

Pijnmeten op de SEH

In het HagaZiekenhuis Zoetermeer wordt gewerkt met pijnregistratie. Wij doen dat om beter inzicht te krijgen in de pijnbeleving van patiënten. Het kan helpen om de pijnbestrijding zo goed mogelijk af te stemmen op de pijn van patiënten. Dit betekent dat de verpleegkundige van de Spoedeisende hulp (SEH) u vraagt een cijfer te geven aan uw pijnbeleving.

Een thermometer is een betrouwbaar instrument om vast te stellen of u koorts hebt. Een dergelijk instrument om pijn te meten bestaat niet. U bent de enige die kan vertellen of u pijn heeft en hoe erg die pijn is. Veel mensen vinden het moeilijk om aan anderen uit te leggen hoeveel pijn zij hebben. Dat is heel begrijpelijk, een ander kan uw pijn immers niet voelen.

Het geven van een cijfer kan daarbij helpen. In deze folder kunt u lezen hoe u de pijn een cijfer kunt geven.

Het pijncijfer

Bij binnenkomst op de SEH vragen we u de pijn, die u op dat moment heeft, een cijfer tussen 0 en 10 te geven, waarbij de 0 staat voor 'geen pijn' en 10 voor 'ergst denkbare pijn'. U kunt nooit een verkeerd cijfer geven. Het gaat immers om de pijn die u ervaart. Belangrijk is dat de pijn dragelijk moet zijn, d.w.z. dat u een pijncijfer heeft van 0 t/m 3 .

U moet met die pijnscore kunnen doorzuchten, ophoesten en bewegen.

Wanneer u op meerdere plaatsen pijn heeft, kunt u het beste uitgaan van de pijn die u als ergste ervaart.

Sommige mensen hebben alleen pijn op bepaalde momenten, bijvoorbeeld bij het bewegen of bij het plassen. In dat geval kunt u een cijfer geven voor dat bewuste pijnmoment.

Het cijfer dat u geeft, wordt ingevoerd in de computer en maakt deel uit van uw medisch dossier. Op deze manier is de pijnscore inzichtelijk voor u, uw behandelaar en de verpleegkundige.

Aan de hand van deze gegevens kan uw arts een doelgericht behandelplan opstellen.

Misschien is het niet mogelijk de pijn helemaal weg te nemen. Wel hopen we, samen met u de pijn terug te dringen naar een voor u aanvaardbaar niveau.

Heeft u vragen over deze folder, stelt u deze dan gerust aan de verpleegkundige of aan de arts.

Tot slot

Wij stellen uw mening op prijs. Heeft u opmerkingen of suggesties over deze folder of over uw behandeling, laat dit ons dan weten.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

550504102023