

Revalidatietraject voor COPD-patiënten

U bent na een longaanval COPD en opname vanuit het HagaZiekenhuis Zoetermeer doorverwezen voor revalidatiezorg bij In beweging. In beweging is onderdeel van Fundis. Onder Fundis vallen verschillende behandelaren die nauw met elkaar samenwerken. Zo zult u ook behandelaren van het Goudenhart tegenkomen.

Tijdens uw revalidatieperiode krijgt u te maken met verschillende therapieën, gesprekken, activiteiten, trainingen en groeplessen. Dit gebeurt niet willekeurig. Het verloop van uw behandeling bestaat uit vooraf vastgestelde en opeenvolgende activiteiten. Dit noemen we een zorgpad.

Doordat u een zorgpad volgt weet u precies wat u tijdens de revalidatieperiode kunt verwachten en welke zorgverleners betrokken zijn. In deze folder vindt u informatie over de activiteiten van het zorgpad. U hoeft deze informatie uiteraard niet in een keer te lezen. U kunt deze brochure gebruiken om informatie na te lezen of iets op te zoeken op het moment dat u daar behoefte aan heeft.

Als u vragen heeft kunt u altijd terecht bij de behandelaren.

Voor wie is deze folder?

Deze folder is bedoeld voor cliënten die na een longaanval COPD voor een periode van revalidatie in aanmerking komen.

Aanmelding voor revalidatie

U wordt na een opname in het HagaZiekenhuis Zoetermeer doorverwezen voor een revalidatietraject en opname van zes weken.

De longarts en andere behandelaren uit het ziekenhuis melden u aan voor revalidatie en sturen een verwijsbrief op. Deze verwijsbrief komt terecht bij een transferverpleegkundige van InBeweging. Deze zorgt dat de verwijsbrief terecht komt bij alle zorgverleners die betrokken zijn bij uw zorg.

Intakegesprek, start van de zorg en behandelplan

In de eerste drie dagen van uw revalidatietraject voeren alle betrokken zorgverleners een intakegesprek met u.

Samen met uw arts en naasten bespreekt u wat u wilt bereiken met de behandeling. U stelt gezamenlijk een behandelplan op, waarin uw hulpvragen en doelen staan beschreven. Het totale behandelplan wordt zo goed mogelijk afgestemd op uw specifieke problemen en bevat ook groepstrainingen.

Na het opstellen van het behandelplan start uw behandeling zo snel mogelijk.

Het meten van de resultaten

Tijdens de opname meten wij de resultaten van de behandeling. Op basis van de uitkomsten van deze meting kan de zorg worden bijgesteld.

Voor het meten van de effecten van de zorg worden diverse meetinstrumenten gebruikt. We betrekken u hier nauw bij.

Longaanvalplan

Een longaanval is een heftige en vaak nare ervaring waarbij uw klachten plotseling erger worden. Het is belangrijk dat u de signalen van een aanval herkent en snel actie onderneemt.

Het longaanval actieplan COPD vult u samen met uw zorgverlener in en bespreekt u regelmatig.

Hiermee herkent u een longaanval eerder, weet u wat u kunt doen en welke actie u kunt nemen.

De behandeling

De COPD behandeling en revalidatie vindt intramuraal plaats, dit betekent dat u wordt opgenomen en ook 's nachts blijft. Het zorgpad omvat een behandelduur van zes weken. Na deze revalidatieperiode van zes weken stopt de klinische opname en kan behandeling dichtbij uw woonadres zo nodig worden voortgezet.

Doel periode van opname en revalidatie

Tijdens de COPD behandeling en revalidatieperiode leert u meer over wat de longziekte COPD doet met uw lichaam en hoe u beter om kunt gaan met deze ziekte. U krijgt tips om aanpassingen te doen in uw leven, waardoor u weer dingen kunt doen die u belangrijk vindt.

Naast lichamelijke oefeningen om uw conditie te verbeteren, zoals fietsen of wandelen, leert u bijvoorbeeld beter omgaan met uw medicatie, energie en ademhalings- en ontspanningstechnieken.

Gebruik medicijnen

De behandeling van COPD kan voor u bestaan uit het innemen van medicijnen. Het type medicijn dat gebruikt wordt, hangt af van uw klachten en gezondheid. Zo zijn er medicijnen die bijvoorbeeld de luchtwegen verwijden, ontstekingen remmen of slijmvorming in de luchtwegen verminderen.

