. Het is belangrijk dat een trombosebeen snel behandeld wordt om verergering te voorkomen (o.a. longembolie en post trombotisch syndroom).

Symptomen van een trombosebeen

De volgende verschijnselen komen bijna altijd voor bij een trombosebeen:

- Een snelle zwelling van één van de benen
- Een zwaar gevoel of pijn in het been
- Een rode / blauwe verkleuring van het been

De volgende verschijnselen kunnen ook voorkomen:

- Een (lichte) temperatuursstijging
- Een strak, gespannen huid

De volgende verschijnselen kunnen ook voorkomen, maar komen niet vaak voor:

- Een wit gekleurd been
- Een zeer pijnlijk been
- Een gevoel van zweepslag in de kuit
- Pijn bij het lopen, die afneemt als u stilstaat

Behandeling van een trombosebeen

Een trombosebeen wordt behandeld met anti-stollingsmiddelen. Deze bestaan in diverse vormen, nl.:

- Injecties, toe te dienen in de buikhuid
- tabletten met een bloedverdunnend effect, in diverse soorten.

Soms dient de behandeling in eerste week gecombineerd te worden. Afhankelijk van het type tablet kunt u aangemeld worden bij de trombosedienst. Voor alle soorten bloedverdunners geldt dat u deze nauwgezet, volgens het gegeven advies, gebruikt. Ook het stoppen met de bloedverdunners, om welke reden dan ook, dient te gebeuren in nauw overleg met de arts.

Bijwerkingen van de behandeling

Elke vorm van bloedverduunning geeft een risico op het ontstaan van te dun bloed met bloedingen tot gevolg. Dit kan in de huid, uit de neus of in de maag of darm, maar ook in het hoofd gebeuren. Indien u tekenen heeft van bloedverlies tijdens het gebruik van bloedverdunnende middelen waarschuw direct een arts en meldt welk middel u gebruikt.

Ook als u een ingreep of operatie moet ondergaan is het van belang tijdig te melden dat u bloedverduunners gebruikt. Soms dient deze behandeling dan tijdelijk te worden onderbroken.

Leefregels bij een trombosebeen

Naast bovenstaande regels, gelden voor u extra:

- Wees therapietrouw en volg het medicatieadvies van uw arts op
- Voorkom langdurig zitten of liggen
- In het algemeen krijgt u een steunkous aangemeten: deze dient u overdag te dragen, maar mag tijdens het slapen uit gedaan worden.
- Het algemene advies is om deze kous gedurende 2 jaar te dragen: dit vermindert de kans op klachten die het gevolg van een trombose zijn: zwelling, spataders, en chronische wonden (open been).

Voor uw thuismedicatie verwijzen wij u graag naar het actuele medicatie overzicht dat aan u is uitgereikt door de

verpleegkundige. Denkt u verder aan eventueel gemaakte vervolgafspraken wat betreft aanvullend onderzoek (zoals bloedafname) en afspraken op de polikliniek?

Na uw opname

De eerste 24 uur na uw ontslag kunt u bij problemen contact opnemen met de afdeling interne geneeskunde op telefoonnummer 079-3462880

Bent u langer dan 24 uur uit het ziekenhuis ontslagen dan kunt u contact opnemen met uw huisarts: hij of zij zal u eventueel verder helpen.

Meer informatie

[Website Trombosestichting](#)

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

548103102023