

Overgangsspreekuur Zoetermeer

U bent verwezen naar de Menopauzepolikliniek. Tijdens dit spreekuur bespreken we met u de mogelijkheden om uw overgangsklachten te verminderen. In deze informatie vertellen we u graag meer over de voorbereiding op de eerste afspraak. En wat u daarin van ons kunt verwachten.

De Menopauzepolikliniek

De Menopauzepolikliniek is een spreekuur om vrouwen met (ernstige) overgangsklachten te informeren en te adviseren, om zo mogelijk klachten te verminderen. De overgangsconsulent bespreekt op basis van uw klachten en de ingevulde vragenlijst welke mogelijkheden er voor u zijn. Heeft u een verhoogd risico op osteoporose, hart- en vaatziekten, diabetes mellitus of borstkanker? Dan vraagt de gynaecoloog als het nodig is een aanvullend onderzoek aan bij de desbetreffende medische specialist.

Het eerste gesprek vindt plaats via videobellen. Onze overgangsconsulente belt u op het afgesproken tijdstip. Zij belt u via de BeterDichtbij-app. Let op: dit gesprek duurt 60 minuten. Aansluitend of op een ander tijdstip heeft u een gesprek met de gynaecoloog.

Voorbereiding

Voor het eerste consult heeft u de Beter Dichtbij app nodig. U zult via deze app beeldbellen. De Beter Dichtbij app kunt u downloaden in de Google play store of App Store. Meer informatie over deze app vind u op onze website.

Om u aan te melden voor de Beter Dichtbij app hebben wij enkele gegevens van u nodig. Daarom vragen we u om een e-mail te sturen naar poligyn@hagaziekenhuis.nl met onderstaande gegevens:

- Onderwerp: Menopauzepolikliniek aanmelden BeterDichtbij
- uw volledige naam;
- uw geboortedatum;
- uw mobiele telefoonnummer;
- uw e-mailadres;
- de datum van uw afspraak.

Alle stappen doorlopen? Dan ontvangt u van ons een sms- en een e-mailbericht.

Tip: soms komt het bericht in uw spambox terecht, dus goed om ook deze box in de gaten te houden.

Doet de verbinding het niet of kunt u niet videobellen? Dan bellen we u op het afgesproken tijdstip.

Verder vragen we u om als voorbereiding een vragenlijst in te vullen. Deze staat voor u klaar in het Patientportaal

MijnHagaZiekenhuis. Heeft u nog geen toegang tot MijnHagaZiekenhuis? Dit kunt u regelen op onze website: <https://www.HagaZiekenhuis.nl/ik-wil-een-afspraak-maken/patientportaal-mijn-HagaZiekenhuis/>

Voor MijnHagaZiekenhuis heeft u DigiD nodig.

Vragenlijst

Wilt u de vragenlijsten invullen via uw DigiD? (Mocht dit niet lukken, vult u dan onderstaande lijst in als voorbereiding op het gesprek.)

Wijziging of afzegging

Voor een eventuele wijziging/afzegging van uw afspraak kunt u contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 en 16.30 uur via telefoonnummer: (079) 346 25 89, Keuze 2

De overgang

De overgang, ook wel climacterium genoemd, is een natuurlijk proces dat elke vrouw vanaf haar veertigste levensjaar meemaakt. Het lichaam van de vrouw is vanaf haar eerste menstruatie ingesteld op het krijgen van kinderen. Het vruchtbaarheidshormoon oestrogeen speelt hierbij een belangrijke rol. Gedurende de overgang neemt de productie van oestrogeen in de eierstokken sterk af. De eierstokken hebben hun taak volbracht en verschrompelen langzaam. Gedurende de overgang zoekt uw lichaam een nieuw evenwicht in de hormoonhuishouding. Dit gaat bij veel vrouwen gepaard met

klachten. Deze klachten kunnen we goed in kaart brengen met behulp van de vragenlijsten.

Vragenlijsten

Naam:

Geboortedatum:

Patiëntennummer:

Datum waarop deze
vragenlijst wordt ingevuld:

De overgang kan tal van klachten geven. Wilt u aangeven of en in welke mate u last heeft van de hieronder genoemde symptomen?

De scoringsmogelijkheden zijn als volgt:

Afwezig

Af en toe

Vaak

Heel vaak

1 Aanvallen hartkloppingen

- 2 Gespannen of nerveus gevoel
- 3 Slaapstoornissen
- 4 Opgewondenheid /opgejaagdheid
- 5 Paniekaanvallen
- 6 Concentratieproblemen
- 7 Vermoeidheid
- 8 Ongeïnteresseerdheid
- 9 Niet gelukkig / neerslachtig
- 10 Huilbuien
- 11 Snel geïrriteerd zijn
- 12 Gevoel van duizeligheid / flauwvallen
- 13 Gespannen gevoel in hoofd of lichaam