

Peakflow meting

Uitleg peakflow meting

U heeft met uw arts afgesproken om een peakflow meting te doen. Een peakflow meting is bedoeld om inzicht te krijgen in uw benauwdheidsklachten. In deze informatie leggen wij de werking van de meting uit.

Doelgroep: Astma patiënten

Doel: Inzicht krijgen in uw benauwdheidsklachten en de effectiviteit van uw inhalatie medicijnen

Benodigheden: Peakflowmeter / peakflowmetingsgrafiek

Uitvoering

Zorg ervoor dat de peakflowmeter helemaal naar beneden staat (onder 60 L/min).

Bij het vasthouden van de meter er voor zorgen, dat de gaten aan het uiteinde vrij zijn.

- Rechtop staan.
- Goed inademen.
- Tanden om mondstuk en lippen erom heen.
- Snel uitademen, maximaal, zo ver u kan.

Het is de bedoeling dat u in de eerste week per meting 3x geblazen heeft. De beste uitslag noteert u op de grafiek. Na een week heeft u het blazen goed onder de knie, u zult zien dat alle drie de metingen vrijwel identiek zijn, daarom volstaat 1x blazen per meting vanaf de tweede week.

Wanneer peakflow meten

U meet gedurende één maand. Altijd voor de inhalatiemedicatie en een half uur na de inhalatiemedicatie.

- In de ochtend.
- In de avond.
- Tussendoor bij benauwdheid.

Indien u benauwdheidsklachten heeft is het belangrijk, dat u het noteert (met daarbij ook de activiteit en/of omstandigheden, waarbij de klachten ontstonden), ook na inname van de luchtwegverwijder. U kunt dat aan de achterkant van de grafiek doen of apart in een schriftje.

Het invullen van de grafiek

- Per dag zijn er drie rijtjes met hokjes. Het eerste hokje is de ochtend, het tweede hokje is de middag en het derde hokje is de avond.
- U gebruikt altijd het eerste en derde hokje. Het tweede hokje gebruikt u als extra, dus als u tussen de metingen door benauwd bent (dat kan in de middag zijn, maar ook 's avonds laat of in de nacht).

- U gebruikt 2 kleuren.
- Bij de meting voor inname van de inhalatiemedicatie zet u een blauw stipje en bij de meting na de inhalatiemedicatie zet u een rood stipje. Als u de stipjes op kleur met elkaar verbindt, dan krijgt u twee lijnen; een blauwe en een rode. Dit geeft een duidelijk beeld hoeveel u blaast in de loop van de dagen.

Tot slot

Wij stellen uw mening vanzelfsprekend zeer op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze informatie of over de behandeling, laat dit ons dan weten via telefoonnummer (079) 346 2626 of via communicatie@hagaziekenhuis.nl.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

549310102023