

## Photodynamische therapie

In overleg met uw dermatoloog krijgt u binnenkort een behandeling met photodynamische therapie. Photodynamische therapie is een behandeling, waarbij de aangetaste huidcellen extra gevoelig worden gemaakt voor zichtbaar licht. Vervolgens worden de aangetaste cellen belicht, waardoor deze afsterven. Na enkele weken worden deze cellen vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen.

Indien u een allergie heeft voor arachideolie, pinda's of soja moet u contact met ons opnemen. Dit ook als u zwanger bent of borstvoeding geeft.

Deze pagina geeft informatie over photodynamische therapie bij:

- Actinische keratose
- Morbus Bowen
- Basaalcelcarcinoom (BCC)

### Afspraak

U heeft een afspraak voor de behandeling met photodynamische therapie. De behandeling vindt plaats in de HagaZiekenhuis Huidkliniek, Europaweg 151.

Op de dag van de behandeling, kunt u zich bij de balie van de polikliniek Dermatologie melden. Bent u onverwachts

verhinderd voor de afspraak, belt u dan zo spoedig mogelijk met de polikliniek Dermatologie. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken.

De polikliniek Dermatologie is bereikbaar op werkdagen tussen 08:00-16:00 uur. telefoonnummer: (079) 346 28 86. (toets keuze 2 voor de assistente van poli Dermatologie). Verder is het van belang dat u, nadat u bent ingesmeerd met de crème, drie uur moet wachten voordat u behandeld wordt met de fotodynamische therapie lamp.

Omdat u drie uur in de huidkliniek moet blijven is het advies om uw boek / laptop / kruiswoordpuzzel / breiwerk etc. en wat te eten mee te nemen!

## **Actinische keratose:**

De meest voorkomende behandeling van actinische keratosen is bevrozing met vloeibare stikstof. In uw geval is er gekozen voor photodynamische therapie vanwege de effectiviteit, de selectiviteit (gezonde huid wordt niet aangetast) en het cosmetische resultaat.

Behandeling van actinische keratosen wordt sterk aangeraden. Actinische keratosen kunnen zich soms ontwikkelen tot huidkanker. Preventief behandelen voorkomt dit gevaar. De voor u gekozen therapie is relatief eenvoudig en veilig.

## **Morbus Bowen:**

De meest voorkomende behandeling van Morbus Bowen is bevriezing met vloeibare stikstof. In uw geval is er gekozen voor photodynamische therapie vanwege de effectiviteit, de selectiviteit (gezonde huid wordt niet aangetast) en het cosmetische resultaat. Behandeling van Morbus Bowen wordt sterk aangeraden. Morbus Bowen is een voorstadium van huidkanker. Preventief behandelen voorkomt dit gevaar. De voor u gekozen therapie is relatief eenvoudig en veilig.

## **Basaalcelcarcinoom (BCC):**

In de meeste gevallen zal een BCC onder plaatselijke verdoving chirurgisch worden verwijderd (excisie). In sommige gevallen wordt intensieve bevriezing met vloeibare stikstof, radiotherapie (bestraling) of een celdodende crème toegepast. In uw geval is gekozen voor photodynamische therapie, vooral vanwege de effectiviteit, de selectiviteit (gezonde huid wordt niet aangetast) en het cosmetische resultaat. Als u met anderen over photodynamische therapie praat, is het van belang te weten dat deze therapie niet voor elke vorm van huidkanker geschikt is. Bij bepaalde vormen van BCC is een chirurgische ingreep nodig.

Bij een BCC wordt de photodynamische behandeling 1 week later herhaald.

## De behandeling:

- Voorafgaand aan de behandeling wordt uw bloeddruk opgemeten
- In de eerste behandeling wordt indien noodzakelijk het overschot van het aangetaste weefsel van uw huid verwijderd. Dit gaat niet of nauwelijks met pijn gepaard.
- Vervolgens wordt een crème aangebracht met als werkzame stof methyl-aminolevulinaat. Deze stof wordt door de aangetaste huidcellen opgenomen en omgezet tot een lichtgevoelige stof. Deze stof maakt de cellen extreem gevoelig voor rood licht.
- Daarna wordt de met crème ingesmeerde huid bedekt met afdekfolie. Over de afdekfolie wordt een lichtwerende laag aangebracht. Na 3 uur wordt de overgebleven crème er met een gaasje af gehaald en wordt de huid schoongemaakt.
- Tenslotte wordt de plek belicht met rood licht. De belichtingstijd is 8 tot 12 minuten.

