

## Pijnstilling bij kinderen (kinderpoli Zoetermeer)

### Wat is pijn?

Pijn geeft een naar en vervelend gevoel. Toch kan 'pijn' heel nuttig zijn, het geeft als het ware een waarschuwing. Pijn kan verschillende oorzaken hebben, zoals een wond, een botbreuk of een ontsteking. Het gevoel van pijn kan per kind verschillen. Soms is er pijn zonder duidelijke oorzaak. Door stress en spanning kan bijvoorbeeld buikpijn ontstaan. Er is dan geen sprake van schade aan het lichaam door een ontsteking of door letsel (bijvoorbeeld een kneuzing), maar de pijn is net zo erg en moet zo goed mogelijk behandeld worden.

### Hoe weet ik dat mijn kind pijn heeft?

Pijn kan een groot effect hebben op uw kind. Zo kan pijn ervoor zorgen dat uw kind slechter slaapt, minder wil eten of geen zin heeft om te spelen. Ook kunnen kinderen prikkelbaar, verdrietig of stiller worden. Kinderen jonger dan 4 jaar kunnen zelf moeilijk aangeven waar ze pijn hebben en hoe erg de pijn is. Het is daarom belangrijk om op gedrag en houding te letten. Kreunen of juist stiller worden dan gewoonlijk kan betekenen dat een kind pijn heeft.

Als kinderen tussen de 4 en 8 jaar oud zijn, is het mogelijk om te vragen naar de pijn. Op de Spoedeisende hulp gebruiken we hiervoor de gezichtjesschaal waarbij het kind zelf aanwijst hoe hij of zij zich voelt. Kinderen vanaf 8 jaar kunnen over het algemeen hun pijn uitdrukken in een cijfer van 0 tot 10, waarbij 10 de meest denkbare pijn en 0 geen pijn is. Het kan zijn dat uw kind alleen op bepaalde momenten pijn aangeeft, bijvoorbeeld bij hoesten of bewegen.

**'Een verkeerd cijfer bestaat niet. Het gaat om de pijn die uw kind op dat moment ervaart.'**

### Belang van pijnmedicatie

Pijnmedicatie is een onderdeel van de behandeling van uw kind. De arts maakt een inschatting of uw kind na de behandeling op de Spoedeisende hulp nog pijn kan hebben. Als dat zo is dan adviseert de arts pijnstilling. Een botbreuk bijvoorbeeld kan ondanks gips nog steeds pijnlijk zijn.

Er zijn verschillende pijnstillers zoals paracetamol en diclofenac. Voor iedere pijnstiller geldt een maximaal aantal dat uw kind mag hebben. In eerste instantie krijgt uw kind paracetamol. Naast de paracetamol kan de arts nog andere pijnstillers aanraden. Deze pijnstillers hebben een andere werking dan paracetamol. Door ze naast elkaar te gebruiken, kunnen ze elkaar versterken.

Pijnmedicatie bestaat in verschillende vormen.

- Een tablet. Deze kan met water, vla of yoghurt worden ingenomen.
- Drank of smelttablet.
- Een zetpil. Dit is een langwerpige witte pil die smelt na het inbrengen via de billen (anus).

Wanneer uw kind groot genoeg is om een drankje of tablet in te nemen, heeft dit de voorkeur vanwege de betere werking.

U kunt zelf het beste inschatten wat voor uw kind het meest geschikt is.

## Wanneer moet ik de medicijnen geven?

Voor het beste effect van de pijnstillers is het belangrijk uw kind de medicatie op vaste tijdstippen te geven. Dit kan elke 6 uur of elke 8 uur zijn. Eventueel kunt u ter herinnering een alarm zetten. Wacht niet totdat uw kind pijn heeft, het beste kunt u de pijn voor zijn.

## Zijn de medicijnen veilig?

In de geadviseerde dosering kunt u de medicijnen veilig aan uw kind geven. Geef nooit andere of extra medicatie dan door de arts geadviseerd. Bijwerkingen van de medicatie zijn altijd mogelijk, zoals misselijkheid. Vragen over pijnmedicatie kunt u stellen aan uw huisarts of aan de behandelend arts op de polikliniek.

| Paracetamol |            |     |
|-------------|------------|-----|
| Gewicht     | Frequentie | TW  |
| 4 - 5KG     | 3x 120 mg  | R   |
| 6-7KG       | 4x 120 mg  | R   |
| 8-12KG      | 3x 240 mg  | R   |
| 13-16KG     | 4x 240 mg  | R   |
| 17-24KG     | 3x 500 mg  | R   |
| 25-34KG     | 4x 500 mg  | R/O |
| 35-49KG     | 3x1000 mg  | R/O |
| >50 KG      | 4x1000 mg  | R/O |

**Tw= toedieningsweg, O=oraal, R= rectaal**

| Diclofenac |            |     |
|------------|------------|-----|
| Gewicht    | Frequentie | TW  |
| 4-5KG      | -          | -   |
| 6-7KG      | -          | -   |
| 8-12KG     | 2x12,5mg   | R   |
| 13-16KG    | 3x12,5mg   | R   |
| 17-24KG    | 3x12,5mg   | R   |
| 25-34KG    | 3x25mg     | R/O |
| 35-49KG    | 3x25mg     | R/O |
| >50 KG     | 3x50mg     | R/O |

**Tw= toedieningsweg, O=oraal, R= rectaal**

U kunt de film Pijnstilling bij kinderen, tips en adviezen voor een goed herstel bekijken met de belangrijkste informatie over het geven van pijnstillers aan uw kind. Wij raden u aan eerst de film te bekijken en dan deze folder door te lezen. U vindt de film op <https://sehzorg.nl/pijnstillingkinderen>.

## Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

### Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

### Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to

you.

### **Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?**

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

### **Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?**

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

550622122025