

Leefregels na blinde darm verwijdering bij kinderen

Inleiding

Bij uw kind is de blindedarm verwijderd door de specialist. Omdat uw kind nog last van de operatie kan hebben, krijgt u richtlijnen mee voor thuis, zodat uw kind sneller kan herstellen.

Voeding

Er is geen dieet nodig. Wel is het mogelijk, dat zware maaltijden de eerste dagen wat minder goed verdragen worden. Uw kind mag alle dranken onbeperkt drinken.

Activiteiten

Uw kind geeft zelf aan wat wel en niet kan. Afhankelijk van de pijn mag uw kind weer gaan sporten. Wij adviseren dit langzaam op te bouwen. Naar school gaan kan, wanneer uw kind aangeeft pijnvrij te zijn.

Wondverzorging

Als de wond droog is zijn er geen verbandmiddelen of pleisters meer nodig. Als uw kind aangeeft de wond eng te vinden, kunt u er een pleister opplakken.

Douchen/baden

De eerste twee dagen na de operatie adviseren wij uw kind om niet te douchen en/of te baden. Zo kunnen de wondranden goed aan elkaar groeien. Daarna mag er gedoucht worden.

Met baden wordt geadviseerd te wachten:

- totdat de hechtingen verwijderd zijn,
- bij oplosbare hechtingen 2 weken niet baden, dit om te voorkomen dat de wondranden week worden (bij verweekte wondranden is de kans op infectie groter)

Ook als de wond niet gehecht is maar geplakt, gelden deze adviezen. Wacht dan ± tien dagen met in bad gaan.

Controle

U krijgt een afspraak mee voor een na-controle op de polikliniek.

Wanneer moet u een arts raadplegen?

- Als er na enkele dagen of weken hevige krampende pijn in de buik gedurende langere periode wordt gevoeld;
- Als de wond erg rood is/wordt, en uw kind daarbij koorts ontwikkelt of heeft (koorts is 38.0 C° en hoger);
- Als de wond gaat bloeden of er pus uit de wond komt.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de **polikliniek Chirurgie**. Deze is bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 15.00 uur via telefoonnummer: **(079) 346 28 85**

Buiten kantooruren neemt u contact op met de **Spoedeisende Hulp: (079) 346 25 39**

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this

brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

556103102023