Door deze werkwijze worden de aangedane huidcellen selectief afgestoten.

- U wordt verzocht in de tussenliggende tijd de huidkliniek niet te verlaten , maar op de eerste verdieping in de wachtruimte te wachten. In de wachtruimte is WIFI beschikbaar.
- Een kopje koffie of thee kunt u hier zelf zetten.

- Wij adviseren u één uur voor de belichting 2 tabletten van 500 mg paracetamol in te nemen. Deze tabletten krijgt u op de polikliniek Dermatologie.
- Wij verzoeken u om tijdig weer plaats te nemen in de wachtkamer op de 1<sup>e</sup> verdieping.
- De behandeling kan pijnlijk zijn.
- Als u tijdens de behandeling pijn ervaart, kan door verdoving geprobeerd worden de pijn te verlichten.
- Bij hevige pijn, wordt nogmaals de bloeddruk opgemeten.

### **Let op:**

Als u zwanger bent, kan deze behandeling niet worden toegepast!

## **Na de behandeling:**

U heeft zojuist photodynamische therapie (PDT) gehad.

De therapie kan in meer of mindere mate pijnlijk voor u zijn geweest. De behandelde huid kan aanvoelen, alsof deze door de zon is verbrand.

Aangetaste cellen zullen worden afgestoten en nieuwe, gezonde cellen worden aangemaakt.

Bij thuiskomst kan het nodig zijn de huid te koelen. U kunt dit op de volgende manieren doen:

- Op de plekjes waar PDT is toegepast, mag u een vette zalf smeren en er daarna een gaasje of pleister overheen plakken.  
N.B. geen vette zalf smeren op de dag van een eventuele tweede PDT behandeling.
- Een koud, nat washandje (uit de koelkast) op de plek waar PDT is toegepast, voelt vaak prettig aan. Ook kunt u de huid op een goede manier koelen met behulp van een bij de drogist verkrijgbare icepack of coldpack.

## Leefregels:

- U mag gewoon douchen. Als de behandelde plek nog gevoelig is, kunt u deze voorzichtig droog deppen en zo nodig koelen.
- Bescherm de behandelde plek **minimaal 1 dag** tegen dag- en zonlicht met behulp van een gaasje of pleister.
- Om verkleuring te voorkomen, wordt geadviseerd 3 tot 6 weken direct zonlicht te vermijden.

## Pijnstillers:

Bij pijn mag u één of twee tabletten paracetamol van 500 mg innemen en dit zo nodig na enkele uren herhalen tot maximaal zes tabletten per dag.

## Mogelijke bijwerkingen van de behandeling:

Soms is er sprake van lichte pijn (tot 24 uur na behandeling), roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (2 tot 5 dagen), zwellingen (2 tot 4 dagen) en kleurveranderingen van de huid (2 tot 4 weken).

In enkele gevallen treden korstvorming (9%) op, puistjes (6%), grote wonden (1%), pigmentverschuiving (1%) of infectie (0,5%).

Als u een verdovingsprikje heeft gekregen, kan de behandelde plek wat blauw en / of gezwollen zijn. Dit komt vooral voor in het gebied rondom de ogen. Deze reactie is normaal en trekt na een aantal dagen vanzelf weer weg.

In geval van een infectie of andere problemen, gaarne contact met ons opnemen. Op werkdagen belt u de Huidkliniek **(079) 346 2886 optie 2 of 06-57750845**, buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de huisartsenpost of de Spoedeisende Hulp **(079) 346 2539**.

## Controle op de polikliniek:

Drie maanden na de behandeling wordt u nogmaals uitgenodigd om het resultaat te bekijken en met uw dermatoloog te bespreken.

## Aanbevelingen voor de toekomst:

- Vermijdt langdurige blootstelling aan de zon of kunstmatige lichtbronnen.
- Bescherm uw huid bij zonnig weer met zonnebrandcrème, liefst met een hoge beschermingsfactor (>20). Een hoofddekseel biedt ook goede bescherming tegen overdadig zonlicht

## Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Dermatologie, HagaZiekenhuis Huidkliniek. Van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 16.00 uur via telefoonnummer: ( **079**) **346 28 86**.

Bij ernstige problemen buiten kantooruren (van 17.00 tot 8.00 uur de volgende ochtend) kunt u zich wenden tot de spoedeisende hulp HagaZiekenhuis.

---

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

## **Spreekt u geen of slecht Nederlands?**

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

## **Do you speak Dutch poorly or not at all?**

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

## **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

## **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

549702082023