

Groepsconsult bij de Menopauzepolikliniek

Voor de behandeling van overgangsklachten kun je terecht bij de Menopauzepolikliniek voor een groepsconsult. De ervaring leert dat veel vrouwen dit als waardevol en steunend ervaren: je herkent elkaars klachten. In deze folder lees je meer over de voorbereiding en wat je van ons kunt verwachten.

De Menopauzepolikliniek

De Menopauzepolikliniek is een spreekuur om vrouwen met (ernstige) overgangsklachten te informeren en te adviseren, om zo mogelijk klachten te verminderen. De overgangsconsulent bespreekt op basis van je klachten en de ingevulde vragenlijst welke mogelijkheden er voor je zijn. Heb je een verhoogd risico op osteoporose, hart- en vaatziekten, diabetes mellitus of borstkanker? Dan vraagt de gynaecoloog, als dat nodig is, een aanvullend onderzoek aan bij de desbetreffende medische specialist.

Op de dag van het groepsconsult meld je je op de polikliniek Gynaecologie. In totaal duurt de afspraak ongeveer 1 uur en 45 minuten. Je meldt je aan bij de balie; vervolgens worden je bloeddruk, lengte en gewicht gemeten.

De overgangsconsulent neemt je mee naar de ruimte van het groepsconsult, waar koffie en thee klaarstaan. Tijdens dit

groepsconsult krijg je via een PowerPoint informatie over de overgang, leefstijl, risicofactoren, vrouwspecifieke klachten en behandelingen. De overgangsconsulent bekijkt vooraf de ingevulde vragenlijst en zorgt dat al je vragen aan bod komen. Je krijgt ook informatie op papier mee. Thuis kun je de informatie verwerken en je goed voorbereiden op het gesprek met de gynaecoloog.

Tweede gesprek

Op een ander moment heb je een telefonisch gesprek met de gynaecoloog. Wanneer je een verhoogd risico hebt op osteoporose, hart- en vaatziekten, diabetes mellitus of borstkanker, kan de gynaecoloog aanvullend onderzoek aanvragen bij de betreffende specialist.

Tevens kan er indien nodig een vervolg afspraak gemaakt worden voor bijvoorbeeld een gynaecologische echo.

Vooraf vragenlijst invullen

Ter voorbereiding vragen wij je een vragenlijst in te vullen, uiterlijk één week voor je afspraak. Deze vindt je in het Patiëntportaal MijnHaga:

<https://www.hagaziekenhuis.nl/patientportaal>

Voor toegang heb je een DigiD nodig. Heb je geen DigiD of lukt het niet online? Neem dan contact op met de polikliniek; wij sturen je de vragenlijst graag per post of email toe.

Tot slot

Wij kijken ernaar uit om je te ontvangen op de Menopauzepolikliniek en samen te werken aan verlichting van je klachten.

Heb je vragen? Wij zijn op werkdagen bereikbaar van 08.00 uur tot 12.00 uur en van 13.00 uur tot 16.30 uur via (079) 346 2589. Telefoonnummer Polikliniek Gynaecologie Den Haag: (070) 210 2002.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this

brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

548510102023