

Orale PUVA lichttherapie

U start binnenkort met orale PUVA therapie. Deze bestaat uit een combinatie van de huid lichtgevoelig maken met behulp van psoralenen (tabletten of capsules) die uw arts u voorgeschreven heeft, en UV-A belichting.

Wat is PUVA?

De stralen van UV-A licht hebben bij de meeste ziektebeelden weinig of geen effect. Bij de behandeling met UV-A licht wordt daarom gebruik gemaakt van medicijnen die de huid gevoeliger maken voor dit licht. Deze medicijnen staan bekend onder de verzamelnaam psoralenen, vandaar dat de therapie PUVA wordt genoemd, psoralenen en UV-A.

De dermatoloog schrijft bij een PUVA behandeling tabletten of capsules voor met de werkzame stof psoraleen. Bij de behandeling zijn de volgende aanwijzingen van belang:

- Alvorens de behandeling te starten, wordt bloedonderzoek gedaan.
- Neem de voorgeschreven hoeveelheid medicijnen 2 uur vóór de behandeling in. Dit kan het beste met thee, melk en brood. U moet de medicatie niet op een nuchtere maag innemen.

- Nadat u de medicatie heeft ingenomen zijn uw ogen gevoeliger voor licht. Daarom moet u op de dag van de behandeling, na inname van de medicatie, binnenshuis en buitenshuis ,(ook achter vensterglas en ook in de winter) een zonnebril dragen om schade aan uw ogen te voorkomen. De dag na de behandeling moet u buiten ook een zonnebril dragen.
- Na inname van de medicatie moet u blootstelling van de huid aan zonlicht, ook als het bewolkt is, vermijden.

De eerste 24 uur na de inname wordt geadviseerd een zonnebril en beschermende kleding te dragen. Na de belichting kan i.p.v. de huid te bedekken met kleding, ook 3x per dag een zonnebrandcrème (SPF 50) gesmeerd worden, mits u daar tegen kunt. Dit gedurende 24 uur.

- Tijdens de PUVA behandeling worden uw ogen ook beschermd met een brilletje.
- Vermijd zonlicht dus zoveel mogelijk gedurende 24 uur (ook als het bewolkt is).
- Psoraleen medicatie moet u niet combineren met alcohol, dit kan de lever beschadigen. Het is beter dat u geen alcohol gebruikt op de dag vóór en de dag van de behandeling. Beperk verder tijdens de gehele behandelingsperiode het gebruik van alcohol.

- Daarnaast kunnen psoralenen niet altijd gecombineerd worden met andere medicijnen. Gebruik alleen de door de arts voorgeschreven zalven en medicijnen. Stel de arts altijd op de hoogte van alle andere medicijnen die u gebruikt en meldt eventuele wijzigingen.
- Als u griep of koorts heeft, neem dan contact op met de poli assistente. In dat geval wordt U niet belicht en dient U geen medicatie met psoraleen in te nemen.
- Tijdens de PUVA behandeling mag u niet zonnebaden of gebruik maken van de zonnebank, hoogtezon of solarium. Dit kan een ernstige verstoring van het behandelingsschema geven.

De behandeling

- Vóór de behandeling mag de huid niet worden ingesmeerd met zalf of crème. Na de behandeling mag dit wel zoals besproken met behandelaar. Geen zalf of crème met hormonen gebruiken op de lichtdagen.
- U wordt vriendelijk verzocht om van te voren te douchen.
- Als er in het gelaat geen huidafwijkingen zijn, wordt dit zonodig met een brilletje en sloopje afgedekt.
- Mannen dragen een tangaslip, sok of onderbroek (altijd hetzelfde model) die de geslachtsdelen beschermt.
- Lichaamsdelen die niet belicht hoeven te worden, worden door middel van kleding afgedekt.

- Tijdens de belichting staat u in een cabine met UVA lampen. U wordt 2-3x per week belicht. De belichtingstijd kan variëren van enkele seconden tot maximaal dertig minuten.
- Tijdens de PUVA belichting draagt u een door de polikliniek beschikbaar gesteld brilletje en dient u uw ogen te sluiten.
- De belichtingen vinden 2-3x per week plaats en de totale kuur duurt gemiddeld 3 maanden. De belichtingsduur wordt per sessie langzaam verhoogd.
- Vensterglas biedt geen bescherming tegen UV-A licht van de zon. Daarom is het belangrijk dat u ook in de auto uw huid beschermt tegen zonlicht. Vermijd ook felle tl-buizen.
- Het is niet mogelijk om kinderen mee te nemen in de lichtkamer.

Zwangerschap

Tijdens de behandeling met PUVA mogen vrouwen niet zwanger worden en mannen geen kinderen verwekken. Tot drie maanden na de belichting dient u anticonceptie te gebruiken.

Bijwerkingen

Het is bekend dat langdurige blootstelling aan UV-A licht een versnelde huidveroudering en huidkanker kan veroorzaken. Ook bij langdurige lichttherapie is dat mogelijk. De Psoraleen tabletten kunnen misselijkheid veroorzaken. Ook kunnen door de belichting jeuk en roodheid ontstaan. Heeft u ernstige jeuk of

is de huid verbrand met roodheid en/of blaren, dan is het belangrijk de assistente te waarschuwen. U kunt hiervoor bellen met de Huidkliniek **(079) 346 2886, optie 2 of 06-57750845.**

Afspraken

Na een serie behandelingen vindt er controle plaats door de dermatoloog. Dan wordt ook beslist of u nog doorgaat met de therapie of dat deze wordt stop gezet. Mocht u een afspraak niet kunnen nakomen, bel dan tijdig de poli dermatologie : **(079) 346 2626 toestel 2790 of 346 2886 optie 2.**

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan tijdens kantooruren contact op met de polikliniek dermatologie.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

553802082023