Tijdens uw opname wordt aandacht besteed aan de instructie voor medicatiegebruik.

Team van behandelaren

Tijdens uw opname wordt u behandeld door een team zorgverleners zoals een longarts, diëtist, fysiotherapeut en ergotherapeut.

Het behandelteam werkt samen om u de beste zorg te geven.

Individuele therapie

Een aantal onderdelen van uw revalidatie volgt u in een groep, andere onderdelen volgt u alleen. U kunt de volgende behandelaren en zorgverleners tegenkomen.

- Specialist ouderen geneeskunde/ verpleegkundig specialist
- Verpleging en verzorging
- Fysiotherapie
- Psychologische begeleiding
- Dietetiek
- Logopedie
- Ergotherapie

Groepstherapie

Hieronder volgt een overzicht van de groepstherapie die wordt aangeboden.

Week 1	Belasting/belastbaarheid en COPD (ergotherapeut/psycholoog)
	Groepsfysiotherapie (vrijdag)
Week 2	Voeding en COPD (diëtist)
	Groepsfysiotherapie (vrijdag)
Week 3	Belasting/belastbaarheid en COPD (ergotherapeut/psycholoog)
	Groepsfysiotherapie (vrijdag)
Week 4	Ontspanning en mindfulness (logopedist/psycholoog)
	Groepsfysiotherapie (vrijdag)
Week 5	Ademhaling tijdens bewegen (fysiotherapeut/ergotherapeut)
	Groepsfysiotherapie (vrijdag)
Week 6	Zo nodig inhaalles
	Groepsfysiotherapie (vrijdag)

Groepsfysiotherapie (vrijdag)

De groepstherapie sluit zoveel mogelijk aan op specifieke problemen en behandeldoelen en geeft praktische handvatten voor in de thuissituatie.

Na iedere bijeenkomst wordt informatie op papier meegegeven, zodat u dit op een later moment en in de thuissituatie nog kunt nalezen.

Afsluiting, doorverwijzing of vervolgbehandeling

Na een opname en revalidatietraject van zes weken in Vivaldi wordt de behandeling afgesloten. U gaat dan met ontslag.

Na afsluiting van de behandeling ontvangt u van alle zorgverleners een kopie van de ontslagbrief die ook naar uw long/huisarts zal worden gestuurd. In deze afsluitende brief staat een samenvatting van de behandeling en een conclusie van de geleverde zorg.

Zo nodig ontvangt u ook in de thuissituatie nog poliklinische zorg door zorgverleners die dicht bij uw huis gevestigd zijn en/of waar u al onder behandeling staat.

Indien dit is afgesproken ontvangt u ook een huisbezoek van de gespecialiseerd longverpleegkundige in uw wijk en de ergotherapeut.

Voor de verpleegkundige in uw wijk kan het prettig zijn om terug te lezen welke adviezen u tijdens uw opname van zorgverleners u hebt meegekregen. Bewaart u deze informatie daarom goed.

Bijlage: overzicht revalidatietraject

Week 1

Week 2

Week 3

Week 4

Opname in Vivaldi

Week 5

- Intake-gesprekken van arts, fysiotherapie, ergotherapie, diëtiste, psycholoog.
- Zo nodig onderzoek logopedist
- Invullen eerste deel tevredenheidsonderzoek
- Groepsles belasting/belastbaarheid (di 15.30-16.30u)
- Groepsles fysiotherapie (vrij 15-16u)

Week 6

Ontslag uit Vivaldi

- Op woensdag wordt u besproken in het revalidatie-planbespreking: u ontvangt terugkoppeling
- Evaluatiegesprek met de arts.
- Groepsles voeding en COPD (di 15.30-16.30u)
- Groepsles fysiotherapie (vrij 15-16u)

- Groepsles ontspanning en mindfulness (di 15.30-16.30u)
- Groepsles fysiotherapie (vrij 15-16u)
- Groepsles belasting/belastbaarheid (di 15.30-16.30u)
- Groepsles fysiotherapie (vrij 15-16u)
- Evaluatie met de diëtiste
- Op woensdag wordt u besproken in het revalidatieplan-bespreking: u ontvangt terugkoppeling
- Met ergotherapeut naar uw woonsituatie kijken

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen van de folder enkele vragen beantwoorden? De vragen vindt u via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Hartelijk bedankt alvast.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

555306102023