

Richtlijnen na een operatie aan arm of been

De eerste dagen na de operatie zult u enige pijn hebben aan de wond. Hieronder volgen enkele richtlijnen voor mensen die geopereerd zijn aan arm of been (verwijderen platen, schroeven of pennen). Dit is een zeer algemene tekst. Afhankelijk van uw situatie kunnen de adviezen gegeven door uw arts afwijken van de adviezen in deze folder.

Wondbehandeling

Drukverbanden kunnen na 24 uur worden verwijderd (douchen mag dan weer), tenzij door de chirurg uitdrukkelijk wordt aangegeven, dat het verband langer moet blijven zitten (dan wachten met douchen tot verwijderen drukverband). Na het douchen voorzichtig afdrogen

en een schone pleister gebruiken. Als de wond droog is, hoeft er geen pleister op. Bij een uitgebreide bloeditstorting kan arnicazalf of een vette huidcreme (verkrijgbaar bij de drogist) helpen.

Eerste week

De geopereerde arm of been moet afhankelijk van de ingreep rusten. Op geleide van de pijn kunnen de belasting en de activiteiten worden uitgebreid. Zo nodig kan de arm of het been

meer rust gegeven worden en hoog worden gehouden (bv mitella, been op kussen). Traplopen en het uitbreiden van de loopafstand kan op geleide van de klachten

Na 1 week

In de regel kan na wondgenezing (7 tot 14 dagen) het normale leefpatroon worden hervat. Ook het normale gebruik van een geopereerde arm of been in zeven tot veertien dagen nastreven. Voor autorijden geldt dat het normale gebruik van armen en benen moet zijn hersteld voordat u weer mag rijden. Na het verwijderen van osteosynthesemateriaal (platen en/of schroeven) kunnen specifieke adviezen van de specialist zijn gegeven met betrekking tot zware belasting en sporthervatting.

Als de enkel dik blijft (operatie oedeem) kan een elastische kous gebruikt worden (op medische indicatie verkrijgbaar bij de apotheek). In de regel is dit oedeem na enkele weken verdwenen. Is het geopereerde been erg pijnlijk dan kan ontlasten met elleboogkrukken gedurende enkele weken nuttig zijn. Belangrijk is telkens opnieuw te gaan belasten en de gewrichten regelmatig in warm water te oefenen.

Algemeen

In het algemeen geldt dat u er rekening mee moet houden dat u vooral de eerste dagen na de ingreep rust moet houden; u heeft tenslotte een operatie ondergaan. Het kan zijn dat u nog enige tijd misselijk bent als gevolg van de narcose. Op de dag van de ingreep (na de operatie) kunt u het beste veel drinken (koude

dranken) en dit later op de dag uitbreiden naar vloeibaar (bouillon) en licht vast voedsel.

De volgende dag mag u gewoon eten. Als u echter nog misselijk bent, dan moet u vloeibaar blijven eten tot de misselijkheid weg is. De eerste 24 uur na de operatie kunt u bij problemen contact met ons opnemen. De afdeling Dagbehandeling is bereikbaar tot 17.00 uur op telefoonnummer **(079) 346 25 47**.

Van 17.00 tot 7.30 uur kunt contact opnemen met Spoedeisende hulp, telefoonnummer **(079) 346 26 26**. Indien u op vrijdag geopereerd bent, kunt u tot 17.00 uur met de Dagbehandeling contact opnemen, daarna tot 24 uur na de operatie met de Spoedeisende hulp.

Wat vindt u van deze patiënteninformatie?

Wij horen graag uw mening over deze folder. Wilt u na het lezen enkele vragen beantwoorden? U vindt de vragen via deze link: <https://folders.hagaziekenhuis.nl/2228>. Dank u wel.

Spreekt u geen of slecht Nederlands?

De informatie in deze folder is belangrijk voor u. Als u moeite heeft met de Nederlandse taal, zorg dan dat u deze folder

samen met iemand leest die de informatie voor u vertaalt of uitlegt.

Do you speak Dutch poorly or not at all?

This brochure contains information that is important for you. If you have difficulty understanding Dutch, please read this brochure with someone who can translate or explain the information to you.

Czy Państwa znajomość języka niderlandzkiego jest żadna lub słaba?

Informacje zawarte w tym folderze są ważne dla Państwa. Jeśli język niderlandzki sprawia Państwu trudność, postarajcie się przeczytać informacje zawarte w tym folderze z kimś, kto może Państwu je przetłumaczyć lub objaśnić.

Hollandaca dilini hiç konuşamıyor musunuz veya kötü mü konuşuyorsunuz?

Bu broşürdeki bilgi sizin için önemlidir. Hollandaca dilinde zorlanıyorsanız, bu broşürü, size tercüme edecek ya da açıklayacak biriyle birlikte okuyun.

إذا كنتم لا تتحدثون اللغة الهولندية أو تتحدثونها بشكل سيء إن المعلومات الموجودة في هذا المنشور مهمة بالنسبة لكم. إذا كانت لديكم صعوبة في اللغة الهولندية، فاحرصوا عندئذ على قراءة هذا المنشور مع شخص يترجم المعلومات أو يشرحها لكم.

556505102023