



Plakproef Huidkliniek

Uw dermatoloog heeft met u besproken dat bij u een plakproef verricht zal worden. Een plakproef (epicutaan allergisch onderzoek) is een test waarbij onderzocht wordt of u een contactallergie heeft voor een bepaalde (grond)stof of product. Indien u inderdaad allergisch bent voor de geteste stof of product ontstaat er een (eczeem)reactie op de plaats waar de stof op de huid is geplakt.

De behandelaar beslist met u op welke stoffen er getest wordt. Indien er besloten is om (ook) eigen producten te testen, mag u er hiervan maximaal 5 producten meenemen in originele verpakking, geen wasmiddel/wasverzachter.

Plakproef bestaat uit drie bezoeken:

- Dag 1: De te testen stoffen worden met speciale pleisters op de rug geplakt.
- Dag 3: U haalt zelf de pleisters eraf (u mag deze weggooien). Graag opletten of de markering nog zichtbaar is. Eventueel met watervaste stift aftekenen.
- Dag 4 of 5: De huid wordt beoordeeld op eventuele reacties (definitieve aflezing).

Aandachtspunten

- Tijdens de gehele testperiode mag de rug niet nat worden
- Om te voorkomen dat de pleisters door transpiratie loslaten en/of verschuiven, wordt u verzocht tijdens de gehele testperiode grote lichamelijke inspanning te vermijden (bv. sporten/zwaar werk)
- Geen crème of poeder voorafgaand aan en tijdens de proef op de rug smeren
- Bij een sterk behaarde rug, gelieve uw rug te scheren, 48 uur voor de proef
- Kort voor en tijdens de proef niet zonnen (ook niet onder een solarium)
- Bij Prednison ≥ 10 mg 1 week van te voren stoppen, lagere dosering geen probleem
- Geen hormoonzalf (corticosteroïdencreme) tot vijf dagen voor de proef op de rug smeren
- Meld vooraf (telefonisch) aan de behandelaar of doktersassistente als u zwanger bent
- Er kan een verlate positieve reactie optreden (na dag 4 of 5). In dat geval kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Dermatologie.
- Let op: de stoffen die op uw rug geplakt worden kunnen afgeven op de kleding en mogelijk niet meer uitgewassen worden. Houdt hier rekening mee met uw kleding.

Mogelijke bijwerkingen

- Voorbijgaande jeuk en irritatie van de huid door de geteste stof(fen)
- Verergering van het eczeem
- Pigmentverkleuring op de testplaatsen
- Ontstaan van een nieuwe contactallergie voor één van de geteste stoffen terwijl u daar nog niet allergisch voor was (zeer zeldzaam)

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Dermatologie. De polikliniek is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 16.00 uur via telefoonnummer: **(079) 346 28 86** .

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

551028022025