

Poliklinische operatieve ingreep

U ondergaat binnenkort een poliklinische ingreep. Hieronder lees u meer hierover.

Bent u verhinderd voor uw afspraak? Dan vragen wij u dit ruim van tevoren af te zeggen bij de doktersassistente van de Huidkliniek. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 en 16.00 uur op telefoonnummer: (079) 346 2886.

Afspraken die korter dan 24 uur van tevoren worden afgezegd, kunnen bij u in rekening worden gebracht.

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen?

Stel uw arts op de hoogte als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt. Deze worden zonodig aangepast voor de ingreep.

Vorbereiding

Het is voor de ingreep niet nodig om nuchter te zijn, u kunt dus vooraf gewoon eten en drinken. Omdat er altijd een kleine kans is op infectie na een ingreep, adviseren we u om op de dag van de ingreep kort voorafgaand aan de ingreep te douchen, dit ook vanwege het feit dat na de ingreep de wond 48 uur droog moet blijven.

De behandeling

- Op de dag van behandeling meldt u zich tijdig bij de receptie Europaweg (begane grond) van de Huidkliniek en neemt u plaats in de wachtkamer. U wordt binnengeroepen in de behandelkamer. Vervolgens neemt u plaats op de behandeltafel. Het te behandelen gebied wordt (na eventueel scheren) gedesinfecteerd en verdoofd. De prik van de verdoving kan even pijn doen, de ingreep zelf is volledig pijnloos. Om zo steriel mogelijk te werken, wordt het operatiegebied afgedekt met een steriele doek.
- Tijdens de ingreep kunt u met de behandelaar en de doktersassistente praten.
- Na de ingreep wordt de wond afgedekt met een pleister en/of verband.
- De behandelaar maakt afspraken over de wondverzorging, het verwijderen van de hechtingen en de eerste controle.
- Voor de controle meldt u zich op het afgesproken tijdstip op onze polikliniek. Indien er weefsel is opgestuurd voor onderzoek is de uitslag doorgaans na 2 weken bekend.

Na de behandeling

- Wij adviseren u om op de dag van de ingreep geen auto te rijden.
- Wij adviseren u om de wond de eerste 48 uur droog te houden.

- Hierna verwijdt u de bovenste pleister en mag de wond met daarover de hechtpleisters kortdurend nat worden bij het douchen.
- Na het douchen kunt u eventueel naar behoeven een nieuwe pleister plakken. Deze hoeft niet steriel te zijn.
- De hechtpleisters kunnen het beste blijven zitten tot de hechtingen worden verwijderd.
- Een blauwe plek na de behandeling is niet ongevoel.
- Bij nabloeding op de dag van de ingreep, de wond eerst 15 minuten dichtgedrukt houden met een schone theedoek. Wanneer de wond dan nog na bloedt, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met onze polikliniek, buiten kantooruren met de Spoedeisende Hulp van het HagaZiekenhuis Zoetermeer.
- Tillen van zware dingen wordt afgeraden, indien hierdoor spanning zou ontstaan op de hechtingen.
- Als de hechtingen nog niet verwijderd zijn, adviseren wij u om niet te sporten. Door te sporten komt er meer druk op de wondranden. Dit vertraagt en verslechtert de genezing van de wond. De hechtingen kunnen dan loslaten.
- Ook in de week na het verwijderen van de hechtingen geldt het advies om druk op de wond te vermijden. U kunt wel zonder problemen wandelen, fietsen en autorijden, tenzij uw behandelaar u anders heeft geadviseerd.

- Bij een ingreep in het gebied rond de ogen (oogleden, voorhoofd, slapen, neusrug, wangen) kan een flinke zwelling van de oogleden ontstaan. Soms treedt een bloeditstorting op. De zwelling verdwijnt binnen enkele dagen. De bloeditstorting verdwijnt binnen één tot twee weken.
- Bij een ingreep op het voorhoofd, de slapen en het behaarde hoofd kan na de behandeling soms geringe pijn ontstaan. De pijn zal over het algemeen slechts enkele uren duren. Als u pijn heeft kunt u als pijnstiller 2 tabletten paracetamol van 500 mg innemen.
- Een volwassene mag maximaal 6 tabletten per dag.

Complicaties

Geen enkele ingreep is zonder risico, zo is bij deze operatie een kleine kans op een complicatie aanwezig, zoals wondinfectie of nabloeding.

Adviezen na een poliklinisch ingreep

Elke operatiewond geeft een litteken. Een litteken is eerst rood en bleekt op na weken, maanden en soms één jaar. Het litteken kan zichtbaar blijven door de witte kleur of kan wegvallen tegen de kleur van uw huid. Wij adviseren om in de eerste zes weken niet in het zonlicht of onder de zonnebank te gaan. Gebruik een zonnebrandcrème met factor 30 of hoger.

In de volgende situaties is het verstandig om contact op te nemen met de polikliniek Dermatologie.

- Wanneer een bloeding niet stopt.
- Als een infectie (rood, zwelling, pijn, gele afscheiding /pus) optreedt of
- als er andere problemen zijn.

Bereikbaarheid

- Op werkdagen belt u met de Huidkliniek: **(079) 346 2886 of 06-57750845**
- Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: **(079) 346 2539**

Controle

Eén tot twee weken na de ingreep heeft u bij de polikliniek Dermatologie een afspraak met uw behandelaar. Hij/zij bespreekt met u de uitslag van het onderzoek van het weggehaalde stukje huid. Op deze dag worden de hechtpleisters en uw hechtingen verwijderd.

Wij verwachten u op het afgesproken tijdstip bij de polikliniek Dermatologie.

Kankerregistratie

De onderzoeksresultaten van het weefselonderzoek van het stukje huid wat bij u is verwijderd, worden in bepaalde gevallen opgenomen in een landelijke database de zogenaamde Nederlandse Kanker Registratie (NKR). Het gaat hierbij om de

diagnosen basaalcelcarcinoom, plaveiselcelcarcinoom, merkelcelcarcinoom en melanoom.

De volgende gegevens komen in de NKR: uw naam, geslacht en geboortedatum, de naam van het ziekenhuis waar u behandeld bent, de gegevens over het weefsel wat is verwijderd en onderzocht en welke behandeling is uitgevoerd.

Het verzamelen van gegevens in de NKR gebeurt, omdat artsen en onderzoekers betrouwbare en relevante gegevens nodig hebben van patiënten met kanker. Zij kunnen met deze gegevens onderzoek doen om meer te weten te komen over kanker. Hierdoor ontstaan betere inzichten, effectievere behandelingen en uiteindelijk een beter resultaat in de zorg voor patiënten met kanker.

Voor informatie over de registratie van kanker verwijst uw behandelaar naar de informatiefolder 'Registratie van kanker'. In deze folder leest u meer over de Nederlandse Kankerregistratie (NKR) en wat deze voor u betekent.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met polikliniek Dermatologie via telefoonnummer (079) 346 2886.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

552310072024