

Plasbuisingreep (Sachse Otis)

Onderzoek heeft uitgewezen dat een ingreep aan de urethra (plasbuis) noodzakelijk is. Dit kan een Sachse of een Otis zijn. Beide ingrepen zijn bedoeld om een strictuur (= vernauwing) of meerdere stricturen in de plasbuis op te heffen. De ingreep geschiedt onder algehele narcose of onder een ruggenprik. Ofschoon er geen uitwendige wond is, dient de ingreep als een echte operatie beschouwd te worden.

Vorbereiding

Wanneer u bloedverdünnende medicijnen (zoals marcoumar, acenocoumarol, ascal) gebruikt, moet u dit van tevoren melden aan de uroloog. Afhankelijk van de soort bloedverdunner zal vooraf met u zijn besproken of deze tijdig voor de operatie gestopt dienen te worden.

Gewoonlijk wordt u de dag van de operatie opgenomen. U komt dan nuchter in het ziekenhuis.

Tot 6 uur voor de opname mag normaal gegeten/gedronken worden. Tot 2 uur voor de opname mag helder vocht gedronken worden. (Helder vocht is vocht waar je in een glas goed doorheen kunt kijken bijv.: kraanwater, thee met evt. wat suiker, appelsap of aanmaaklimonade. Geen roosvicee, dit is troebel door het vruchtvlees). Dus geen koffie, melk of yoghurtproducten.

Werkwijze

Na de anesthesie wordt u in de juiste houding gepositioneerd. U ligt tijdens de operatie met uw benen in de beensteunen. Bij een Sachse wordt een hol instrument in de plasbuis gebracht, waarmee de uroloog de binnenkant van de plasbuis kan bekijken en daarbij ook de strictuur kan doornemen. Bij een Otis wordt een ander instrument gebruikt om de strictuur door te nemen. Om de diameter van de urethra op formaat te houden, wordt er na beide ingrepen een katheter achtergelaten.

De operatie duurt ongeveer 30 minuten.

Nazorg

Wanneer de urine helder gekleurd is en er geen bloedstolsels aanwezig zijn, wordt de katheter gewoonlijk binnen 24 uur verwijderd. Wanneer het plassen hierna goed op gang is gekomen, wordt het ontslag gepland (meestal 1 dag na de operatie). Volgens afspraak komt u op controle bij uw behandelend arts.

Leefregels

- Luister naar uw lichaam en neem rust als dat nodig is. U merkt vanzelf wanneer u in staat bent uw oude activiteiten (werken/sporten) weer op te pakken.
- De eerste twee weken na de operatie mag u niet fietsen.
- De eerste twee weken na de operatie mag u geen zwaar werk verrichten (5 kg tillen).
- De eerste week na de operatie mag u geen seks hebben, of zo mogelijk zaadlozingen zien te voorkomen.
- Het gebruik van tampons tegen menstruatie is geen probleem.

- Het is raadzaam de eerste week geen alcohol te gebruiken.
- U mag de eerste 24 uur na de operatie geen autorijden vanwege de narcose. Of u daarna mag autorijden is afhankelijk van de polis van uw autoverzekering. Kijk dit zelf na.
- Voorkom verstopping (obstipatie) en pers niet bij de ontlasting. Gebruik vezelrijke voeding en **drink minimaal 2 liter per dag**.
- Bent u voor de operatie gestopt met Ascal of Sintrom? Dan wordt deze in overleg met uw arts meestal hervat als u met ontslag gaat.
- Een afspraak voor deze controle krijgt u mee bij ontslag uit het ziekenhuis.

Klachten

- Na de operatie kunt u een schrijnend gevoel hebben in de plasbuis.
- Soms verliest u wat bloed bij de urine, schrik hier niet van. Neem rust en drink veel dan is de urine snel weer helder. Als het schrijnende gevoel of branderigheid langer dan 1 week aanhoudt, belt u dan met de polikliniek Urologie.
- Wanneer dit bloedverlies meerdere dagen achtereen aanhoudt, of treedt er koorts op boven de 38,5°C neem dan contact op met uw behandelend arts.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie. De polikliniek Urologie is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur via telefoonnummer: (079) 346 28 60.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

551306062023